

	Program Studi S1 Keperawatan STIKes Madani Yogyakarta Jl. Wonosari Km.10, Sitimulyo, Karanggayam, Piyungan, Bantul				
	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER				
	NO: RPS/S1Kep/2023	SEM: IV	SKS: 2T; 1P; 0L	REVISI: 02	Tanggal: 24 Februari 2023

1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Keperawatan Holistik Islami I
Kode	: MBB511
Beban/ Jumlah SKS	: 2 SKS Teori dan 1 SKS Praktikum
Penempatan	: -
Nama Tim Dosen	: 1. Ns. Tri Hardi Miftahul Ulum, S. Kep, M.M, AKP, CH. 2. Ns. Isti Antari, Med,Ed.

2. Deskripsi MK

: Mata kuliah ini membahas tentang tugas dan pengetahuan seorang perawat, selain aspek biopsikososiokultural dan spiritual maka seorang perawat perlu mengetahui tentang keperawatan komplementer atau holistic Islami, pengetahuan tambahan yang akan diberikan bertujuan dalam memperkaya pengetahuan dan skill perawat. Proses pembelajaran pada semester ini difokuskan pada terapi reflexology, yumeiho, bekam, akupuntur dan akupresur,, pengobatan herbal dll. Penugasan individu dan kelompok seperti menyajikan materi dalam bentuk seminar kasus akan melengkapi pengalaman mahasiswa dalam mencapai kompetensi mahasiswa.

3. Standar Kompetensi

- :
- a. Mengetahui sejarah pengobatan holistic

- b. Memahami teori dasar pengobatan holistik
- c. Memahami tehnik senam otak
- d. Memahami Metode pengobatan Po Hou Kuan dan hijamah
- e. Memahami Metode pengobatan Refleksiology
- f. Memahami Metode Pengobatan tulang belakang
- g. Memahami Pengobatan Akupresure
- h. Memahami Metode head massage
- i. Memahami metode pengobatan Gua Sha
- j. Memahami metode pengobatan mind Body prayer
- k. Memahami metode pengobatan hijamah
- l. Memahami alur pendirian klinik holistik
- m. Pandangan CAM pada era modernisasi 2023

4 . Evaluasi : Mid-Semester, Ujian Akhir Semester.

5. Sumber Kepustakaan :

1. Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 1109/MENKES/PER/IX/2007 tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan
2. College and Association of Registered Nurses of Alberta. 2006. *Alternative and/orComplementary Therapy: Standards for RegisteredNurses*
3. Judith E. Deutsch and Ellen Zambo Anderson. 2008. *Complementary Therapies for Physical Therapy: A Clinical Decision-Making Approach*. St. Louis, Missouri: Saunders-Elsevier
4. Mariah Snyder and Ruth Lindquist. 2010. *Complementary and Alternative Therapies in Nursing* 6th. New York: Springer Publishing Company.

JADWAL MATA KULIAH KEPERAWATAN HOLISTIK ISLAMI I
STIKES MADANI PRODI S-1 KEPERAWATAN
YOGYAKARTA
2023

JADWAL KULIAH							
MG	TM	HARI/TGL	WAKTU	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	DOSEN IKHWAN	DOSEN AKHWAT
I	1	Sabtu, 02.02.2023	10.00 - 11.40	Penjelasan Silabus	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Deskripsi mata ajar keperawatan holistik Islami ➤ Standar kompetensi keperawatan Holistik Islami ➤ Garis besar mata ajar keperawatan Holistik Islami 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
II	2	Sabtu, 09.02.2023	10.00 - 11.40	Pengobatan Holistik	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi ➤ Tujuan dan manfaat ➤ Pembagian holistik ➤ Definisi jenis pengobatan holistik 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U

III	3	Sabtu, 16.02.2023	10.00 - 11.40	Mind Body Prayer	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi ➤ Sejarah ➤ Manfaat ➤ Indikasi dan kontra indikasi ➤ Tehnik pemberian teraphy 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
IV	4	Sabtu, 23.02.2023	10.00 - 11.40	Senam Otak	Pokok Bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Definisi - Tujuan dan manfaat - Perlengkapan alat - Tehnik gerakan - Tempo - Jurnal 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
V	5	Sabtu, 02.03.2023	10.00 - 11.40	Akupresure dan Kesehatan	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pengertian Akupresur ➤ Manfaat Akupresur ➤ Titik-titik yang digunakan dalam Akupresur estetika ➤ Efek samping Akupresur 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
VI	6	Sabtu, 09.03.2023	10.00 - 11.40	Metode Pengobatan Reflexology	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ History reflexology ➤ Pengertian Reflexology ➤ Manfaat Reflexology ➤ Titik-titik dalam Reflexology ➤ Rasionalisasi Reflexology 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U

VII					➤ Efek samping Refloxology		
	7	Sabtu, 16.03.2023	10.00 - 11.40	Head Massase	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Teori masalah terkait ➤ Tujuan dan manfaat tindakan ➤ Tehnik ➤ Pemantapan ➤ Penanganan kasus 	Tri hardi MU	Tri hardi MU
VIII	8	Sabtu, 30.03.2023	10.00 - 11.40	Gua Sha	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi ➤ Sejarah ➤ Manfaat ➤ Indikasi dan kontra indikasi ➤ Titik point yang digunakan 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
	IX	9	Sabtu, 06.04.2023	10.00 - 11.40	Metode pengobatan yumeiho, krek, cerapax.	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pengertian yumeiho ➤ Etiologi ➤ Gejala fisik ➤ Manfaat yumeiho ➤ Tehnik gerakan yumeiho 	Tri Hardi M.U

