

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING PADA REMAJA DAN GERAKAN MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH DI MADRASAH ALIYAH ICBB PUTRI**



**Disusun oleh:**

**Dyah Muliawati, S.ST.,MPH**

**0512068801**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Pencegahan Stunting Pada Remaja dan Gerakan Minum Tablet Tambah Darah di Madrasah Aliyah ICBB Putri.

Kode>Nama Rumpun Ilmu Peneliti : 372/Kebidanan

a. Nama Lengkap : Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

b. NIDN/NIK : 05112068801

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : D III Kebidanan

e. Nomor Hp : 085647602202

f. Surel (e-mail) : [dyah.muliawati@gmail.com](mailto:dyah.muliawati@gmail.com)

Asisten Peneliti (1)

a. Nama Lengkap :

b. NIM :

c. Perguruan Tinggi :

Lokasi Kegiatan/ mitra : Dusun Karangploso

Wilayah Mitra (Desa) : Sitimulyo

Kabupaten/Kota : Bantul

Propinsi : D.I Yogyakarta

Jarak PT ke lokasi mitra : 500 m


Luaran yang dihasilkan : Jurnal Nasional Terakreditasi


Jangka waktu pelaksanaan : 4 bulan

Biaya Total : Rp. 1.004.000


STIKes Madani : Rp. 1.000.000

Mengetahui,  
Ketua STIKes Madani




  
Dyah Muliawati, S.ST.,MPH  
NIP/NIK 02. 120688. 13.0018


Yogyakarta, 15 Januari 2024  
Pengabdi,



Dyah Muliawati, S.ST.,MPH  
NIP/NIK 02. 120688. 13.0018

Menyetujui,  
Ketua LPPM STIKes Madani Yogyakarta



  
Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes  
NIP/NIK 02.190990.17.0022

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala kenikmatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini, penulis banyak mendapat arahan dari pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dyah Muliawati, S.ST.,MPH yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan program pengabdian kepada masyarakat.
2. Endah Tri Wahyuni, S.ST.,M.Kes selaku Kepala LPPM yang telah membantu kelancaran penulisan laporan ini.
3. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah ICCB yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penyuluhan program pengabdian pada masyarakat.
4. Semua pihak yang telah berperan dan membantu dalam proses program pengabdian kepada masyarakat ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik sangat penulis harapkan demi kesempurnannya kegiatan ini.

Pelaksana

Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

## DAFTAR ISI

Halaman cover.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Prakata .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Ringkasan .....	v
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TARGET DAN LUARAN .....	2
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	3
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	4
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	5
BAB VI BIAYA DAN JADWAL .....	6
A. BIAYA .....	6
B. JADWAL .....	7
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	8
A. KESIMPULAN .....	8
B. SARAN.....	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9
LAMPIRAN 1 .....	10
LAMPIRAN 2 .....	12
LAMPIRAN 3 .....	14

## RINGKASAN

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang pencegahannya harus dilakukan sejak dini sehingga informasi mengenai stunting perlu diberikan kepada remaja putri untuk mempersiapkan diri menjadi calon ibu dengan status gizi dan kesehatan yang baik (Febriana, dkk). Remaja putri dapat melakukan pencegahan dengan mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) sebanyak 1 tablet per minggu, melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit sehari serta menerapkan pola makan sesuai pedoman gizi seimbang (BAPPENAS, 2020). D.I.Yogyakarta menggalakkan program “Cegah Stunting Sejak Dini Libatkan Kalangan Pelajar”, program ini sudah diinisiasi oleh Dinkes Kota Yogyakarta. Pelajar mendapatkan materi tentang stunting dan ada yang ditunjuk sebagai kader kesehatan remaja dalam pencegahan stunting (Anonim, 2024).

Pencegahan dan penanganan stunting harus dilakukan oleh semua pihak dan dilakukan sesuai sasaran sesuai factor penyebab terjadinya stunting. Salah satu sasaran kelompoknya yaitu remaja, oleh karena itu penulis melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada remaja putri di Madrasah Aliyah ICBB. Jumlah sampel 239 santri sebagai responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu power point dan tablet tambah darah. Target luaran dari penelitian ini yaitu publikasi ilmiah di jurnal nasional.

