	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA</b>	Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01
	<b>FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>	Tanggal : 02 September 2023
		Revisi : -
		Halaman : Page 1 of 3

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**  
**Program Studi : DIII Kebidanan**  
**TAHUN AKADEMIK : 2023/2024**

Mata Kuliah : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui  
 Penanggung Jawab Mata Kuliah : Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes  
 Beban Studi : 3 SKS (2T;1P)  
 Kode Mata Kuliah : Bd.5.015  
 Penempatan : Semester III  
 Dosen Pengampu : 1. Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes  
 2. Dyah Muliawati, S.ST., MPH


**A. Diskripsi Mata Kuliah :**

Mata kuliah ini memberikan kemampuan untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan pada masa nifas dan menyusui dengan pendekatan manajemen kebidanan di konsep-konsep, sikap dan keterampilan dengan pokok bahasan : Konsep dasar masa nifas, respon orang tua terhadap bayi baru lahir, proses adaptasi, fisiologi dan psikologi masa nifas, kebutuhan dasar masa nifas, melaksanakan asuhan kebidanan pada masa nifas melaksanakan kunjungan rumah pada ibu masa nifas, deteksi dini komplikasi masa nifas dan pendokumentasiannya.

**B. Capaian Pembelajaran:**

1. Capaian Pembelajaran Prodi:

- a. (SU 1) Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius.
- b. (SU 2) Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan praktik kebidanan berdasarkan agama, moral, dan filosofi, kode etik profesi, serta standar kebidanan.
- c. (SU 6) Menghargai martabat perempuan sebagai individu yang memiliki hak-hak, potensi, privacy, keragaman budaya/etnik dan keyakinan/agama.
- d. (SU 7) Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan.
- e. (SU 8) Taat hukum dan disiplin dalam kehidupan bermasyarakat dan bernegara serta dalam kehidupan berprofesi.
- f. (SU 9) Menginternalisasi sesuai dengan nilai, norma, etika akademik.
- g. (SU 10) Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaannya dalam memberikan pelayanan dan asuhan kebidanan sebagai ahli madya kebidanan.
- h. (PU 1) Menguasai konsep teoritis sistem reproduksi, prinsip dan konsep umum biomedik, kesehatan masyarakat, sosiologi, antropologi budaya, dan ilmu komunikasi.
- i. (KU 1) Mampu menyelesaikan pekerjaan berlingkup luas dan memilih beragam metode yang sesuai, baik yang belum maupun yang sudah baku dalam pelayanan dan asuhan kebidanan berdasarkan analisis data.

	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA</b>	Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01
	<b>FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>	Tanggal : 02 September 2023
		Revisi : -
		Halaman : Page 2 of 3

- j. (KU 2) Mampu menunjukkan kinerja yang bermutu dan terukur sesuai dengan standar prosedur operasional dalam memberikan pelayanan dan asuhan kebidanan.
- k. (KU 3) Mampu memecahkan masalah dalam pelayanan dan asuhan kebidanan sesuai dengan kompetensi, kewenangan yang berbasis bukti ilmiah dan bertanggung jawab atas hasilnya secara mandiri.
- l. (KU 4) Mampu menyusun laporan hasil dan proses kerja secara akurat dan sah serta mengomunikasikannya secara efektif kepada pihak lain yang membutuhkan.
- m. (KU 5) Mampu bekerja sama, berkomunikasi dan berinovatif dalam pekerjaannya
- n. (KU 8) Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiarisme.
- o. (SKC 1) Menunjukkan sikap bidan yang islami sesuai manhaj salaf terutama dalam memberikan asuhan kebidanan.
- p. (PKC 1) Menguasai pengetahuan tentang konsep bidan dan kebidanan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- q. (PKC 2) Menguasai pengetahuan tentang konsep anatomi, fisiologi tubuh manusia dan, biologi reproduksi yang berkaitan dengan konsepsi, kesehatan reproduksi dan perkembangan manusia sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- r. (PKC 4) Menguasai konsep dasar psikologi dan psikologi perkembangan yang berkaitan dengan siklus reproduksi perempuan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- s. (PKC 5) Menguasai konsep sosial budaya yang berkaitan dengan siklus reproduksi perempuan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- t. (PKC 6) Menguasai konsep etika dan hukum perundang-undangan dalam asuhan kebidanan yang berkaitan dengan siklus reproduksi perempuan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- u. (PKC 7) Menguasai konsep kebutuhan gizi dalam siklus reproduksi perempuan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan.
- v. (PKC 8) Mengetahui prinsip farmakologi secara umum dan obat-obatan dasar yang berkaitan dengan praktik kebidanan sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- w. (PKC 10) Memahami ilmu agama tentang aqidah dan fiqih dengan manhaj salaf dalam kehidupan sehari-hari dan menjalankan asuhan kebidanan.
- x. (KKC 3) Mampu melaksanakan asuhan kebidanan dasar pada postpartum normal, deteksi dini, dan penanganan awal kegawatdaruratan serta rujukan dengan menggunakan manajemen kebidanan sesuai dengan SOP, kode etika profesi dan tanggap budaya di tatanan pelayanan kesehatan dan komunitas.
- y. (KKC 6) Mampu melakukan dokumentasi asuhan kebidanan menggunakan metode SOAP dengan menerapkan prinsip-prinsip pendokumentasian di tatanan pelayanan kesehatan dan komunitas.
- z. (SKK) Menunjukkan sikap bidan yang islami sesuai manhaj salaf terutama dalam berkomunikasi pada saat memberikan asuhan kebidanan.
- aa. (PKK 1) Menguasai konsep komunikasi efektif yang berkaitan dengan siklus reproduksi perempuan sehingga dapat memberikan informasi yang tepat dalam melakukan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 3 of 3

