

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN**

**EDUKASI PEMBUATAN DAN PENGGUNAAN RAMUAN JAMU  
SAINTIFIK UNTUK PENYAKIT KOLESTEROL DI GARASI DAKWAH  
SLEMAN YOGYAKARTA**



DISUSUN OLEH :

Farah Widya Kautsari (0504059301)

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN

Judul Pengabmas : Edukasi Pembuatan dan Penggunaan Ramuan Jamu Sainifik Untuk Penyakit Kolesterol Di Garasi Dakwah Sleman Yogyakarta

Nama Rumpu Ilmu :  
Ketua Pengabdi  
Nama Lengkap : apt. Farah Widya Kautsari, M.Farm  
NIDN : 0504059301  
Jabatan Fungsional : -  
Program studi : DIII Farmasi  
Nomor HP : 085640437347  
Surel (email) : [farahwidya88@gmail.com](mailto:farahwidya88@gmail.com)

Anggota Pengabdi  
Nama Lengkap : Kiki Rizki Handayani  
NIDN : -  
Jabatan Fungsional : -  
Program studi : DIII Farmasi  
Nomor HP : 087880070010  
Surel (email) : [kikirizkihandayani@gmail.com](mailto:kikirizkihandayani@gmail.com)

Mahasiswa  
Nama/NIM : Faizah Bunga Alfiah/ M21030008  
Program studi : DIII Farmasi  
Lama Pengabmas : 100 menit  
Biaya pengabmas : Rp 1.000.000,-  
Sumber dana Pengabmas :

Yogyakarta , 31 Januari 2024

Mengetahui Ketua STIKes Madani  
Yogyakarta



Dyah Muliawati, S.ST., MPH  
NIK : 03.040593.22.0010

Peneliti,



apt. Farah Widya Kautsari, M.Farm  
NIK: 03.040593.22.0010

Menyetujui,  
Ketua LPPM



Endah Tri wahyuni, S.ST., M.Kes  
NIK : 02.190990.0022

## RINGKASAN

Penyakit kolesterol merupakan salah satu masalah kesehatan yang semakin meningkat prevalensinya di masyarakat. Kolesterol tinggi dapat menjadi faktor risiko untuk berbagai penyakit jantung dan pembuluh darah, yang pada gilirannya dapat berdampak negatif pada kualitas hidup seseorang. Berdasarkan hasil apersepsi yang dilakukan, tingginya prevalensi penyakit degeneratif pada kalangan lansia Di Garasi Dakwah, diantaranya yaitu penyakit kolesterol. Pengobatan dengan tanaman herbal untuk mengatasi kolesterolpun kini semakin banyak diminati karena masyarakat menganggap bahwa tanaman herbal tidak menimbulkan efek samping. Tujuan dilakukannya pengabdian masyarakat tentang jamu saintifik ini adalah agar masyarakat paham komposisi dan takaran jamu saintifik yang dapat menimbulkan efek penurunan kadar kolesterol dalam darah dan cara merebus jamu yang benar.

Pengabdian masyarakat ini dilakukan di Garasi Dawah dengan sasaran lansia dan pralansia anggota pengajian Garasi Dakwah. Peserta yang hadir dalam kegiatan ini sebanyak 50 orang dari desa sekitar. Kegiatan diawali dengan pretes, pemaparan materi, diskusi, postes dan dilanjutkan pembagian sembako. Kegiatan berjalan dengan lancar dan terdapat peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai jamu saintifik untuk kolesterol meningkat sebanyak 62,1 % dari 32,2% menjadi 94,4 %.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN PENGESAHAN .....	2
RINGKASAN .....	3
DAFTAR ISI .....	4
BAB I. PENDAHULUAN .....	5
BAB II. PERMASALAHAN DAN SOLUSI.....	6
BAB III. METODE PELAKSANAAN .....	7
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	9
BAB V. GAMBARAN IPTEK .....	13
BAB VI. GAMBARAN INTEGRASI TRIDHARMA DOSEN .....	14
BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN .....	15
DAFTAR LUARAN PENGABMAS.....	17
DAFTAR PUSTAKA .....	18
LAMPIRAN .....	20

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Penyakit kolesterol merupakan salah satu masalah kesehatan yang semakin meningkat prevalensinya di masyarakat. Kolesterol tinggi dapat menjadi faktor risiko untuk berbagai penyakit jantung dan pembuluh darah, yang pada gilirannya dapat berdampak negatif pada kualitas hidup seseorang. Meskipun telah ada berbagai pengobatan medis yang tersedia, namun pendekatan pengobatan alami dan tradisional juga memiliki peran penting dalam penanganan penyakit ini.

