

## KAJIAN AKSIOLOGI : EFEKTIFITAS PENGGUNAAN MUROTTAL AL QUR'AN DALAM PROSES PERSALINAN

### *Axiological Study: The Effectiveness of Murottal Al Qur'an Therapy in the Childbirth Process*

Nining Sulistyawati<sup>1</sup>, Suryo Ediyono<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Prodi D III Kebidanan, STIKes Madani, Yogyakarta  
Jl wonosari Km 10 Yogyakarta, DIY

<sup>2</sup>Program Studi Kajian Budaya, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Sebelas Maret Surakarta  
Jalan Ir. Sutami 36 Kentingan, Jebres, Surakarta, Jawa Tengah. Indonesia

Email : [niningsulis2021@gmail.com](mailto:niningsulis2021@gmail.com) (No.HP : 081215726258)

\*Coressponding Author : Nining Sulistyawati

Tanggal Submission : 29 Mei 2024, Tanggal diterima : 25 Juni 2024

#### Abstrak

Perjuangan seorang ibu untuk melahirkan anak ke dunia harus melalui proses persalinan yang panjang, melelahkan dengan menghadapi rasa nyeri persalinan. Kondisi tersebut dapat menimbulkan gangguan emosional dan ketegangan ibu menghadapi persalinan, untuk itu dibutuhkan suatu tindakan asuhan sayang ibu pada ibu bersalin. Salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada masa persalinan adalah upaya mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri pada kala I persalinan. Salah satu tindakan non farmakologis untuk mengatasi rasa nyeri persalinan adalah dengan memperdengarkan rekaman lantunan ayat suci Al Qur'an (murottal Al Qur'an). Membaca maupun mendengarkan lantunan Al Qur'an yang merupakan kitab suci bagi umat Islam, dipercaya mampu memberikan efek positif yaitu penyembuhan (syifa), memberikan ketenangan jiwa, sehingga mampu mengatasi stress dan kecemasan seseorang. Studi ini bertujuan untuk memastikan manfaat atau efektifitas memperdengarkan murottal Al Qur'an dalam proses persalinan. Literatur review dilakukan dengan penelusuran artikel pada *google scholar*; yang diterbitkan pada sepuluh tahun terakhir, yang berkaitan dengan penggunaan murottal Al Qur'an pada proses persalinan, dengan penerapan kriteria inklusi dan eksklusi pada populasi ibu bersalin dengan desain penelitian *quasi eksperimen* dan lokasi penelitian di Indonesia. Hasil penelusuran didapatkan lima literatur terpilih. Didapatkan hasil bahwa memperdengarkan murottal Al Qur'an pada proses persalinan (kala I) terbukti mengurangi nyeri persalinan dan kecemasan selama persalinan. Kesimpulan : Memperdengarkan murottal Al Qur'an dapat sebagai alternatif asuhan/tindakan pada persalinan untuk pengurangan rasa nyeri dan menurunkan tingkat kecemasan pada ibu bersalin khususnya saat kala I persalinan.

**Kata Kunci** : Murottal Al Qur'an, Proses Persalinan, Nyeri Persalinan

#### Abstract

*Parenting is a long and exhausting process for mothers, accompanied by pain that can cause emotional disturbance and tension. Mother-to-mother care, including efforts to cope with the pain of childbirth, is very important. One of the potential non-pharmacological measures to overcome the pain of childbirth is listening to a recording of the holy verse of the Qur'an. This study aims to study the benefits or effectiveness of listening to the Qur'an or murottal in the process of childbirth. The literature review was carried out by browsing articles on Google Scholar published in the last ten years related to the use of the Qur'an's murottal in the birth process. The inclusion and exclusion criteria are applied to the maternal population with quasi-experimental research designs and research locations in Indonesia.*

*From the five pieces of literature selected, it has been found that listening to the Qur'an during childbirth especially in the first stage of labor can reduce the pain and anxiety of the birth.*