- bb. (PKK 2) Menguasai konsep kerja tim sehingga mampu berkomunikasi dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya.
- cc. (PKK 4) Menguasai konsep sosial budaya yang berkaitan dengan siklus reproduksi perempuan sehingga dapat melakukan komunikasi dalam memberikan asuhan kebidanan di tatanan pelayanan kesehatan.
- dd. (KKK 1) Mampu berkomunikasi secara verbal dan non-verbal dengan perempuan dan keluarganya, masyarakat, serta teman sejawat untuk meningkatkan kesehatan perempuan.
- ee. (KKK 2) Mampu bekerjasama dalam kelompok kerja untuk melaksanakan tugas dalam tanggungjawabnya.
- ff. (KKK 3) Mampu berkomunikasi dalam menyampaikan ide/pendapat untuk pengembangan pelayanan kebidanan.
- gg. (KKK 6) Mampu melaksanakan promosi kesehatan pada masa kehamilan, nifas, bayi baru lahir, bayi dan balita melalui pendidikan kesehatan sesuai kode etik profesi dan tanggap budaya di tatanan pelayanan kesehatan dan komunitas.

2. Bahan Kajian

- a. Konsep dasar masa Nifas
- b. Perubahan Fisiologis Masa Nifas
- c. Proses Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas
- d. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas
- e. Proses Laktasi dan Menyusui
- f. Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif
- g. Respon Orangtua terhadap Bayi
- h. Kunjungan Masa Nifas sesuai dengan Kebijakan Nasional
- i. Manajemen Asuhan Pada Ibu Masa Nifas Normal
- j. Melaksanakan Tindak Lanjut Masa Nifas
- k. Evidence Based Masa Nifas dan Menyusui
- l. Deteksi dini komplikasi dan permasalahan masa nifas
- m. Dokumentasi masa nifas

Kegiatan Pembelajaran:

(1) Minggu/ Pertemuan	(2) Tanggal	(3) Kemampuan Akhir yang diharapkan	(4) Bahan kajian	(5) Metode	(6) Waktu	(7) Pengalaman belajar	(8) Kriteria/indikator penilaian	(9) Bobot nilai	(10) Dosen pengampu	(11) Referensi
I	12 Septem ber	Pada akhir perkuliahan mahasiswa	Konsep dasar masa nifas meliputi: 1. Pengertian masa nifas	Ceramah Diskusi	T: 100'	Tugas	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 4 of 3

