

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SKREENING KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN
PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN GULA DARAH
SEWAKTU PADA WARGA DUSUN KARANGPLOSO



DISUSUN OLEH:
ERY FATMAWATI, S.Farm, Apt, S.ST, M.Kes
NIDN: 0507018001

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Skreening Kesehatan Pada Lansia Dengan Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Gula Darah Sewaktu

Kode>Nama Rumpu Ilmu : Kebidanan

Ketua Pengabdi :

A. Nama Lengkap : Ery Fatmawati, S.Farm, Apt, S.ST, M.Kes

B. NIDN : 0507018001

C. Jabatan Fungsional : Lektor

D. Program studi : DIII Kebidanan

E. Nomor HP : 082170552819

F. Surel (email) : fatmaery@ymail.com

Anggota Pengabdi :

A. Nama Lengkap : Dyah Muliawati, S.ST, M.PH

NIDN : 0512068801

B. Nama Lengkap : Endah Nugrahaningrum, S.Pd

NIDN : -

Jabatan Fungsional : Tenaga Kependidikan

C. Program studi : DIII Kebidanan

E. Nomor HP : 087739482821

F. Surel (email) :

Mahasiswa :

A. Nama : LAROIBA ZALFA NUR

B. Nim : M22020004

C. Program studi : DIII Kebidanan

Lama Pengabdian : 2 bulan

Biaya pengabdian : 1.000.000

Sumber dana Pengabdian : STIKes Madani Yogyakarta

Yogyakarta, 31 Juli 2023
Pengabdi,

Mengetahui Ketua STIKes



Dyah Muliawati, S.ST, M.PH
NIK: 02.120688.13.0018

Ery Fatmawati, S.ST, M.Kes
NIK: 02.07018001.09.0009

Menyetujui,
Ketua LPPM

Endah Iri Wahyuni, S.ST, M.Kes.
NIK : 02.090990.17.0022

DAFTAR ISI

Contents

COVER USULAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
DAFTAR ISI.....	2
RINGKASAN	4
BAB I.....	4
PENDAHULUAN	4
A. Analisis Situasi.....	4
B. Permasalahan yang dihadapi mitra.....	5
C. Solusi yang ditawarkan	5
D. Rencana Luaran.....	5
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	7
A. Tempat dan waktu kegiatan	7
B. Tahapan rencana kegiatan	7
BAB IV. PEMBAHASAN	
BAB V. KESIMPULAN	

RINGKASAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko penyakit DM sebagai salah satu komorbid yang memperburuk keadaan lansia. Target luaran dari kegiatan ini yaitu warga mengetahui tentang faktor risiko penyakit dan kondisi kesehatan diri khususnya tentang penyakit DM, diharapkan kegiatan ini dapat meningkatkan kewaspadaan warga masyarakat tentang pengendalian penyakit DM. Kegiatan ini diikuti oleh 35 warga dusun Karangploso. Hasil kegiatan diketahui 7 orang (20%) telah mengkonfirmasi bahwa menderita DM, dan 28 orang (80%) memiliki kadar gula darah yang normal. Oleh karena itu, melalui pengabdian ini kami melakukan program kegiatan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan kadar gula darah sewaktu yang diberikan secara gratis, pemeriksaan Tekanan Darah, Berat badan serta edukasi kesehatan khususnya Diabetes dan cara pencegahannya. Dengan dilakukannya pengabdian tersebut harapan kami semoga permasalahan yang ada di Dusun Karangploso terutama di bidang kesehatan dapat sedikit teratasi.

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Arif Muttaqin, 2009). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala. Institut Nasional Jantung, Paru dan Darah memperkirakan separuh orang yang menderita darah tinggi tidak sadar akan kondisinya. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena darah tinggi merupakan kondisi seumurhidup.

Diabetes mellitus sendiri adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolic akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf, dan pembuluh darah, disertai lesi pada membran basalis dalam pemeriksaan dengan mikroskop elektron. Angka lansia yang tinggi diindikasikan dengan tingginya angka kejadian penyakit kronik di suatu tempat. Sehingga diperlukan pemeriksaan kesehatan agar dapat mendeteksi penyakit sedini mungkin. Disini kami memilih melakukan pemeriksaan Tekanan darah, glukosa serta penyuluhan mengenai tekanan darah, kadar gula darah yang berlebih. Edukasi mengenai penyakit diabetes melitus dan pola hidup untuk mengontrol gula darah merupakan salah satu hal yang penting dilakukan, yang bertujuan baik sebagai tindakan preventif terhadap penyakit maupun terhadap terjadinya komplikasi. Oleh karena itu, dengan adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

B. Permasalahan yang dihadapi

Banyak lansia yang mengalami keluhan kesehatan secara fisik.

C. Solusi yang ditawarkan

Guna meningkatkan pengetahuan dan memberikan gambaran kada gula darah, tekanan darah dilakukan edukasi pemeriksaan gula darah dan tekanan darah.