**Keywords**: Murottal Al Qur'an, Childbirth Process, Childbirth Pain

## PENDAHULUAN

Proses persalinan normal adalah pengeluaran hasil konsepsi dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar, dengan kehamilan aterm (37-42) minggu, dengan ditandai adanya kontraksi, dilatasi serviks dengan presentasi belakang kepala tanpa alat atau bantuan (lahir spontan) serta tidak ada komplikasi pada ibu dan janin. Persalinan terdiri dari 4 tahapan atau kala. Kala I diawali ibu mengalami kenceng-kenceng teratur sampai dengan pembukaan serviks lengkap 10 cm, Kala II adalah darip pembukaan lengkap sampai proses kelahiran bayi, kala III dari kelahiran bayi sampai dengan kelahiran plasenta, dan kala IV yaitu pemantauan 2 jam setelah plasenta lahir (Indah, *et all*, 2019). Perjuangan seorang ibu untuk melahirkan anak ke dunia harus melalui proses persalinan yang panjang, melelahkan dengan menghadapi rasa nyeri persalinan. Kondisi tersebut dapat menimbulkan gangguan emosional dan ketegangan ibu menghadapi persalinan, untuk itu dibutuhkan suatu tindakan asuhan sayang ibu pada ibu bersalin. Salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada masa persalinan adalah upaya mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri persalinan. Nyeri persalinan (his/kontraksi) merupakan manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim yang menandakan adanya pembukaan serviks sehingga bayi dan plasenta bisa dilahirkan. Kontraksi uterus inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut sampai ke arah paha. Kontraksi uterus yang menyebabkan nyeri persalinan terjadi pada kala I persalinan. Kala I persalinan dimulai sejak terjadinya kontraksi uterus dan pembukaan serviks hingga mencapai pembukaan lengkap (10 cm). persalinan kala I terbagi menjadi dua fase yaitu fase laten (pembukaan serviks kurang dari 4 cm dan biasanya berlangsung hingga 8 jam) dan fase aktif (pembukaan serviks 4-10 cm/lengkap dan membutuhkan waktu 6 jam) (Saifuddin, 2018).

Peningkatan kesehatan ibu bisa dilihat dari 2 target/indicator yaitu AKI dan porposi pertolongan persalinan oleh nakes dan faskes. Indikator Angka Kematian Ibu (AKI) secara langsung digunakan untuk memonitor kematian terkait dengan kehamilan, persalinan, dan nifas. AKI dipengaruhi oleh beberapa faktor termasuk status kesehatan secara umum, pendidikan, ekonomi, sosial budaya dan pelayanan kesehatan selama kehamilan dan melahirkan. Angka Kematian Ibu (AKI) saat ini masih jauh dari target TPB/SDGs yaitu 70 per 100.000 kelahiran hidup (Bappenas, 2023)

Pertolongan persalinan normal adalah menjadi tugas dan wewenang seorang bidan seperti yang tercantum pada Permenkes (2017) tentang registrasi dan praktik bidan serta UU Kebidanan tahun 2019. Pertolongan persalinan merupakan salah satu tugas bidan sesuai yang tercantum pada standar pelayanan kebidanan (IBI, 2018). Menurut pedoman Asuhan Persalinan Normal/APN (2017) bahwa ada lima benang merah dalam asuhan persalinan antara lain : membuat keputusan klinik, asuhan sayang ibu dan sayang bayi, pencegahan infeksi, pencatatan (Rekam Medik) asuhan persalinan dan rujukan. Bentuk asuhan persalinan pada kala I persalinan berupa asuhan sayang ibu sebagai upaya mengatasi gangguan emosional dan ketegangan menghadapi persalinan (APN, 2017)

Bentuk dari asuhan sayang ibu pada masa persalinan bisa berupa tindakan pengurangan rasa nyeri persalinan. Ada beberapa tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan dalam pengurangan rasa nyeri persalinan antara lain pemberian kompres hangat dan dingin, tindakan

pemijatan atau (*counterpreasur*). Tindakan *counterpressure* pada daerah punggung ibu bersalin selama proses persalinan kala I efektif untuk mengurangi nyeri persalinan (Harini, 2018). Tindakan *massage counter Pressure* dan *massage effleurage* pada ibu bersalin juga terbukti mampu mengurangi nyeri persalinan (Paseno, dkk, 2019). Ibu bersalin juga bisa diberikan tindakan pemberian kompres hangat, terbukti bisa menurunkan nyeri persalinan (Manurung, dkk, 2013). Tindakan pemberian kompres dingin pada ibu bersalin mampu memperlambat transmisi nyeri melalui neuron-neuron sensorik, sehingga dapat mengurangi ketegangan nyeri sendi dan otot pada lokasi yang dikompres (Turlina & Eka Ratnasari, 2015). Saat ini sedang marak dilakukan penelitian tentang pengaruh memperdengarkan murottal A Qur'an untuk mengurangi rasa nyeri dan kecemasan pada proses persalinan. Salah satu tindakan non farmakologis untuk mengatasi rasa nyeri persalinan adalah dengan memperdengarkan rekaman lantunan ayat suci Al Qur'an (murottal Al Qur'an). Membaca maupun mendengarkan lantunan Al Qur'an yang merupakan kitab suci bagi umat Islam, dipercaya mampu memberikan efek positif yaitu penyembuhan (*syifa*), memberikan ketenangan jiwa, sehingga mampu mengatasi stress dan kecemasan seseorang. Selama proses persalinan dibutuhkan bentuk tindakan yang mampu mendukung kelancaran proses persalinan yang aman dan nyaman, sehingga mampu memberikan dampak positif pada fisiologis dan psikologis ibu bersalin (Rosita, M.Y.L, 2020).