	2023	mampu menjelaskan konsep dasar masa nifas	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Kandungan surat Al-Baqarah : 233</li> <li>3. Tujuan asuhan masa nifas</li> <li>4. Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas</li> <li>5. Tahapan masa nifas</li> </ol> Kebijakan program nasional masa nifas	Respon si						
II	19 Septem ber 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan Perubahan fisiologis masa nifas	Perubahan fisiologis masa nifas <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perubahan sistem reproduksi                             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Uterus</li> <li>b. Vagina dan perineum</li> </ol> </li> <li>2. Perubahan sistem pencernaan</li> <li>3. Perubahan sistem perkemihan</li> <li>4. Perubahan sistem musculoskeletal/diastasis rectie abdominis</li> <li>5. Perubahan sistem endokrin</li> <li>6. Perubahan tanda-tanda vital</li> <li>7. Perubahan sistem kardiovaskuler</li> <li>8. Perubahan sistem hemotologi</li> <li>9. Perubahan sistem endokrin</li> </ol>	Cerama h Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	
III	26 Septem ber 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan proses adaptasi	Proses adaptasi psikologis ibu masa nifas <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Adaptasi psikologis ibu masa nifas</li> <li>2. Post partum Blues, postpartum depression,</li> </ol>	Cerama h Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Praktikum Bermain peran	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 5 of 3

		psikologis Ibu masa nifas	postpartum psychosis 3. Kesedihan dan duka cita 4. Nifas riwayat KTD (kehamilan tidak diinginkan) 5. Penilaian Post Partum Depression (Eidenburgh)							
IV	03 Oktober 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan dasar Ibu masa nifas	Kebutuhan dasar ibu masa nifas 1. Nutrisi dan cairan 2. Ambulasi 3. Eliminasi : BAK/BAB Kebersihan diri/ perineum 5. Istirahat 6. Seksual 7. Latihan/senam nifas	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	
V	10 Oktober 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan proses laktasi dan menyusui	Proses laktasi dan menyusui 1. Anatomi dan fisiologi panyudara (review) 2. ASI Eksklusif 3. Dukungan bidan dalam pemberian ASI 4. Manfaat pemberian ASI 5. Komposisi Gizi dalam ASI 6. Upaya memperbanyak ASI 7. Tanda bayi cukup ASI 8. ASI eksklusif 9. Cara merawat payudara 10. Cara menyusui yang benar 11. Masalah dalam pemberian ASI 12. Pemberian ASI menurut agama Islam 13. Kelas ibu nifas ( <i>breastfeeding class &amp;</i>	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 6 of 3

			<i>breasfeeding father)</i>							
VI	17 Oktober 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan IMD dan ASI Eksklusif	IMD dan ASI Eksklusif : 1. Pengertian IMD 2. Faktor-faktor keberhasilan IMD 3. Manfaat IMD 4. Hambatan IMD 5. Tahapan IMD 6. Pengertian ASI Eksklusif 7. Manfaat memberikan ASI 8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif 9. Dampak Gizi dan Kesehatan terhadap pertumbuhan otak bayi	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	
VII	24 Oktober 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan respon orang tua terhadap bayi baru lahir	Respon orang tua terhadap bayi baru lahir 1. <i>Bounding attachment</i> 2. Respon ayah dan keluarga 3. <i>Sibling Rivally</i>	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes	
VIII	07 Novem ber 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan Kunjungan Masa Nifas sesuai dengan Kebijakan Nasional	1. <i>Goals Kunjungan pertama (6-8 Jam)</i> 2. <i>Goals Kunjungan Pada hari ke 6</i> 3. <i>Goals Kunjungan Pada Minggu ke 2</i> 4. <i>Goals Kunungan Pada Minggu ke 6</i> 5. <i>Hak-Hak Ibu Nifas</i>	Ceramah Diskusi	T: 100'	Tugas Praktikum	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	10%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	
IX	14 Novem	Pada akhir perkuliahan	Asuhan ibu masa nifas normal 1. Pengkajian data fisik dan	PBL Ceramah	T: 100'	Tugas Praktikum	Kreativitas ide Kemampuan	10%	Dyah Muliawati,	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 7 of 3

	ber 2023	mahasiswa mampu melaksanakan asuhan Ibu masa nifas normal	psikososial 2. Riwayat kesehatan ibu 3. Pemeriksaan fisik a. Tanda-tanda vital b. Payudara c. Uterus d. Kandung kemih e. Genetalia f. Perineum g. Extremitas bawah Pengkajian psikologis dan pengetahuan ibu 4. Merumuskan diagnosa/masalah aktual antara lain : a. Masalah nyeri b. Masalah infeksi c. Masalah cemas, perawatan perineum, payudara, ASI eksklusif d. Masalah KB, Gizi, tanda bahaya, senam, menyusui 5. Merumuskan diagnosa/masalah potensial antara lain: a. Gangguan perkemihan b. Gangguan BAB c. Gangguan hubungan seksual	h Diskusi Respon si			komunikasi		S.ST., MPH	
X	14 Novem ber 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu Merencanakan	A. Merencanakan asuhan kebidanan : 1. Evaluasi secara terus menerus 2. Gangguan rasa nyeri	PBL Cerama h Diskusi Respon	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA

FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
Tanggal : 02 September 2023  
Revisi : -  
Halaman : Page 8 of 3

		dan Mengevaluasi asuhan kebidanan pada ibu nifas	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Mengatasi infeksi</li><li>4. Mengatasi cemas</li><li>5. Menjelaskan tentang Gizi, KB secara islami, tanda bahaya, hubungan seksual, senam nifas, perawatan perineum, perawatan bayi sehari-hari dll.</li><li>6. Memberikan kenyamanan pada ibu</li><li>7. Membantu ibu untuk menyusui bayi</li><li>8. Memfasilitasi menjadi orang tua</li><li>9. Persiapan pasien pulang</li><li>10. <i>Anticipatori guidance</i></li><li>11. Deteksi dini komplikasi pada ibu masa nifas</li><li>12. <i>Health Education</i><ol style="list-style-type: none"><li>a. Nutrisi</li><li>b. Hygiene, mandi wajib</li><li>c. Perawatan perineum</li><li>d. Istirahat dan tidur</li></ol></li></ol> <p>Ambulasi</p> <p>B. Melaksanakan asuhan kebidanan dan mengevaluasinya diantaranya:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melaksanakan asuhan dengan:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Tindakan mandiri</li><li>b. Kolaborasi</li><li>c. Tindakan pengawasan</li><li>d. Pendidikan/penyuluhan</li></ol></li><li>2. Mengevaluasi asuhan dengan :</li></ol>	si							
--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 9 of 3

			a. Tujuan asuhan kebidanan b. Efektifitas tindakan untuk mengatasi masalah c. Hasil asuhan							
XI	21 November 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melaksanakan tindak lanjut nifas di rumah	Tindak lanjut nifas di rumah 1. Jadwal kunjungan rumah 2. Asuhan lanjutan masa nifas di rumah 3. Penyuluhan masa nifas a. Gizi b. Suplemen zat besi/vit A c. Kebersihan diri/bayi d. Istirahat/tidur e. Pemberian ASI f. Latihan/senam nifas g. Hubungan seks dan keluarga berencana h. Tanda-tanda bahaya	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	10%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	
XII	28 November 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu menjelaskan dan menguraikan tentang <i>Evidence based practice</i> dalam asuhan kebidanan ibu nifas.	<i>Evidence based practice</i> dalam asuhan kebidanan ibu nifas : 1. Pengertian 2. Manfaat 3. Karakteristik 4. Proses eksplorasi 5. Etika pemanfaatan EBP 6. Hasil Integrasi Penelitian a. Teknik Marmet b. Massage Woolwich untuk memperbanyak ASI c. Carica Papaya L untuk Memperbanak ASI d. Tingkap Pengetahuan dan Pendidikan tentang	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	5%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	




**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA**

**FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01  
 Tanggal : 02 September 2023  
 Revisi : -  
 Halaman : Page 10 of 3

			Perawatan Payudara							
XIII	05 Desember 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu melaksanakan deteksi dini komplikasi pada nifas dan penanganannya	Cara deteksi dini komplikasi pada nifas dan penanganannya 1. Pendarahan per vagina 2. Infeksi masa nifas 3. Sakit kepala, nyeri, epigastrik, penglihatan kaur 4. Pembengkakan di wajah atau ekstremitas 5. Bendungan ASI 6. Mastitis 7. Puting susu mendelep 8. Demam, muntah, rasa sakit waktu berkemih 9. Payudara yang berubah menjadi merah, panas, dan/atau terasa sakit 10. Kehilangan nafsu makan dalam waktu yang lama 11. Rasa sakit, merah, lunak dan/atau pembengkakan di kaki 12. Merasa sedih atau tidak mampu mengasuh sendiri bayinya dan diri sendiri	Ceramah Diskusi Respon si	T: 100'	Tugas Presentasi	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	10%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	
XIV	12 Desember 2023	Pada akhir perkuliahan mahasiswa mampu mendokumentasikan asuhan kebidanan pada ibu nifas	Dokumentasi asuhan dalam bentuk laporan asuhan kebidanan masa nifas	Ceramah Diskusi	T: 100'	Tugas Praktikum Bermain peran	Kreativitas ide Kemampuan komunikasi	10%	Dyah Muliawati, S.ST., MPH	