Kata kunci: stunting, remaja, tablet tambah darah

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **Analisis Situasi**

Stunting merupakan masalah gizi yang terus disorot dalam *Sustainable Development Goals* (SDGs). Stunting mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan dan perkembangan otak (Endrinikapoulos et al., 2023). Pencegahan dan penanganan stunting harus dilakukan oleh semua pihak dan dilakukan sesuai sasaran sesuai factor penyebab terjadinya stunting. Upaya yang dapat dilakukan salah satunya yaitu dengan edukasi tentang stunting sehingga masyarakat dapat memahami tentang stunting. Salah satu yang menjadi kelompok sasaran adalah remaja putri melalui intervensi dengan cara edukasi menggunakan metode penyuluhan di sekolah-sekolah (Mughtar et al., 2023).

Prevalensi remaja stunting mahasiswa akhir mencapai 16,4 %. Pada remaja putri sangat diperlukan pencegahan stunting, hal ini dikarenakan remaja putri akan menjalani proses menjadi ibu, dan mengalami kehamilan. Apabila sejak remaja kesehatannya tidak diperhatikan, maka dapat terjadi melahirkan anak yang tidak sehat (Rahmawati et al., 2018). Anemia pada remaja putri merupakan kasus yang sering terjadi, akibat dari anemia yang tidak diatasi dalam jangka waktu yang lama dapat berakibat pada saat kehamilan. Pemberian tablet tambah darah bagi remaja putri sudah menjadi program Kementerian Kesehatan RI. Remaja dengan konsumsi tablet tambah darah 1 tablet setiap minggu, dapat mencegah terjadinya anemia pada remaja (KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA, 2020).

Berdasarkan analisis situasi diatas, dan survey pada santriwati Madrasah Aliyah ICBB diperoleh hasil jika belum paham dampak stunting dan pencegahannya yang dapat dimulai dari remaja serta belum rutin konsumsi tablet tambah darah, oleh karena itu penulis merasa perlu melakukan penyuluhan tentang pencegahan stunting pada remaja dan gerakan minum tablet tambah darah di Ponpes ICBB putri Karangploso, Sitimulyo, Piyungan, Bantul.

## BAB II. TARGET DAN LUARAN

Berikut target dan luaran yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi Pencegahan Stunting pada Remaja dan Gerakan Minum Tablet Tambah Darah di Madrasah Aliyah ICBB Putri”:

Tabel 2.1  
Target Dan Luaran Kegiatan

No	Target	Luaran
1	Penyuluhan	Upaya preventif stunting mulai dari remaja
2	Gerakan minum tablet tambah darah	17 santriwati sedang menstruasi minum tablet tambah darah secara bersamaan
3	Akademik	Laporan pengabdian kepada masyarakat ke LPPM STIKes Madani dan publikasi jurnal nasional.

### **BAB III. METODE PELAKSANAAN**

- A. Lokasi pelaksanaan kegiatan di Madrasah Aliyah ICBB Putri, Karangploso, Sitimulyo, Piyungan, Bantul. Dilaksanakan pada tanggal 01 Januari 2024.
- B. Jenis kegiatan yaitu edukasi pencegahan stunting pada remaja dan gerakan minum tablet tambah darah.
- C. Tahapan rencana kegiatan pengabdian masyarakat

Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan melalui beberapa tahapan antara lain :

- 1. Tahap persiapan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini sebelumnya melalui tahap persiapan yaitu permohonan izin untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat.

- 2. Tahap pelaksanaan

Pelaksanaan penyuluhan dan gerakan minum tablet tambah darah, kemudian melakukan diskusi atau tanya jawab.

- 3. Tahap akhir/penyusunan laporan kegiatan

Tahap akhir pada kegiatan ini dengan penyusunan laporan kegiatan yang diserahkan ke Kabag. LPPM STIKes Madani.

- D. Partisipasi mitra

Mitra berpartisipasi dengan terlibat dan berperan dalam setiap tahapan kegiatan dan ikut berdiskusi selama proses penyuluhan mengenai masalah yang dihadapi terkait dengan “Edukasi pencegahan stunting pada remaja dan gerakan minum tablet tambah darah”.