Studi aksiologi adalah ilmu yang mempelajari tentang hakikat nilai, manfaat dari ilmu pengetahuan dari sudut pandang kefilosofan. Penting untuk dilakukan kajian aksiologi ketika para ilmuwan ingin membentuk satu jenis ilmu pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan kajian aksiologi untuk memastikan manfaat atau efektifitas memperdengarkan murottal Al Qur'an terhadap proses persalinan.

## METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini berupa *literatur review* dimana peneliti melakukan penelusuran artikel dan pengelompokkan dari beberapa literasi yang sudah dipublikasi sebelumnya yang diperoleh dengan berbagai desain metode dengan lingkup bahasan yang sesuai dengan topik penelitian. Literatur review yang dilakukan terdiri dari lima tahap. Adapun tahapan literatur review seperti gambar berikut ini :



Literatur review dilakukan dengan penelusuran artikel pada *google scholar*, yang diterbitkan pada sepuluh tahun terakhir, yang berkaitan dengan penggunaan murottal Al Qur'an pada proses persalinan, dengan penerapan kriteria inklusi dan eksklusi pada populasi ibu bersalin dengan desain penelitian *quasi eksperimen* dan lokasi penelitian di Indonesia. Peneliti mengeksklusikan jurnal yang tidak membahas mengenai manfaat atau efektifitas murottal Al Qur'an pada proses persalinan Kata kunci pada saat penelusuran adalah "murottal Al Qur'an", "proses persalinan", "nyeri persalinan", "pengaruh terapi murottal terhadap nyeri persalinan".

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelusuran literatur melalui *google scholar* didapatkan lima publikasi jurnal terpilih yang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Lima artikel terpilih yang berkaitan dengan pengaruh murottal Al Qur'an terhadap nyeri dalam persalinan adalah sebagai berikut:

### 1. Penelitian Lilin, T., & Hesti, S. N. (2017)

Judul penelitian "pengaruh terapi murottal Al Qur'an terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif". Jenis penelitian pre eksperimental dengan *one group pre test post test design*. Sampel sebanyak 20 ibu bersalin di Bidan Praktik Mandiri Yumamik. Hasil penelitian Sebanyak 40 % ibu mengalami intensitas nyeri kategori nyeri hebat dan sangat hebat menjadi turun intensitas nyerinya menjadi kategori nyeri sedang. Hasil uji statistik wilcoxon nilai  $p=0,001 < \alpha (0,05)$  berarti menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan nyeri persalinan kala I.

### 2. Penelitian Alyensi, F., & Arifin, H. (2018)

Judul penelitian "pengaruh terapi murottal Al Qur'an terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017". Jenis penelitian pre eksperimental dengan *one group pre test post test design*. Sampel sebanyak 20 ibu bersalin di BPM Ernita. Hasil yang ditemukan adalah adanya penurunan intensitas nyeri dengan rata-rata 1,95 dengan rincian rata-rata intensitas nyeri sebelum diberi perlakuan sebesar 6,75 dan rata-rata intensitas nyeri sesudah perlakuan sebesar 4,80. Hasil uji statistik dengan uji  $T(\alpha=0,05)$  nilai  $p=0,001 < \alpha (0,005)$  berarti menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I.