	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA</b>	Kode/No. Dokumen : FORM/BAAK/17/01
	<b>FORMULIR RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>	Tanggal : 02 September 2023
		Revisi : -
		Halaman : Page 11 of 3

Teori :

1. Ujian Tengah Semester = 30%
2. Ujian Akhir Semester = 30%
3. Tugas dan Seminar = 20%
4. Kehadiran = 10%
5. Sikap = 10%

Praktikum :

1. Responsi = 60%
2. Harian (pretest, post test, dan laporan) = 40%

**PENUGASAN**

Berisi penjelasan atau rincian tentang penugasan yang diberikan, meliputi :

1. Bentuk tugas
2. Cara penyelesaian tugas
3. Instrumen penilaian
4. Alokasi waktu

**PENDEKATAN PEMBELAJARAN / sks :**

1. Ceramah/online : 50%
2. Student Center Learning by online : 50%

**BUKU SUMBER**

1. Sweet B.R. (1997), Mayes Midwifery, Bailliere Tindall, London.
2. Pusdiknakes, WHO JHPIEGO, (2001), Asuhan Kebidanan pada Ibu Post Partum.
3. WHO, 2001; Panduan Praktis Maternal dan Neonatal.
4. Linda V Walsh, (2001) Midwifery, Saunders Company, NY.
5. Saifudin A.B et al (2000) Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan, Jakarta
6. Wahyuni, dkk. 2020. Kombinasi Massage Nape dan Teknik Marmet terhadap Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum, Jurnal Kesehatan
7. Wahyuni, dkk. 2019. Peanfaatan Woolwich Massage terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. Jurnalmadanimedika
8. Muliawati, dkk.2022. Analisis Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Trimester III Tentang Perawatan Payudara Pada Masa Nifas, Jurnalmadanimedika

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Yogyakarta, 06 September 2023  
Penanggung Jawab Mata Kuliah

(Nining Sulistyawati, S.ST., M.Kes)

(Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes)



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI

Alamat : Jl. Wonosari Km. 10 Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan,  
Bantul. Telp./Fax : 02744353276  
Email : info@stikesmadani.ac.id  
Website : stikesmadani.ac.id

## REKAP MATERI KULIAH

Semester : Gasal 2023/2024

**Program Studi** : KEBIDANAN - DIII Reguler  
**Mata Kuliah** : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui (Bd.5.015)  
**Nama Kelas** : BID3  
**Dosen** : ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes,  
DYAH MULIAWATI, S.ST., MPH.