Pada konteks ini, edukasi mengenai pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk mengatasi penyakit kolesterol menjadi relevan. Jamu telah lama menjadi bagian dari warisan budaya Indonesia yang memiliki potensi besar dalam menjaga kesehatan dan menyembuhkan berbagai penyakit. Dengan menyajikan edukasi mengenai ramuan jamu yang telah teruji secara saintifik untuk menurunkan kadar kolesterol, diharapkan masyarakat dapat lebih menyadari pentingnya peran jamu dalam menjaga kesehatan jantung.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik kepada masyarakat mengenai cara pembuatan ramuan jamu yang tepat dan penggunaannya sebagai bagian dari upaya pencegahan dan penanganan penyakit kolesterol. Selain itu, penggunaan pendekatan saintifik juga diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap manfaat jamu dalam kesehatan.

Dengan demikian, laporan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan kontribusi positif dalam upaya peningkatan kesehatan masyarakat, khususnya dalam menangani masalah kolesterol. Edukasi ini diharapkan dapat memberikan dampak jangka panjang dengan membentuk pola hidup sehat dan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

## **BAB II PERMASALAHAN DAN SOLUSI**

### **A. Permasalahan Mitra**

#### 1. Mitra

Masyarakat khususnya pralansia dan lansia di lingkungan Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta yaitu sejumlah 60 orang (*daftar ada pada lampiran*).

#### 2. Identifikasi Permasalahan yang Dihadapi Mitra

Berdasarkan hasil apersepsi yang dilakukan, tingginya prevalensi penyakit degeneratif pada kalangan lansia, diantaranya yaitu penyakit kolesterol, menjadi kewaspadaan awal untuk berusaha meminimalisir faktor resikonya. Di Sleman penyakit tersebut selalu menduduki peringkat 5 besar di puskesmas daerah setempat.

Mitra merupakan kelompok masyarakat yang terdiri dari pra lansia dan lansia yang masih memiliki tingkat pemahaman yang kurang mengenai cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik yang benar. Oleh karena itu, mitra mengharapkan edukasi mengenai herbal untuk penyakit degeneratif yang diantaranya yaitu penyakit kolesterol.

#### 3. Justifikasi Permasalahan yang Dihadapi Mitra

Justifikasi permasalahan yang dihadapi adalah kurangnya tingkat pemahaman masyarakat khususnya pralansia dan lansia tentang cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik yang benar khususnya untuk penyakit kolesterol.

### **B. Solusi yang Ditawarkan**

Solusi yang ditawarkan yaitu diadakannya kegiatan edukasi cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk penyakit kolesterol serta pemeriksaan kesehatan gratis yang dirangkai bersama pembagian ramuan jamu saintifik dan sembako. Edukasi ditujukan kepada masyarakat khususnya pralansia dan lansia di lingkungan Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta.

## BAB III METODE PENELITIAN

### 1. Tahapan-tahapan Pengabmas

Tahapan Pengabmas	Tujuan	Sasaran
Survey Lapangan dan Apersepsi	Untuk mendapatkan informasi dan data yang akurat sehubungan dengan kegiatan	Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta
	Untuk melihat kondisi riil dilapangan disesuaikan dengan program yang akan dilaksanakan	
Pelaksanaan	Edukasi cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk penyakit kolesterol serta pemeriksaan kesehatan gratis yang dirangkai bersama pembagian ramuan jamu saintifik dan sembako	Masyarakat khususnya pralansia dan lansia di lingkungan Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta

### 2. Tempat dan Waktu Kegiatan

Hari, Tanggal : Sabtu, 20 Januari 2024

Waktu : 07.00 – Selesai.