### 3. Penelitian Safitri, I & Primadevi, I (2019)

Judul penelitian "Pengaruh Terapi murottal al Qur'an Surah Al Fatimah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri bersalin pada ibu bersalin kala I fase aktif di wilayah kerja puskesmas Kelumbayan Barat". Jenis penelitian quasi eksperimen dengan *one group pre test post test design*, dengan purposive sampling 25 responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri yang signifikan terlihat dari 80% responden mengalami intensitas nyeri berat sebelum mendapatkan perlakuan, dan menjadi 12% saja yang mengalami nyeri berat. Diperkuat dengan hasil uji statistik wilcoxon  $p=0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga bisa diartikan bahwa ada pengaruh terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

### 4. Penelitian Dahliani, P., Diah, H.T., Sari, L.N (2020)

Judul penelitian "pengaruh pemberian terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida saat bersalin kala I di puskesmas Bandar Siantar". Jenis penelitian pre eksperimental dengan *one group pre test post test design*. Pengumpulan data dengan skala HARS. Sampel sebanyak 30 ibu bersalin di puskesmas Bandar Siantar. Hasil penelitian ibu bersalin primigravida mengalami kecemasan dalam 3 kategori yaitu ringan 10%, sedang 33,33%, dan berat 56,66% pada kondisi sebelum perlakuan, menjadi ringan 50%, sedang 23%, dan berat 27% pada kondisi setelah perlakuan. Hasil uji statistik dengan *T-test* nilai  $p=0,000 < \alpha (0,05)$  berarti menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi murottal Al Qur'an terhadap kecemasan pada primipara yang inpartu kala I di puskesmas Bandar Siantar.

### 5. Penelitian Mariza, A., Anggraini, C. L., Universitas, K., & Email, M. (2020)

Judul penelitian “*The effect of listening to holy Qur ’ an recitation on labor pain in the first stage of labor*”. Jenis penelitian pre eksperimental dengan *one group pre test post test design*. Sampel sebanyak 15 ibu bersalin Hasil uji statistik dengan *T-test* nilai  $p= 0,000 < \alpha (0,005)$  berarti menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi murottal Al Qur’an terhadap nyeri persalinan pada persalinan kala I.

Dari lima literatur diatas bisa disimpulkan terdapat 4 penelitian yang membuktikan bahwa tindakan memperdengarkan murottal Al Qur’an pada proses persalinan kala I, efektif untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan, dan didapatkan 1 penelitian yang didapatkan hasil bahwa murottal Al Qur’an dapat menurunkan tingkat kecemasan. Lantunan ayat suci Al-quran menimbulkan relaksasi pada ketegangan saraf yang reflektif sehingga terjadi pelonggaran pembuluh darah, penambahan kadar darah dalam kulit, diiringi dengan penurunan frekuensi detak jantung. Suara lantunan Al-quran melalui murottal al Qur’an dapat membawa efek pikiran yang positif bagi tubuh terlebih jika pembacaan dilakukan secara lambat, dalam ritme yang stabil dan penuh penghayatan terhadap isi kandungan ayat yang dibaca. Manfaat tersebut juga dapat dirasakan oleh orang yang sekedar mendengarkan bacaan al-quran (Mariza, *et al*, 2020). Bacaan Al-Quran dapat menjadikan ibu bersalin menjadi lebih tenang dan rileks sehingga ibu ibu fokus mengikuti anjuran bidan saat dipimpin persalinan.

Al-Qur'an adalah kitab suci bagi umat Islam dan mengandung unsur penyembuhan (shifa) bagi para pengikutnya, sehingga memberikan pencerahan bahwa agama Islam adalah pedoman hidup yang lengkap dan memegang teguh penyelesaian segala permasalahan dan penyakit (Saleem, 2023). Kecemasan, stres, dan gangguan depresi sebagai masalah kesehatan mental yang umum memiliki dampak buruk pada populasi yang berbeda. Membaca dan mendengarkan Al-Quran dapat diterapkan sebagai pengobatan nonfarmakologis yang bermanfaat untuk mengurangi kecemasan, stres, dan depresi (Moulaei K, *et. al*; 2023). Mendengarkan bacaan Al-Qur’an khususnya surah Ar-Rahman juga dapat mengurangi beban kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan, memberikan manfaat pada tingkat kortisol dan mempersingkat waktu persalinan (Irmawati, *et al*, 2020)

## **SIMPULAN DAN SARAN**

### **Simpulan**

Dari literatur review yang dilakukan sebagai kajian aksiologi pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa memperdengarkan murottal Al Qur’an bermanfaat dan efektif untuk penurunan intensitas nyeri selama persalinan kala I serta juga sekaligus mampu menurunkan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan.