## BAB IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

### A. Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani 1 Tahun Terakhir

Dalam satu tahun terakhir, Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani telah melakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Pendidikan seks pada remaja putri di Pondok Pesantren ICBB
2. Pendidikan Kesehatan remaja di Pondok Pesantren ICBB
3. Pendidikan Kesehatan persiapan menjadi istri sholihah di Pondok Pesantren Putri ICBB
4. Penyuluhan dan pemeriksaan asam urat di Dusun Kaligatuk Sri Mulyo Piyungan Bantul
5. Penyuluhan “Menu Seimbang Balita” pada Ibu-Ibu PKK Posyandu Sariro Mukti, Sindumartani, Ngemplak, Sleman
6. Bakti Sosial Pemeriksaan Tekanan Darah dan Asam Urat pada Ibu-Ibu PKK Dusun Karangploso

### B. Kesesuaian Keahlian Dengan Permasalahan Mitra

Penawaran solusi dalam penyelesaian masalah yang dihadapi oleh santriwati adalah belum memahami cara pencegahan stunting pada remaja dan perlunya konsumsi tablet tambah darah sejak remaja. Dalam keberlanjutannya, kegiatan ini membutuhkan beberapa praktisi pendamping dengan bidang kepakaran yang sesuai, yaitu sebagai berikut:

Tabel 4.1  
Spesifikasi Keahlian/ Bidang Keahlian

No	Target	Luaran	Spesifikasi kepakaran	Praktisi
1	Santriwati Madrasah Aliyah ICBB	Dapat mengetahui pencegahan stunting pada remaja dan terbiasa konsumsi tablet tambah darah	S2 Public Health	Dyah Muliawati, S.ST., MPH

## BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Jumlah peserta penyuluhan yaitu 289 santriwati, dan 17 santriwati mengikuti gerakan minum tablet tambah darah.
2. Hasil pengabmas, yaitu beberapa pertanyaan yang diberikan dapat dijawab dengan baik oleh santriwati. Adapun beberapa pertanyaan sebagai bahan evaluasi, sebagai berikut:
  - a. Apa yang dimaksud dengan stunting?
  - b. Sebutkan cara pencegahan stunting pada remaja?
  - c. Apa yang dimaksud dengan anemia?
  - d. Apa akibat anemia pada remaja?
  - e. Bagaimana cara konsumsi tablet tambah darah?

Dari jawaban santriwati menunjukkan bahwa mereka sudah memahami tentang pencegahan stunting pada remaja putri dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah.

3. Gerakan minum tablet tambah darah pada santriwati yang sedang menstruasi, penulis khususkan kepada yang sedang menstruasi karena lebih membutuhkan pada saat itu. Setelah satu tablet diminum secara bersamaan, sisa yang lainnya dianjurkan untuk diminum setiap satu minggu sekali.
4. Selain minum tablet tambah darah, santriwati juga paham terkait makan makanan dengan gizi seimbang yaitu dengan tinggi protein, kaya zat besi serta konsumsi macam-macam buah dan sayur. Santriwati juga harus melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit sehari, mencuci tangan dengan sabun, dan minum air putih 8 gelas setiap hari.

**BAB VI. BIAYA DAN JADWAL  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**A. ANGGARAN BIAYA**

RINCIAN BIAYA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Pengabmas : Edukasi Pencegahan Stunting pada Remaja dan Gerakan Minum Tablet Tambah Darah di Madrasah Aliyah ICBB Putri.
2. Ketua pelaksana : Dyah Muliawati, S.ST.,MPH
3. Anggota : Endah Nugrahaningrum, S.Pd.
4. Nama mitra : Kepala Sekolah Madrasah Aliyah ICBB
5. Luaran yang dihasilkan : Laporan
6. Waktu pelaksanaan : Januari 2024
7. Sumber dana : STIKes Madani
8. Besaran dana : Rp. 1.000.000

Tabel 5.1 Rincian Biaya Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Item	Uraian	Jumlah (Rp)
1	Tablet tambah darah	7 strip	140.000
2	Souvenir	17 x 10.000	170.000
3	Oleh-oleh	1	150.000
4	Materi	1	150.000
5	Snack dan makan siang	2 x 20.000	40.000
6	Transportasi (bensin)	2 x 20.000	40.000
7	Laporan (jilid dan penggandaan)	3 x 20.000	60.000
8	Jurnal nasional	1	200.000
9	Administrasi	1	50.000
<b>Total</b>			<b>1.000.000</b>