Tempat : Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta

### 3. Metode Pendekatan yang Ditawarkan

Metode yang ditawarkan adalah memberikan edukasi cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk penyakit kolesterol dengan metode ceramah, serta pemeriksaan kesehatan gratis yang dirangkai bersama pembagian ramuan jamu saintifik dan sembako.

### 4. Instrumen Kegiatan Pengabmas

Leaflet dan Kuisisioner (Terlampir)

## 5. Gambaran Tahapan Pelaksanaan

No	Tahap	Kegiatan	Kegiatan Peserta	Media	Waktu
1.	Pembukaan	1.mengucapkan salam 2. memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan	Menjawab salam memperhatikan	Lisan	10 menit
2.	Pelaksanaan	1. Edukasi definisi, tanda, gejala dan dampak kolesterol 2. Cara penanganan kolesterol dengan ramuan jamu saintifik 3. Cara Pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik yang benar	Memperhatikan dan menyimak	Presentasi	30 menit
3.	Diskusi	Diskusi tentang Pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk kolesterol	Tanya Jawab	Lisan	30 menit
4.	Penutup	1. Kesimpulan 2. Penutup	Memperhatikan dan menjawab salam	Lisan	10 menit
		Pemeriksaan Kesehatan Gratis	Pemeriksaan Kadar kolesterol	Alat Cek kolesterol	10 Menit
		Pembagian Sembako	Menerima Sembako	Sembako	10 menit

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat mengenai kolesterol merupakan upaya yang penting dalam memberikan edukasi dan kesadaran kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga keseimbangan kadar kolesterol dalam tubuh guna mencegah risiko penyakit kardiovaskular. Penting untuk mengedukasi masyarakat mengenai hubungan antara kadar kolesterol tinggi dengan risiko penyakit jantung, stroke, dan gangguan pembuluh darah. Informasi ini bisa membantu masyarakat menyadari pentingnya menjaga kadar kolesterol dalam batas normal (FERENCE, 2017).

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 20 Januari 2024, tempat pelaksanaan kegiatan adalah Di Garasi Dakwah Jalan Damai Siduharjo Sleman Yogyakarta. Sasaran kegiatan adalah Peserta Kajian Muslimah Garasi Dakwah.

Kegiatan dihadiri oleh 60 peserta lansia dan pra lansia yang berasal dari Padukuhan Banteng, Sumberan, Krikilan, Pusung dan Bambu Asri. Rangkaian acara dimulai dengan pembukaan, pretest, penyampaian materi, diskusi, *posttest* pembagian *doorprize*, penutup dan cek kesehatan yaitu tensi dan kolesterol (*sampling*). Sebelum masuk ke materi, dilakukan pretest terlebih dahulu untuk mengetahui tingkat pengetahuan awal masyarakat sebelum dilakukan presentasi, kemuan dilanjutkan dengan materi. Materi yang disampaikan terbagi menjadi 2 sesi yaitu pengertian, gejala klinis, dampak kolesterol dan cara pembuatan jamu. Penting untuk menyampaikan informasi mengenai pemeriksaan kadar kolesterol darah secara berkala. Pemeriksaan rutin ini membantu dalam deteksi dini masalah kolesterol dan memungkinkan langkah-langkah pencegahan diterapkan lebih awal (Stone, 2014).

Materi yang kedua adalah edukasi pembuatan jamu herbal saintifik yang benar. Sumber artikel yang digunakan adalah Sebelas Ramuan Jamu Saintifik Pemanfaatan Mandiri Oleh Masyarakat hasil riset dari Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT ).

Sesi selanjutnya adalah sesi diskusi, yaitu para peserta pengabdian masyarakat menyampaikan pertanyaan kepada pembicara tentang kolesterol.

Beberapa orang yang mengikuti kegiatan mengaku bahwa memiliki kadar kolesterol tinggi dan mengkonsumsi obat kolesterol yang didapatkan dari apotek maupun puskesmas.