### **Saran**

Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk bisa melakukan penelitian lebih lanjut tentang efektifitas murottal Al Qur’an dengan panduan pembaca Al Qur’an (Qori) yang serta pilihan jenis surat dalam Al Qur’an yang sama tepat sesuai anjuran dari ulama agama Islam (Ustadz). Hasil ini diharapkan bisa menambah referensi tenaga kesehatan (bidan) dalam memberikan pelayanan kebidanan khususnya pada pelayanan asuhan persalinan normal.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alyensi, F., & Arifin, H. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3729>
- Baro'ah, R., Jannah, M., W, E. N., & W, D. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 12–19. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.01.2>
- Bappenas RI. (2023). Laporan Pelaksanaan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/Sustainable Development Goals (TPB/SDGs) Tahun 2023 <https://sdgs.bappenas.go.id/product/sdgs-2023/>
- Dahliani,P., Diah, H.T., Sari, L.N (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida saat bersalin kala I di puskesmas Bandar Siantar. *GENTLE BIRTH*. 3(2). ISSN 2623-0461
- Ediyono, Suryo .(2015). *Filsafat Ilmu*, Yogyakarta: Kaliwangi.
- Harini, R. (2018). Counterpressure dan Efek Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida (Counterpressure and Its Effect towards Labor Pain during 1st Active Phase in Primigravida Mother ). *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(1), 29–33. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.ART.p029>
- Irmawati, Veni Hadju, Saidah Syamsuddin, Andi Imam Arundhana. The effect of listening to the recitation of Qur'an (Murottal Ar-Rahman surah) on the level of anxiety of pregnant women in Siti Fatimah maternal and child hospital, *Enfermería Clínica*, Volume 30, Supplement 2,2020,Pages 238-242,ISSN 1130-8621, <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.097>
- Kemendes RI. (2017). No.28 tahun 2017 *tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. In kemendes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Undang-Undang Tentang Kebidanan No 4 Tahun 2019*. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Issue 004078).
- Lilin, T., & Hesti, S. N. (2017). Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur ' an terhadap Penurunan Intensitas nyeri. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 1(1), 1–8.
- Manurung, S., Nuraeni, A., Lestari, T. R., Soleha, I., Suryati, Nurhaeni, H., Paulina, K., & Rahmawaty, E. (2013). Pengaruh Tehnik Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Skala Nyeri Persalinan Pada Klien Primigravida. *Journal Health Quality*, 4(1), 1–76.
- Mariza, A., Anggraini, C. L., Universitas, K., & Email, M. (2020). The effect of listening to holy Qur ' an recitation on labor pain in the first stage of labor. 03(1), 57–62.
- Moulaei K, Haghdoost AA, Bahaadinbeigy K, Dinari F. The effect of the holy Quran recitation and listening on anxiety, stress, and depression: a scoping review on outcomes. *Health Sci Rep*. 2023; 6:e1751. [doi:10.1002/hsr2.1751](https://doi.org/10.1002/hsr2.1751)
- Paseno, M., Situngkir, R., Pongantung, H., Wulandari, F., Astria, D., Wulandari, F., & Astria, D. (2019). Massage Counter Pressure Dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 7(1), 20–32.
- PP IBI. (2018). Standar Pelayanan Kebidanan Ikatan Bidan Indonesia Masa Bhakti 2018-2023.

- Rosita, M. Y. L. (2020). Efektifitas Deep Back Massage Dan Effleurage Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Jumpang Baru Makassar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Saifuddin, A. B. (2018). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka.
- Safitri, I & Primadevi, I. (2019). Pengaruh Terapi murottal al Qur'an Surah Al Fatihah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri bersalin pada ibu bersalin kala I fase aktif di wilayah kerja puskesmas Kelumbayan Barat. *Jurnal Maternal Aisyah (JAMAN AISYAH)*. 1 (1)
- Saleem, S., Saleem, T. Efficacy of music and quranic verses in reducing cortisol level: A stress biomarker in medical undergraduates. *Curr Psychol* 42, 6229–6234 (2023). <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01971-6>
- Suriasumantri, J.S (2010). *Filsafat Ilmu Sebuah pengantar populer*. PUSTAKA SINAR HARAPAN. Jakarta
- Turlina, L., & Eka Ratnasari, N. V. (2015). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bps Ny. Mujiyati Kabupaten Lamongan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 11(2), 143–150. <https://doi.org/10.31101/jkk.90>