D. Rencana Luaran

Luaran kegiatan pengabdian masyarakat : Jurnal nasional

BAB II TARGET DAN LUARAN

Secara garis besar luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini bisa memberikan informasi gambaran kadar gula dan darah dan bagaimana pola hidup sehat.

Berikut solusi dan target luaran disajikan pada tabel 2.1 berikut:

Permasalahan	Solusi	Target luaran
banyak lansia yang sering mengeluh terkait kesehatan fisik baik, tekanan darah maupun kadar gula darah	Penyuluhan dan p	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan pengetahuan pola hidup sehat untuk mengontrol kadar gula darah2. Meningkatkan pengetahuan pola hidup sehat untuk mengontrol tekanan darah

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Tempat dan waktu kegiatan

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan Kampus STIKes Madani Gedung Khadijah pada bulan April 2023.

B. Sasaran

Dalam kegiatan ini sasarannya adalah lansia di Dusun Karangploso.

C. Tahapan kegiatan

Kegiatan pengabdian ini terbagi dalam 4 tahapan:

1. Pendaftaran sebagai peserta
2. Kontrak waktu
3. Pelaksanaan pemeriksaan
4. Penyuluhan
5. Evaluasi kegiatan

D. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan kegiatan

Dalam kegiatan ini melibatkan mahasiswa dalam persiapan media dan mengkondisikan peserta

BAB IV
KELAYAKAN PROGRAM STUDI

A. Kinerja Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Prodi DIII Kebidanan

Kegiatan yang diselenggarakan dibawah Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) STIKes Madani untuk prodi DIII Kebidanan dalam satu tahun terakhir:

1. Program screening anemi pada remaja
2. Pemberdayaan kelompok pendukung Ibu Desa Siti Mulyo
3. Penyuluhan PHBS di Dusun Pager Gunung
4. Penyuluhan tumbuh kembang pada balita
5. Pemberdayaan keluarga dalam peningkatan kesehatan reproduksi

B. Jenis Kepekaran Dalam Penyelesaian Persoalan

Metode pendekatan yang ditawarkan untuk pemecahan masalah	Jenis kepakaran
1. Penyuluhan tentang bagaimana komunikasi dalam pendidikan sex education pada anak usia dini	Kebidanan
2. Simulasi komunikasi pendidikan sex education dengan media permainan	Kebidanan

BAB V

HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Hasil Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Dusun Karangploso, Kecamatan Sitimulyo Piyungan Bantul oleh dosen STIKes Madani. Kegiatan dilakukan secara langsung dengan memperhatikan protokol kesehatan yaitu wajib memakai masker. Kegiatan screening ini dilakukan melalui 3 tahap kegiatan yaitu tahap pertama berupa pengisian angket screening melalui wawancara langsung dengan warga, tahap ke dua menfukur tekanan darah dan tahap ke tiga adalah pemeriksaan kadar gula darah.



B. Evaluasi dan Hasil

Kegiatan Edukasi dan Pemeriksaan yang kami lakukan berjalan dengan baik, dengan adanya edukasi dan serangkaian pemeriksaan ini masyarakat yang kesehariannya tidak peduli dengan kesehatan maka sekarang semakin sadar setelah mendapat edukasi dan

mengetahui hasil dari pemeriksaan kadar gula darah, terbukti setelah kami melaksanakan kegiatan tersebut masyarakat menyampaikan keinginan untuk menjaga pola makan sehat dan juga mulai kembali minum obat yang bisa didapatkan di puskesmas. Kegiatan edukasi yang dilakukan berjalan dengan baik dan lancar, itu terbukti dengan kesadaran Masyarakat dalam menerapkan gaya hidup sehat dan memiliki keinginan untuk berobat bagi sejumlah masyarakat yang memiliki tendensi menderita diabetes.

C. Faktor Pendukung

Tempat dan waktu yang diberikan oleh STIKes Madani dan kesediaan masyarakat menjadi salah satu aspek pendukung suksesnya kegiatan ini. Selain itu Partispasi Masyarakat dan kader yang mengikuti kegiatan ini sangat baik dan mendukung penuh kegiatan pengabdian masyarakat.

D. Faktor Penghambat

Faktor penghambatnya adalah keterbatasan waktu yang dimiliki untuk melaksanakan follow up berkelanjutan dan memastikan Masyarakat Karangpulosos untuk tetap menerapkan gaya hidup yang sehat untuk mencegah Diabetes dan Penyakit degeneratif lainnya.

PENUTUP

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian diatas, dapat ditarik beberapa kesimpulan diantaranya sebagai berikut:

1. Dalam melaksanakan kegiatan ini yaitu edukasi Diabetes dan pemeriksaan kadar gula darah tentunya ada hambatan dan masalah-masalah yang muncul, namun hal tersebut tidak menghilangkan semangat kami dalam menyukseskan kegiatan ini.
2. Kegiatan ini berdampak positif bagi masyarakat Dusun Karangploso dalam meningkatkan pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Diabetes.
3. Kegiatan ini mendapat apresiasi dan dukungan masyarakat setempat.