Sebelum kegiatan ditutup peserta diminta untuk mengisi *posttest* untuk melihat apakah ada peningkatan pengetahuan masyarakat setelah edukasi diberikan oleh pembicara. Hasil pretest dan posttest digambarkan dengan tablet dibawah ini

No	Pertanyaan (nilai maksimal 20%)	Rerata Pretest (%)	Rerata Posttest (%)
1.	Saat merebus ramuan jamu sebaiknya menggunakan	7,2	18,9
2.	Ramuan jamu direbus selama	3,1	20
3.	Ramuan jamu sebaiknya direbus menggunakan	6,9	17,8
4.	Jamu antikolesterol dapat menyebabkan	7,1	19,6
5.	Ramuan jamu hiperkolesterol, diantaranya yaitu ...	8	18,1
Jumlah		32,3%	94,4%

Dari table diatas dapat diketahui bahwa pengetahuan masyarakat mengenai jamu saintifik untuk kolesterol meningkat sebanyak 62,1 % dari 32,2% menjadi 94,4 %.

Kegiatan ditutup dengan cek kesehatan dan membagikan sembako. Cek kesehatan yang dilakukan adalah tensi dan cek kadar kolesterol sampling. Cek kadar kolesterol tidak dilakukan pada seluruh peserta karena keterbatasan waktu, sumber daya manusia dan biaya.

Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat diuraikan kegiatan yang dicapai adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan masyarakat mengenai obat saintifik kolesterol meningkat sebanyak 64,4%
2. Peserta sangat antusias dengan kegiatan ini yang ditandai dengan respon positif berupa pertanyaan saat sesi diskusi.
3. Adanya keinginan masyarakat untuk melakukan cek kesehatan secara rutin dan berkala

4. Peserta memiliki peningkatan pengetahuan tentang kolesterol dan cara penanganan.



## **BAB V GAMBARAN IPTEK**

Luaran Wajib dan luaran tambahan yang dihasilkan dari Pengabmas adalah sebagai berikut :

1. Terjalin silaturahmi antara pihak STIKes Mdani dengan masyarakat di Lingkungan Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta
2. Sebagai upaya merealisasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi
3. Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai edukasi cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk penyakit kolesterol
4. Laporan kegiatan
5. Artikel Pengabmas

## BAB VI GAMBARAN INTEGRASI TRIDHARMA

Integrasi kegiatan pengabdian masyarakat dalam pembelajaran

Materi Pengabmas	Mata Kuliah Terintegrasi	Dokumen
Jamu Saintifik untuk kolesterol	Obat Tradisional Nusantara	RPS
	Praktikum Obat Tradisional Nusantara	RPS, Modul praktikum

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan masyarakat mengenai obat saintifik kolesterol meningkat sebanyak 64,4%
2. Proses pengabdian masyarakat berjalan lancar dan sesuai jadwal yang direncanakan

### **B. Saran**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan secara rutin dengan tema yang berbeda sesuai dengan kebutuhan masyarakat



## **DAFTAR OUTPUT PENELITIAN**

Luaran Wajib dan luaran tambahan yang dihasilkan dari Pengabmas adalah sebagai berikut :

6. Terjalin silaturahmi antara pihak STIKes Mdani dengan masyarakat di Lingkungan Garasi Dakwah, Sleman, DI Yogyakarta
  7. Sebagai upaya merealisasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi
  8. Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai edukasi cara pembuatan dan penggunaan ramuan jamu saintifik untuk penyakit kolesterol
  9. Laporan kegiatan
- Artikel Pengabmas

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2021). What Are Cholesterol and Triglycerides? Diakses dari <https://www.heart.org/en/health-topics/cholesterol/about-cholesterol>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). High Cholesterol. Diakses dari <https://www.cdc.gov/cholesterol/index.htm>
- Ference, B. A., Ginsberg, H. N., Graham, I., Ray, K. K., Packard, C. J., Bruckert, E., ... & Sabatine, M. S. (2017). Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. *European Heart Journal*, 38(32), 2459-2472.
- Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional, 2019, *Sebelas Jamu Sainifik Pemanfaatan Mandiri Oleh Masyarakat*. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional, Jawa Tengah.
- Kemenkes RI, 2022, Kolesterol, [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1743/kolesterol](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1743/kolesterol). Diakses pada 30 Juli 2023
- Nuraini, Rifda, H. 2023. Perbedaan Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Puskesmas Turi dan Ngaglik. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia
- Stone, N. J., Robinson, J., Lichtenstein, A. H., Bairey Merz, C. N., Blum, C. B., Eckel, R. H., ... & Wilson, P. W. (2014). 2013 ACC/AHA guideline on the treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular risk in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*, 129(25 suppl 2), S1-S45