Pertemuan Ke	Tanggal	Isi Pertemuan
1	<b>Rencana:</b> 2023-09-12 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-09-12	<b>Tema:</b> Konsep Dasar Masa Nifas <b>Pokok Bahasan:</b> Konsep dasar masa nifas meliputi: 1.Pengertian masa nifas 2.Kandungan surat Al-Baqarah : 233 3.Tujuan asuhan masa nifas 4.Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas 5.Tahapan masa nifas 6. Kebijakan program nasional masa nifas <b>Keterangan:</b> Pembelajaran terlaksana sesuai dengan RPS. Mahasiswa menyiapkan bahan untuk pertemuan selanjutnya sebagai bahan diskusi
2	<b>Rencana:</b> 2023-09-19 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> Perubahan Fisiologi Masa Nifas <b>Pokok Bahasan:</b> Perubahan fisiologis masa nifas 1.Perubahan sistem reproduksi a.Uterus b.Vagina dan perineum 2.Perubahan sistem pencernaan 3.Perubahan sistem perkemihan 4.Perubahan sistem muskuloskeletal/diastasis rectie abdominis 5.Perubahan sistem endokrin 6.Perubahan tanda-tanda vital 7.Perubahan sistem kardiovaskuler 8.Perubahan sistem hemotologi 9.Perubahan sistem endokrin <b>Keterangan:</b> Pembelajaran telah terlaksana sesuai RPS
3	<b>Rencana:</b> 2023-09-26 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> Proses Adaptasi Psikologis Ibu Nifas <b>Pokok Bahasan:</b> Proses adaptasi psikologis ibu masa nifas 1.Adaptasi psikologis ibu masa nifas 2.Post partum Blues, postpartum depression, postpartum psychosis 3.Kesedihan dan duka cita 4.Nifas riwayat KTD (kehamilan tidak diinginkan) Penilaian Post Partum Depression (Eidenburgh) <b>Keterangan:</b> Pembelajaran telah terlaksana sesuai dengan RPS
4	<b>Rencana:</b> 2023-10-03 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas <b>Pokok Bahasan:</b> Kebutuhan dasar ibu masa nifas 1.Nutrisi dan cairan 2.Ambulasi 3.Eliminasi : BAK/BAB 4.Kebersihan diri/ perineum 5.Istirahat 6.Seksual Latihan/senam nifas <b>Keterangan:</b> Pembelajaran telah terlaksana sesuai dengan RPS
5	<b>Rencana:</b> 2023-10-10 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> Proses Laktasi dan Menyusui <b>Pokok Bahasan:</b> Proses laktasi dan menyusui 1.Anatomi dan fisiologi panyudara (review) 2.ASI Eksklusif 3.Dukungan bidan dalam pemberian ASI 4.Manfaat pemberian ASI 5.Komposisi Gizi dalam ASI 6.Upaya memperbanyak ASI 7.Tanda bayi cukup ASI 8.ASI eksklusif 9.Cara merawat payudara 10.Cara menyusui yang benar 11.Masalah dalam pemberian ASI 12.Pemberian ASI menurut agama Islam Kelas ibu nifas (breastfeeding class & breastfeeding father) <b>Keterangan:</b> Pembelajaran telah terlaksana sesuai dengan RPS
6	<b>Rencana:</b> 2023-10-17 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> IMD dan ASI Eksklusif <b>Pokok Bahasan:</b> IMD dan ASI Eksklusif : 1.Pengertian IMD 2.Faktor-faktor keberhasilan IMD 3.Manfaat IMD 4.Hambatan IMD 5.Tahapan IMD 6.Pengertian ASI Eksklusif 7.Manfaat memberikan ASI 8.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Dampak Gizi dan Kesehatan terhadap pertumbuhan otak bayi <b>Keterangan:</b>