Ketua LPPM STIKes Madani Yogyakarta



(Endah Tri Wahyuni, S.ST.,M.Kes )

Pelaksana,



(Dyah Muliawati, S.ST.,MPH)

## B. JADWAL KEGIATAN

Tabel 5.2 RINCIAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No.	Tahapan Kegiatan	Bulan Pelaksanaan															
		Oktober				November				Desember				Januari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	<b>Tahap persiapan</b>																
	Survei	■	■	■	■												
	Pembuatan proposal	■	■	■	■												
	Perizinan	■	■	■	■												
2.	<b>Persiapan Pelaksanaan</b>																
	Pembuatan materi					■	■	■									
	Persiapan alat peraga								■								
3.	<b>Pelaksanaan Kegiatan</b>								■								
4.	<b>Evaluasi</b>																
	Analisis hasil kegiatan										■	■	■				
	Evaluasi hasil kegiatan												■	■	■	■	
	Pembuatan laporan													■	■	■	■

## BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

## **A. KESIMPULAN**

Santriwati Madrasah Aliyah ICBB Putri dapat mengikuti kegiatan dengan tertib. Pengetahuan remaja putri ini juga mengalami peningkatan khususnya terkait pencegahan stunting pada remaja. Mereka juga sadar pentingnya konsumsi tablet tambah darah setiap minggu satu kali pada remaja.

## **B. SARAN**

Santriwati diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat dimulai dari saat ini, agar supaya dapat menjadi calon ibu yang sehat, menjalani proses kehamilan dengan sehat yang pada akhirnya dapat melahirkan anak yang sehat.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Anonim. (2024). Cegah Stunting Sejak Dini Libatkan Kalangan Pelajar. Warta Kota Yogyakarta.

BAPPENAS. (2020). Pedoman Gizi Seimbang. <https://cegahstunting.id/kategori/keluarga/remaja-putri>.

Endrinikapoulos, A., Afifah, D. N., Mexitalia, M., Andoyo, R., Hatimah, I., & Nuryanto, N. (2023). Study of the importance of protein needs for catch-up growth in Indonesian stunted children: a narrative review. In *SAGE Open Medicine* (Vol. 11). SAGE Publications Ltd. <https://doi.org/10.1177/20503121231165562>

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19 Bagi T E N A G A K E S E H A T A N*. (n.d.).

Muchtar, F., Rejeki, S., Elvira, I., & Hastian, H. (2023). Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), 138–144. <https://doi.org/10.34312/ljpm.v2i2.21400>

Rahmawati, K., Fauziyah, immatul, Tanziha, I., & Briawan, D. (2018). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Stunting Remaja Akhir. *Jurnal Kesehatan*, 1(2).

## Lampiran 1. Biodata

### A. Identitas Diri Ketua

1.	Nama Lengkap dan Gelar	Dyah Muliawati, S.ST., M.PH
2.	Jenis Kelamin	P
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIK	02.120688.13.0018
5.	NIDN	0512068801
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Cilacap, 12 Juni 1988
7.	E-mail	dyah.muliawati@gmail.com
8.	Nomor HP	085647602202
9.	Alamat Kantor	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta JL. Wonosari Km 10 Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan, Bantul, DIY.
10.	Nomor Telepon/Fax	02742842380
11.	Mata kuliah yang diampu	Ilmu Kesehatan Masyarakat Komunikasi dalam Praktik Kebidanan Kewirausahaan Kebidanan Komunitas

### B. Identitas Anggota 1 & 2

Nama Lengkap	Endah Nugrahaningrum, S.Pd.
Jabatan	Kabag Keuangan STIKes Madani
Nomor HP	085875704076

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

**Ketua Tim Pengabmas**

Dyah Muliawati, S.ST.,MPH







# Lampiran 3. Materi

**EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING PADA REMAJA**  
Dyah Mahandaz, S.TP, MPH

**STUNTING....???**  
Gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang

**STUNTING....**  
yang ditandai dengan panjang atau tinggi badan berada di bawah standar.

**Prevalensi stunting = 21,6%**  
Prevalensi adalah jumlah keseluruhan penyakit yang dialami oleh suatu negara, komunitas, atau individu tertentu.

**Penyebab Stunting:**  
Status Gizi Ibu, Praktik pemberian makanan yang tidak tepat, Sanitasi yang buruk, Kurangnya edukasi di keluarga.