## Lampiran 1. Biodata Pengabdi

### FORMAT BIODATA KETUA PENGABMAS

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan Gelar	apt. Farah Widya Kautsari, M. Farm
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Dosen
4	NIDN	-
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Wonosobo, 4 Mei 1993
6	E-mail	<a href="mailto:farahwidya88@gmail.com">farahwidya88@gmail.com</a>
7	Nomor HP	085640437347
8	Alamat Kantor	Jl. Sampakan-Segoroyoso, Jl. Karanggayam, Sitimulyo, Kec. Piyungan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta
9	Nomor Telepon/Fax	-
10	Mata kuliah yang diampu	Farmasetika Dasar Praktikum Farmasetika Dasar Farmakologi 1 Farmakoterapi Farmasetika 1 Praktikum Farmasetika 1 Swamedikasi Praktikum Swamedikasi

#### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Ahmad Dahlan	Universitas Ahmad Dahlan	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Magister Farmasi	-
Tahun masuk-Lulus	2011	2017	-
Judul Skripsi/Tesis	Kajian Farmakogenetik Obat Golongan Antiplatelet di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta	<i>Cost Consequence Analysis</i> Penggunaan Antibiotik pada Penyakit Apendisitis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	-

Nama Pembimbing	Prof.Dr.apr. Dyah A. Perwitasari, M.Si., Ph.D	Prof.Dr.apr. Dyah A. Perwitasari, M.Si., Ph.D	-
-----------------	---	---	---

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)

### D. Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2022	Upaya Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Dengan <i>Pillbox</i>	LPPM	Rp 500.000
2	2022	Pemeriksaan Kadar Gula Darah pada Lansia Di Dusun Monggang Piyungan Bantul	LPPM	Rp 500.000
3	2023	Kenali Kolesterol Jahat dan Cara Mengatasinya	LPPM	Rp 500.000

### E. Pengalaman Publikasi Karya

No	Judul Arikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1			

### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

### G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				

**H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir**

No	Judul Arikel Ilmiah	Tahun	Jenis	Nomor P/D

**I. Pengalaman dalam Merumuskan Kebijakan dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Arikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
-	-	-	-

**J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Peneliti

Apt. Farah Widya Kautsari, M. Farm

## FORMAT BIODATA ANGGOTA PENGABMAS

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan Gelar	Kiki Rizki Handayani, M.Farm
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	-
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Palu, 28 Juni 1994
6	E-mail	kikirizkihandayani@gmail.com
7	Nomor HP	087880070010
8	Alamat Kantor	Jl. Wonosari Km 10, Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan, Bantul, D.I. Yogyakarta
9	Nomor Telepon/Fax	
10	Mata kuliah yang diampu	Farmakologi Dasar Farmakognosi Obat Tradisional Nusantara PKL 2

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama PT	Universitas Tadulako	Universitas Ahmad Dahlan
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi (Pengembangan Obat dan Kosmetik Bahan Alam)
Tahun masuk-Lulus	2012 - 2016	2017 - 2018
Judul Skripsi/Tesis	Pengaruh Media Perebusan terhadap Komposisi Mineral Kerang Air Tawar Meti ( <i>Batissa violacea</i> Lamarck, 1818)	Optimasi Komposisi Bakteri pada Yogurt Difortifikasi Buah Jamblang ( <i>Syzygium cumini</i> L.) sebagai Agen Antioksidan dan Pengaruh terhadap Mutu Yogurt
Nama Pembimbing	Jamaluddin, S.Farm., M.Si. apt. Yonelian yuyun, S.Farm., M.Si., Ph.D.	Prof. Dr. Nurkhasanah, M.Si., Apt. Dr. Laela Hayu Nurani, M.Si., Apt.