		Pembelajaran telah terlaksana sesuai dengan RPS
7	<b>Rencana:</b> 2023-10-24 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> Respon Orangtua terhadap bayi baru lahir <b>Pokok Bahasan:</b> Respon orang tua terhadap bayi baru lahir 1. Bounding attachment 2. Respon ayah dan keluarga Sibling Rivalry <b>Keterangan:</b> Pembelajaran telah terlaksana sesuai RPS
8	<b>Rencana:</b> 2023-10-31 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-12-26	<b>Tema:</b> UTS Askeb Nias dan Menyusui <b>Pokok Bahasan:</b> UTS Askeb Nifas dan Menyusui <b>Keterangan:</b> UTS Askeb Nifas dan Menyusui telah terlaksana
9	<b>Rencana:</b> 2023-11-07 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-11-10	<b>Tema:</b> Kunjungan Masa Nifas sesuai dengan Kebijakan Nasional <b>Pokok Bahasan:</b> 1. Goals Kunjungan pertama (6-8 Jam) 2. Goals Kunjungan Pada hari ke 6 3. Goals Kunjungan Pada Minggu ke 2 4. Goals Kunjungan Pada Minggu ke 6 5. Hak-Hak Ibu Nifas <b>Keterangan:</b> Pertemuan sesuai jadwal yaitu 7 November 2023
10	<b>Rencana:</b> 2023-11-14 <b>Pelaksanaan:</b> 2023-11-14	<b>Tema:</b> Asuhan Ibu Masa Nifas Normal <b>Pokok Bahasan:</b> Asuhan ibu masa nifas normal 1. Pengkajian data fisik dan psikososial 2. Riwayat kesehatan ibu 3. Pemeriksaan fisik a. Tanda-tanda vital b. Payudara c. Uterus d. Kandung kemih e. Genitalia f. Perineum g. Extremitas bawah h. Pengkajian psikologis dan pengetahuan ibu 4. Merumuskan diagnosa/masalah aktual antara lain : a. Masalah nyeri b. Masalah infeksi c. Masalah cemas, perawatan perineum, payudara, ASI eksklusif d. Masalah KB, Gizi, tanda bahaya, senam, menyusui 5. Merumuskan diagnosa/masalah potensial antara lain: a. Gangguan perkemihan b. Gangguan BAB c. Gangguan hubungan seksual <b>Keterangan:</b>
11	<b>Rencana:</b> 2023-11-21 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17	<b>Tema:</b> Merencanakan dan Melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas <b>Pokok Bahasan:</b> A. Merencanakan asuhan kebidanan : 1. Evaluasi secara terus menerus 2. Gangguan rasa nyeri 3. Mengatasi infeksi 4. Mengatasi cemas 5. Menjelaskan tentang Gizi, KB secara islami, tanda bahaya, hubungan seksual, senam nifas, perawatan perineum, perawatan bayi sehari-hari dll. 6. Memberikan kenyamanan pada ibu 7. Membantu ibu untuk menyusui bayi 8. Memfasilitasi menjadi orang tua 9. Persiapan pasien pulang 10. Anticipatori guidance 11. Deteksi dini komplikasi pada ibu masa nifas 12. Health Education a. Nutrisi b. Hygiene, mandi wajib c. Perawatan perineum d. Istirahat dan tidur Ambulasi B. Melaksanakan asuhan kebidanan dan mengevaluasinya diantaranya: 1. Melaksanakan asuhan dengan: a. Tindakan mandiri b. Kolaborasi c. Tindakan pengawasan d. Pendidikan/penyuluhan 2. Mengevaluasi asuhan dengan : a. Tujuan asuhan kebidanan b. Efektifitas tindakan untuk mengatasi masalah c. Hasil asuhan <b>Keterangan:</b> Pelaksanaan sesuai jadwal
12	<b>Rencana:</b> 2023-11-28 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17	<b>Tema:</b> Tindak lanjut nifas di rumah <b>Pokok Bahasan:</b> Tindak lanjut nifas di rumah 1. Jadwal kunjungan rumah 2. Asuhan lanjutan masa nifas di rumah 3. Penyuluhan masa nifas a. Gizi b. Suplemen zat besi/vit A c. Kebersihan diri/bayi d. Istirahat/tidur e. Pemberian ASI f. Latihan/senam nifas g. Hubungan seks dan keluarga berencana h. Tanda-tanda bahaya <b>Keterangan:</b> Pelaksanaan sesuai jadwal
13	<b>Rencana:</b> 2023-12-05 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17	<b>Tema:</b> Evidence based practice dalam asuhan kebidanan ibu nifas. <b>Pokok Bahasan:</b> Evidence based practice dalam asuhan kebidanan ibu nifas : 1. Pengertian 2. Manfaat 3. Karakteristik 4. Proses eksplorasi 5. Etika pemanfaatan EBP 6. Hasil Integrasi Penelitian a. Teknik Marmet b. Massage Woolwich untuk memperbanyak ASI c. Carica Papaya L untuk Memperbanyak ASI d. Tingkat Pengetahuan dan Pendidikan tentang Perawatan Payudara <b>Keterangan:</b> Pelaksanaan sesuai jadwal
14	<b>Rencana:</b> 2023-12-12 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17	<b>Tema:</b> Deteksi dini komplikasi pada nifas dan penanganannya <b>Pokok Bahasan:</b> Cara deteksi dini komplikasi pada nifas dan penanganannya 1. Pendarahan per vagina 2. Infeksi masa nifas 3. Sakit kepala, nyeri, epigastrik, penglihatan kabur 4. Pembengkakan di wajah atau ekstremitas 5. Bendungan ASI 6. Mastitis 7. Puting susu mendelep 8. Demam,

		<p>muntah, rasa sakit waktu berkemih 9. Payudara yang berubah menjadi merah, panas, dan/atau terasa sakit 10. Kehilangan nafsu makan dalam waktu yang lama 11. Rasa sakit, merah, lunak dan/atau pembengkakan di kaki 12. Merasa sedih atau tidak mampu mengasuh sendiri bayinya dan diri sendiri</p> <p><b>Keterangan:</b> Pelaksanaan sesuai jadwal</p>
15	<p><b>Rencana:</b> 2023-12-19 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17</p>	<p><b>Tema:</b> Dokumentasi asuhan dalam bentuk laporan asuhan kebidanan masa nifas <b>Pokok Bahasan:</b> Dokumentasi askeb nifas (SOAP) <b>Keterangan:</b> Pelaksanaan sesuai jadwal</p>
16	<p><b>Rencana:</b> 2023-12-26 <b>Pelaksanaan:</b> 2024-01-17</p>	<p><b>Tema:</b> UAS <b>Pokok Bahasan:</b> Ujian Akhir Semester TA 2023/2024 Ganjil <b>Keterangan:</b></p>