B. Saran

Adapun saran yang dapat kami berikan selama pelaksanaan kegiatan ini adalah :

1. Diharapkan masyarakat Dusun Karangploso agar lebih tahu dalam hal kesehatan khususnya dalam hal pencegahan Diabetetes.
2. Diharapkan masyarakat Dusun Karangploso agar lebih sadar untuk melakukan pemeriksaan kesehatan, dalam hal ini pemeriksaan kadar gula darah.
3. Diharapkan masyarakat Dusun Karangploso agar menerapkan pola hidup sehat sebagai salah satu upaya pencegahan Diabetes

BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Rencana Anggaran Biaya

No	Komponen	(%)	Jumlah (Rp)
1	Honorarium untuk pelaksana, ketua dan anggota	30%	Rp. 150.000
2	Pembelian Barang habis pakai untuk pembelian ATK, Fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan.	20%	Rp. 100.000
3	Konsumsi	30%	Rp. 150.000
4	Sewa peralatan/mesin/ruang, peralatan penunjang pengabdian lainnya, transportasi	20%	Rp. 100.000
	Total		Rp. 500.000

B. Jadwal Kegiatan

No	Aktifitas/kegiatan	April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1	Survey lapangan, rencana kerja dan tindakan								
2	Penyusunan proposal dan kegiatan								
3	Pelaksanaan kegiatan								
4	Pelaporan								

DAFTAR PUSTAKA

- Ade haryana, 2015, Faktor Risiko Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2, Baliwati, 2014. Pengantar Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Boedisantoso. Et.al, 2012. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. CV Aksara Buana. Jakarta.
- Elizabeth J. Corwin, 2014. Buku Saku Patofisiologi. EGC. Jakarta Endang, Lanywati, 2012. Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis. Kanisius. Yogyakarta.
- Gibney J.M., Margaretts M.B., Kearney M.J., & Arab L. 2012. Gizi Kesehatan Masyarakat. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Kemenkes, 2014, Situasi dan Analisis Diabetes, Pusdatin Kemenkes, Jakarta
- Lanywati, Endang. (2011). Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis. Kanisius. Yogyakarta.

LAMPIRAN

A. 1. BIODATA PENGABDI

a. Identitas diri

1	Nama Lengkap	Ery Fatmawati, M.Farm., Apt., S.ST., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	DIII Kebidanan
4	NIDN	0507018001
5	Tempat Tanggal Lahir	Magelang, 07 Januari 1980
6	Email	fatmaery@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082170552819
8	Alamat kantor	STIKes Madani, Jl Wonosari KM 10 Karanggayam Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta
9	Mata kuliah yang diampu	Farmakologi kebidanan, Askeb Neonatus, Askeb Persalinan

b. Riwayat Pendidikan

Gelar Akademik	Sarjana	S2/Magister	S3/Doktor
Nama Institusi		1. Universitas Sebelas Maret (UNS) 2. Universitas Ahmad Dahlan (UAD)	
Jurusan/Prodi		1. Kedokteran Keluarga 2. Farmasi	
Tahun Masuk-Lulus		1. 2011-2013 2. 2013-2015	

c. Rekam Jejak Tri Dharma PT

Pendidikan Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	SKS
1	Farmakologi Kebidanan	Wajib	2 sks
2	Askeb Neonatus	Wajib	2 sks
3	Askeb persalinan	Wajib	2 sks
4	Medical science	Wajib	2 sks
5	Promosi kesehatan	wajib	2 sks

Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1	Penggunaan Aromaterapi Dalam Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita	DIPA	2016

2	Pemanfaatan Video Senam Hamil Dalam Meningkatkan Motivasi Dan Ketrampilan Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Senam Mandiri	Ristekdikti	2016
3	Parenting Class Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dalam Mendidik Sex Education Pada Anak Usia Dini	Ristekdikti	2017
4	Persepsi pendidikan sex pada remaja di Sitimulyo	Institusi	2018

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	Screening tumbuh kembang balita di Dusun Karangploso Piyungan Bantul	STIKes Madani	2016
2	Kegiatan Parenting kelas dalam peningkatan pengetahuan ibu tentang pendidikan sex anak usia dini	STIKes Madani	2017
3	Kegiatan parenting kelas dalam peningkatan pengetahuan orangtua tentang tahapan perkembangan anak	STIKes Madani	2018

d. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun
2	2016	Penggunaan Aromaterapi Sebagai Stimulasi Meningkatkan Asupan Makan Pada Balita Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu	Vol. No. 2 Tahun 2016
3	2017	Persepsi Orang Tua Dalam Memberikan Pendidikan Seks Pada Anak Sejak Usia Dini	Prosiding Seminar Nasional (Management Nyeri Dalam Pelayanan Kesehatan) 978-602-6243-80-3. 2017
3	2018	The increasing of catalase activity in dimethylbenz- α -anthracene (DMBA) induced rat treated by Hibiscus sabdariffa L extract.	Pakistan journal of pharmaceutical sciences 31 (3) vol: issue : 2018

e. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 April 2023

Pengabdian



Ery Fatmawati, S.ST, M.Kes, M.Farm., Apt