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2021	Uji Efek Ekstrak Etanol Batang Tumbuhan Bungkus ( <i>Smilax rotundifolia</i> L.) terhadap Fertilitas Tikus Putih Jantan ( <i>Rattus norvegicus</i> )	Hibah Yayasan STIFA PM	7.000.000

2.	2020	Pengaruh Komposisi Bakteri pada Yogurt Difortifikasi Buah Jamblang ( <i>Syzygium cumini</i> L.) terhadap Karakteristik Organoleptik dan Tingkat Kesukaan pada Yogurt	Hibah Yayasan STIFA PM	3.000.000
3.	2020	Uji Efek Afrodisiaka Ekstrak Etanol Daun, Batang dan Akar Tumbuhan Bungkus ( <i>Smilax rotundifolia</i> L.) terhadap Tikus Putih Jantan ( <i>Sprague dawley</i> )	Hibah Dikti PDP	19.800.000
4.	2020	Pengaruh Ekstrak Daun <i>Chryshopyllum caimito</i> L. terhadap Histopatologi Pankreas Tikus Terinduksi Streptozotocin	Mandiri	-

### E. Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2021	Sosialisasi bahaya bahan kimia obat (BKO) dalam obat tradisional sebagai upaya menjamin keamanan penggunaan obat tradisional kepada masyarakat di Desa Beka, Kecamatan Dolo, Kabupaten Sigi	Yayasan STIFA PM	2.500.000
2.	2021	Pemanfaatan tanaman umbi sarang sembut ( <i>Myrmecodia tuberosa</i> Jack) sebagai obat tradisional terhadap penyakit diabetes di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala	Yayasan STIFA PM	1.500.000
3.	2020	Edukasi penggunaan masker kain dan pembagian Hygiene-Kit untuk mencegah penyebaran CoVid-19 di Pasar Masomba, Kelurahan Tatura Utara, Kota Palu, Sulawesi Tengah	Yayasan STIFA PM	1.500.000
4.	2019	Sosialisasi pemanfaatan obat tradisional dan pemeriksaan Kesehatan gratis	Yayasan STIFA PM	1.500.000
5.	2019	Sosialisasi manfaat buah dan sayur yang bisa mengurangi resiko penyakit diabetes melitus	Yayasan STIFA PM	1.500.000

### K. Pengalaman Publikasi Karya

No	Tahun	Judul Artikel	Nama Jurnal	Tahun/Vol
1.	2021	Test of the Aphrodisiac Effect of Ethanol Extract of Roots, Stems and Leaves of Packaged Plants ( <i>Smilax rotundifolia</i> ) on Male White Rats ( <i>Sprague Dawley</i> )	<i>Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry</i>	2021/ 5(4), 280-285.

2.	2021	Pengaruh Komposisi Bakteri pada Yogurt Difortifikasi Buah Jamblang ( <i>Syzygium cumini</i> L.) terhadap Karakteristik Organoleptik dan Tingkat Kesukaan Yogurt	<i>Jurnal Ilmiah Pharmacy</i>	2021/ 8(1), p:27-35
3.	2020	Pengaruh Ekstrak Daun <i>Chryshopyllum cainito</i> L. terhadap Histopatologi Pankreas Tikus Terinduksi Streptozotocin	Prosiding POKJANAS TOI KE-58	Prosiding POKJANAS TOI KE-58
4.	2020	Pengaruh Media Perebusan terhadap Komposisi Mineral Kerang Air Tawar Meti ( <i>Batissa violacea</i> Lamarck, 1818	<i>Jurnal Farmasi Galenika</i>	2020/ 6(2), p:328-337

#### L. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Nasional Tumbuhan Obat Indonesia dan Pelayanan Kesehatan Tradisional (POKJANAS TOI KE-58)	Pengaruh Ekstrak Daun <i>Chryshopyllum cainito</i> L. terhadap Histopatologi Pankreas Tikus Terinduksi Streptozotocin	4 November 2024, Universitas Udayana, Jimbaran-Bali. Daring

#### M. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-			

#### N. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul Arikel Ilmiah	Tahun	Jenis	Nomor P/D
1.	-			

**O. Pengalaman dalam Merumuskan Kebijakan dalam 5 Tahun Terakhir**

<b>No</b>	<b>Judul Arikel Ilmiah</b>	<b>Nama Jurnal</b>	<b>Volume/Nomor/Tahun</b>
-	-	-	-