X	10	Sabtu, 13.04.2023	10.00 - 11.40	Metode Pengobatan Nabawi Al-Hijamah (Bekam) dan Po Hou Kuan (bekam api)	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pengertian Bekam ➤ Manfaat Bekam ➤ Titik-titik dalam bekam ➤ Rasionalisasi Bekam ➤ Efek samping bekam 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
XI	11	Sabtu, 20.04.2023	10.00 - 11.40	Sertiifikasi pembuatan balai pengobatan holistic	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Syarat dan ketentuan yang harus dipenuhi ➤ Proses pembuatan sertifikasi ➤ Kelengkapan tempat praktek ➤ Proses perijinan ➤ Praktek keperawatan holistik oleh tenaga kesehatan 	Tri Hardi MU	Tri Hardi MU
XII	12	Sabtu, 27.04.2023	10.00 - 11.40	Cara pandang dan perkembangan CAM (complemenrer alternatif medicine) pada era modernisasi	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kemajuan CAM pada era global ➤ Manfaat mempelajari CAM pada tenaga kesehatan ➤ Manajemen CAM sebagai keahlian lebih sebagai tenaga kesehatan 	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U

XIII	13	Sabtu, 04.05.2023	10.00 - 11.40	Tugas terstruktur	Pokok bahasan : Pembuatan Makalah	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U
XIV	14	Sabtu,11.05 .2023	10.00 - 11.40	Presentasi	Pokok bahasan : Penyampaian hasil tugas terstruktur	Tri Hardi M.U	Tri Hardi M.U

JADWAL PRAKTIKUM KHI I TAHUN 2023

MG	TM	HARI/TGL	WAKTU	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	DOSEN IKHWAN- AKHWAT
I	1	Senin	10.00 – 11.40	Penjelasan Silabus	Pokok bahasan : - Pembahasan praktikum - Pembahasan peraturan - Pembahasan penugasan	Tri hardi M.U & Isti Antari
II	2	Senin	10.00 – 11.40	Mind Body Prayer	Pokok bahasan : - Pembahasan - Pemantapan sistesmatic dengan terapi - Cara penanganan kasus	Tri hardi M.U
III	3	Senin	10.00 – 11.40	Senam Otak	Pokok Bahasan : - Definisi - Tujuan dan manfaat - Perlengkapan alat - Tehnik	Tri hardi M.U

IV	4	Senin	10.00 – 11.40	Akupresure Kesehatan	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Pendiagnosaan - Latihan gerakan - Pemantapan - Penanganan kasus dengan akupresurer 	Tri hardi M.U
V	5	Senin	10.00 – 11.40	Refluxology	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Aplikasi titik reflexology - Penanganan kasus kesehatan dengan reflexology 	Tri hardi M.U
VI	6	Senin	10.00 – 11.40	Head Massase	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Teori masalah terkait - Latihan gerakan - Pemantapan - Penanganan kasus 	Tri hardi M.U
VII	7	Senin	10.00 – 11.40	Gua Sha	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Pendiagnosaan - Penentuan titik gua sha - Pemantapan tehnik - Penanganan kasus 	Tri hardi M.U

VIII	8	Senin	10.00 – 11.40	Yumeiho	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Pendiagnosaan - Latihan gerakan - Pemantapan - Penanganan kasus dengan yumaiho 	Tri hardi M.U
X	10	Senin	10.00 – 11.40	Bekam / Hijjamah (kering, tarik dan luncur)	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Definisi - Tujuan dilakukan - Manfaat pengobatan - Set instrument bekam - Pengenalan titik bekam - Pemantapan - Penanganan kasus dengan terapi bekam 	Tri Hardi M.U & Isti Antari
XI	11	Senin	10.00 – 11.40	Bekam / Hijjamah Basah	Pokok bahasan : <ul style="list-style-type: none"> - Definisi - Tujuan dilakukan - Manfaat pengobtan - Set instrument bekam - Pengenalan titik bekam - Pemantapan - Penanganan kasus dengan terapi bekam 	Tri Hardi M.U & Isti Antari

XII	12	Senin	10.00 – 11.40	Po Hou Kuan / bekam api	Pokok bahasan : - Definisi - Tujuan dilakukan - Manfaat pengobatan - Set instrument po hou kuan - Pengenalan titik - Pemantapan - Penanganan kasus dengan terapi po hou kuan	Tri hardi MU & Isti Antari
XIII	13	Senin		RESPONSI		Tri hardi MU & Isti Antari
XIV	14	Senin		INHAL		Tri hardi MU & Isti Antari

Koordinator Mata Kuliah

Yogyakarta, 2023
Ka. Prodi keperawatan

Ns. Tri Hardi M.U, S.Kep, M.M, ,AKP.

Ns. Isti Antari, M,Me,Ed.