**STATUS GIZI**  
Remaja yang kurang asupan makanan bergizi akan menjadi calon ibu yang kurang gizi dan mengalami anemia.

**STATUS GIZI IBU**  
Wanita yang kekurangan berat badan ataupun anemia selama masa kehamilan lebih berisiko memiliki anak stunting.

**Dampak Stunting?**

**Anak mudah sakit**

**Kemampuan kognitif dan prestasi belajar berkurang**

**Berisiko terkena penyakit diabetes, kegemukan, penyakit jantung, kanker hingga stroke.**

**Tidak optimalnya kapasitas belajar di masa sekolah**

**Tidak maksimalnya produktivitas dan kapasitas kerja**

**Mengapa remaja perlu mengenal stunting?**  
Dengan remaja menaruh perhatian terhadap stunting, diharapkan mampu berpartisipasi sebagai calon ibu yang memiliki pengetahuan yang cukup di dalamnya mengenai gizi di 1000 hari pertama kehidupan yang merupakan periode penting dalam mencegah stunting.

**Bagaimana pencegahan stunting?**

**Perubahan pola makan**  
**Perbaikan pola asuh**  
**Perubahan sanitasi dan akses air bersih**

**Mengonsumsi makanan yang bergizi dan menambahkan sarapan pagi!**

STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Mengonsumsi ikan dan sumber protein lainnya.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

19



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Memperbanyak konsumsi sayur dan buah-buahan.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

20



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Patasi konsumsi makanan cepat saji, jajanan, dan camilan manis, asin, dan berlemak.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

21



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Bagi remaja putri berusia 12-19 tahun konsumsi 1 tablet tambah darah setiap minggu di hari yang sama.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

22



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Mengonsumsi air putih dengan jumlah cukup.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

23



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Menghindari minuman alkohol dan narkoba.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

24



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Tidak Merokok

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

25



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Mengapa remaja perlu mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)?

1. Remaja berisiko mengalami anemia, terutama remaja putri karena setiap bulannya mengalami menstruasi.
2. Anemia yaitu kondisi di mana darah merah tidak memiliki kemampuan membawa oksigen ke seluruh tubuh dan sel lainnya. Sehingga membuat tubuh lebih mudah lelah dan mudah pusing.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

26



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Manfaat

Minum Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja

- Untuk mempersiapkan kesehatan remaja putri pada saat sebelum menjadi seorang ibu.
- Mencegah ibu melahirkan bayi dengan tubuh pendek (stunting) dan berat badan lahir rendah (BBLR).
- Mengurangi potensi anemia dari ibunya bayi stunting dari para ibu di Indonesia.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

27



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Bagaimana cara mengonsumsi Tablet Tambah Darah?

1. Minum sesuai petunjuk di tablet kemasan
2. Minum setelah bangun tidur dengan minum TTD
3. Mengonsumsi buah-buahan sumber vitamin C seperti jeruk, pepaya, mangga, jambu, dll.
4. Minum dengan air putih
5. Jaga konsumsi TTD menggunakan botol, kap, atau cara lain agar tetap terjaga higienitasnya
6. Jaga konsumsi TTD dalam kondisi pendinginan

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

28



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Bagaimana mendapatkan TTD?

Remaja atau siswa dapat memperoleh TTD secara gratis dari sekolah yang didapat dari puskesmas atau melalui posyandu remaja di desa.

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

29



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Bagaimana mendapatkan TTD?

Masyarakat secara mandiri dapat membeli di apotik dengan menggunakan resep dokter atau membeli TTD yang diberikan puskesmas (60 mg elemental iron dan 40 mg asam folat)

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

30



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Dukung dan dukunglah Gerakan Minum Tablet Tambah Darah

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

31



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

AYO REMAJA KITA TINGKATKAN KESADARAN PERILAKU HIDUP SEHAT UNTUK MENEGAH STUNTING DARI SEKARANG!

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

32



STIKes MADANI  
STIKes MADANI  
STIKes MADANI

Referensi

- Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal
- Remaja Putri | Cegah Stunting
- Mengajak remaja berperan dalam pencegahan stunting | PPD Pemkab Gunungkidul | [gunungkidulkab.go.id](http://gunungkidulkab.go.id)

STIKes MADANI  
STIKes MADANI

33