**P. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

<b>No</b>	<b>Jenis Penghargaan</b>	<b>Institusi Pemberi Penghargaan</b>	<b>Tahun</b>

Pengabdi

Kiki Rizki Handayani, M. Farm

## Lampiran 2. Format Rincian Laporan Keuangan

Judul Pengabmas	:	Edukasi Pembuatan dan Penggunaan Ramuan Jamu Sainifik Untuk Penyakit Kolesterol Di Garasi Dakwah Sleman Yogyakarta
Ketua pelaksana	:	apt. Farah Widya Kautsari, M. Farm
Anggota	:	Kiki Rizki Handayani, M. Farm Faizah Bunga Alfiah
Waktu pelaksanaan	:	20 Januari 2024
Sumber dana	:	LPPM Stikes Madani
Besaran dana	:	Rp 500.000,-

NO	Jenis Pengeluaran	Jumlah
1.	Teknologi dan Inovasi (maks 40%) a. Daun Jati Cina 100 gram b. Daun Jati Belanda 100 gram c. Herba Tempuyung 100 gram d. Teh hijau 100 gram e. Rimpang Temulawak 100 gram f. Rimpang kunyit 100 gram g. Herba meniran 100 gram h. Standing Pouch Ziplock 1 pack i. Print nota leaflet (60 lembar) j. Handscoon	Rp 7.500,- Rp 7.500,- Rp 10.000,- Rp 17.500,- Rp 15.000,- Rp 10.000,- Rp 7.500,- Rp 36.000,- Rp 100.000,- Rp 50.000,-
3	Biaya Pelatihan (maksimal 20%) a. Konsumsi <i>Focus Group Discussion</i> b. Konsumsi Penyuluhan	Rp 39.000,- Rp 250.000,-
4	Biaya Perjalanan (Maksimal (20%))	Rp 100.000,-
5	Lain-lain: publikasi, laporan, lainnya sebutkan ( maks 5%) a. Proposal dan laporan akhir b. Publikasi	Rp. 50.000,; Rp 100.000,-
6	Panitia	Rp 200.000,-
<b>Jumlah Total</b>		

Yogyakarta, 2 Februari 2024

Mengetahui,  
Ketua LPPM  
STIKes Madani Yogyakarta

Pelaksana kegiatan

Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes

apt. Farah Widya Kautsari, M. Farm



### Lampiran 3 . Soal Pretest dan postets

#### SOAL PRETEST

**Tandailah (x) jawaban yang benar!!!**

Usia :  
pengisian :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal :  
Tanda tangan :

1. Saat merebus ramuan jamu sebaiknya menggunakan ....
  - a. Api Besar
  - b. Api sedang
  - c. Api kecil
2. Ramuan jamu direbus selama...
  - a. 10 menit
  - b. 15 menit
  - c. 20 menit
3. Ramuan jamu sebaiknya direbus menggunakan ....
  - a. Kendil tanah liat
  - b. Panci besi
  - c. Panci alumunium
4. Jamu antikolestrol dapat...
  - a. Memperlancar buang air besar
  - b. Memperlancar buang air kecil
  - c. Menghambat buang air besar
5. Ramuan jamu kolesterol, diantaranya yaitu....
  - a. Seledri
  - b. Kayu manis
  - c. Daun Jati Cina

#### SOAL POSTEST

**Tandailah (x) jawaban yang benar!!!**

Usia :  
pengisian :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal :  
Tanda tangan :

1. Saat merebus ramuan jamu sebaiknya menggunakan ....
  - a. Api Besar
  - b. Api sedang
  - c. Api kecil
2. Ramuan jamu direbus selama...
  - a. 10 menit
  - b. 15 menit
  - c. 20 menit
3. Ramuan jamu sebaiknya direbus menggunakan ....
  - a. Kendil tanah liat
  - b. Panci besi
  - c. Panci alumunium
4. Jamu antikolestrol dapat...
  - a. Memperlancar buang air besar
  - b. Memperlancar buang air kecil
  - c. Menghambat buang air besar
5. Ramuan jamu hiperkolesterol, diantaranya yaitu ...
  - a. Seledri
  - b. Tempuyung
  - c. Daun Jati Cina

## **Lampiran 4. Leaflet**