Dosen Pengampu

Bantul, 17 Januari 2024

ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes  
NIDN: 0519099001

NIDN:



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI

Alamat : Jl. Wonosari Km. 10 Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan,  
Bantul. Telp./Fax : 02744353276  
Email : info@stikesmadani.ac.id  
Website : stikesmadani.ac.id

## REKAP PRESENSI KULIAH

Semester : Gasal 2023/2024

**Mata Kuliah** : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui (Bd.5.015)  
**Nama Kelas** : BID3  
**Dosen** : ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes,  
DYAH MULIAWATI, S.ST., MPH.  
**Dosen Yang Hadir** : DYAH MULIAWATI, S.ST., MPH. (8 dari 16) (50%)  
ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes (8 dari 16) (50%)

**Pertemuan Terlaksana** : 16 dari 16

No.	NIM	Nama	Prodi	Jml. Kehadiran	% Kehadiran	Sakit	Ijin	Alpa
1	M22020001	AISYAH HUMAIRA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
2	M22020002	AMALIA SALSABILA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
3	M22020003	AMALIA NURUL SHADRINA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
4	M22020004	LAROIBA ZALFA NUR	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
5	M22020005	LATHIFAH KINANTHI SOTYA ATMAJA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
6	M22020006	SITI SAROH AZZAHRO	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
7	M22020007	TASYA NUR ANANDA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
8	M22020008	AZKA NIDAUL FITRIA MAIMUNA	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
9	M22020009	NUR AISYAH ZAMIL	KEBIDANAN	16	100	0	0	0
10	M22020010	WISYAH FADIYAH	KEBIDANAN	16	100	0	0	0

Bantul, 17 Januari 2024  
Mengetahui,

NIDN:



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI

Alamat : Jl. Wonosari Km. 10 Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan,  
Bantul. Telp./Fax. : 02744353276  
Email : info@stikesmadani.ac.id  
Website : stikesmadani.ac.id

## DAFTAR NILAI AKHIR Program Studi KEBIDANAN - DIII Reguler Semester : Gasal 2023/2024

Mata Kuliah : Bd.5.015 - Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui  
Nama Kelas : BID3  
Jumlah Peserta : 10  
Dosen : DYAH MULIAWATI, S.ST.,MPH.  
ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes

No.	NIM	Nama	Nilai Asal							Absolut	Relatif
			Tugas	Presensi	Sikap	UTS	UAS	Praktik	Lapangan		
1.	M22020001	AISYAH HUMAIRA	87.00	100.00	83.00	88.00	64.00	87.00		83.00	A
2.	M22020002	AMALIA SALSABILA	85.00	100.00	83.00	94.00	60.00	87.00		83.00	A
3.	M22020003	AMALIA NURUL SHADRINA	85.00	100.00	83.00	90.00	56.00	83.00		79.60	B
4.	M22020004	LAROIBA ZALFA NUR	87.00	100.00	83.00	86.00	70.00	87.00		83.90	A
5.	M22020005	LATHIFAH KINANTHI SOTYA ATMAJA	81.00	100.00	83.00	70.00	48.00	81.00		73.80	B
6.	M22020006	SITI SAROH AZZAHRO	84.00	100.00	83.00	76.00	60.00	85.00		79.25	B
7.	M22020007	TASYA NUR ANANDA	86.00	100.00	83.00	90.00	62.00	84.00		81.35	A
8.	M22020008	AZKA NIDAUL FITRIA MAIMUNA	82.00	100.00	83.00	78.00	54.00	79.00		75.25	B
9.	M22020009	NUR AISYAH ZAMIL	84.00	100.00	83.00	80.00	56.00	83.00		78.05	B
10.	M22020010	WISYAH FADIYAH	86.00	100.00	83.00	88.00	68.00	84.00		82.25	A

### Mengetahui,

Nama Dosen	Tanda tangan
DYAH MULIAWATI, S.ST.,MPH.	
ENDAH TRI WAHYUNI, S.ST., M.Kes	