

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**BAKTI SOSIAL PEMERIKSAAN ASAM URAT PADA IBU-IBU
DI DUSUN KARANGPLOSO**



Disusun oleh:

Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

0512068801

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Bakti Sosial Pemeriksaan Asam Urat Pada Ibu-Ibu di Dusun Karangploso
Kode>Nama Rumpun Ilmu Peneliti : 372/Kebidanan
a. Nama Lengkap : Dyah Muliawati, S.ST.,MPH
b. NIDN/NIK : 05112068801
c. Jabatan Fungsional : Lektor
d. Program Studi : D III Kebidanan
e. Nomor Hp : 085647602202
f. Surel (e-mail) : dyah.muliawati@gmail.com
Asisten Peneliti (1)
a. Nama Lengkap :
b. NIM :
c. Perguruan Tinggi :
Lokasi Kegiatan/ mitra : Dusun Karangploso
Wilayah Mitra (Desa) : Sitimulyo
Kabupaten/Kota : Bantul
Propinsi : D.I Yogyakarta
Jarak PT ke lokasi mitra : 200 m
Luaran yang dihasilkan : Jurnal Nasional Terakreditasi
Jangka waktu pelaksanaan : 4 bulan
Biaya Total : Rp. 1.004.000
STIKes Madani : Rp. 1.000.000

Mengetahui,
Ketua STIKes Madani



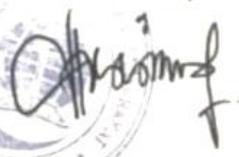
Dyah Muliawati, S.ST.,MPH
NIP/NIK 02. 120688. 13.0018

Yogyakarta, 07 Agustus 2023
Pengabdi,



Dyah Muliawati, S.ST.,MPH
NIP/NIK 02. 120688. 13.0018

Menyetujui,
Ketua LPPM STIKes Madani Yogyakarta



Endah Tri Wahyuni, S.ST., M.Kes
NIP/NIK 02.190990.17.0022

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala kenikmatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini, penulis banyak mendapat arahan dari pembimbing dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ns. Muhammad Nur Hasan, M.Sc yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan program pengabdian kepada masyarakat.
2. Endah Tri Wahyuni, S.ST.,M.Kes selaku Kepala LPPM yang telah membantu kelancaran penulisan laporan ini.
3. Kepala Dusun Pencar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penyuluhan program pengabdian pada masyarakat.
4. Semua pihak yang telah berperan dan membantu dalam proses program pengabdian kepada masyarakat ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik sangat penulis harapkan demi kesempurnanya kegiatan ini.

Pelaksana

Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

DAFTAR ISI

Halaman cover.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Prakata	iii
Daftar Isi	iv
Ringkasan	v
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TARGET DAN LUARAN	2
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	3
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	4
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	5
A. KARAKTERISTIK IBU	5
B. TINGKAT PENGETAHUAN IBU	7
BAB VI BIAYA DAN JADWAL	9
A. BIAYA	9
B. JADWAL	10
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	11
A. KESIMPULAN	11
B. SARAN.....	11
DAFTAR PUSTAKA.....	12
LAMPIRAN 1	13
LAMPIRAN 2	14
LAMPIRAN 3	15
LAMPIRAN 4	16

RINGKASAN

Gout merupakan gangguan metabolic yang ditandai dengan meningkatnya kadar asam urat. Hal tersebut terjadi karena asupan makanan yang tinggi purin. Salah satu penyakit yang sering dialami pralansia yaitu penyakit gout. Meningkatnya kadar asam urat dipengaruhi oleh asupan makanan tinggi purin. Sementara, konsumsi cairan yang tinggi dapat menurunkan kadar asam urat, karena cairan berfungsi sebagai pelarut dan sebagai media pembuangan hasil metabolisme.

Tingginya angka kejadian penyakit asam urat, menuntut peran tenaga kesehatan untuk melakukan pencegahan dan upaya promosi kesehatan. Oleh karena itu pengabdian melakukan pengabdian masyarakat dengan pemeriksaan asam urat kepada ibu-ibu di Dusun Karangploso. Jumlah sampel 25 ibu sebagai responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu alat cek asam urat digital yaitu *easy touch* dan lembar catatan untuk menulis hasil pemeriksaan. Target luaran dari penelitian ini yaitu publikasi ilmiah di jurnal nasional.

Kata kunci: asam urat, gout,

BAB I. PENDAHULUAN

Analisis Situasi

Tingkat angka harapan hidup menjadi indikator yang digunakan dalam indeks pembangunan manusia. Beberapa penyakit degenerative saat ini yang di sebut dengan penyakit tidak menular seperti gout, menyebar di seluruh Indonesia (Simamora and Saragih, 2019). Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan derajat Kesehatan Masyarakat yang setinggi-tingginya dapat terwujud yaitu dengan peran semua pihak, dengan lebih memprioritaskan promotive dan preventif dan semakin menggalakkan kelembagaan Gerakan Masyarakat, tanpa menghilangkan kuratif dan rehabilitative (Kementrian Kesehatan RI, 2021).

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Hiperurisemia merupakan meningkatnya kadar asam urat dalam darah. Penyebab dari hiperurisemia disebabkan oleh dua hal, yaitu karena pembentukan asam urat berlebihan atau penurunan pengeluaran asam urat oleh ginjal, apabila hiperurisemia tidak ditangani dapat menyebabkan asam urat dalam darah semakin tinggi sehingga menimbulkan penumpukan kristal asam urat. Kemudian, kristal yang berada dalam cairan sendi maka dapat menimbulkan penyakit ginjal (Diantari and Kusumastuti, 2013).

Berdasarkan analisis situasi diatas, dan survey kepada ibu-ibu di Dusun Karangploso, mayoritas mengeluh kaki sering sakit baik bagian lutut maupun pergelangan kaki, oleh karena itu penulis merasa perlu melakukan bakti social dengan melakukan pemeriksaan kadar asam urat pada ibu-ibu di Dusun Karangploso, Sitimulyo, Piyungan, Bantul.

BAB II. TARGET DAN LUARAN

Berikut target dan luaran yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “Bakti Sosial Pemeriksaan Asam Urat Pada Ibu-Ibu Dusun Karangploso”:

Tabel 2.1
Target Dan Luaran Kegiatan

No	Target	Luaran
1	Pemeriksaan	Upaya preventif penyakit asam urat dan informasi bagi ibu yang mengalami sakit asam urat
2	Akademik	Laporan pengabdian kepada masyarakat ke LPPM STIKes Madani dan publikasi jurnal nasional.

BAB III. METODE PELAKSANAAN

- A. Lokasi pelaksanaan kegiatan di Dusun Karangploso, Sitimulyo, Piyungan, Bantul. Dilaksanakan pada tanggal 8 April 2023.
- B. Jenis kegiatan yaitu pemeriksaan asam urat dengan menggunakan alat digital merk easy touch.
- C. Tahapan rencana kegiatan pengabdian masyarakat
- Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan melalui beberapa tahapan antara lain :
1. Tahap persiapan
Kegiatan pengabdian masyarakat ini sebelumnya melalui tahap persiapan yaitu permohonan izin untuk melakukan pengabdian kepada msyarakat.
 2. Tahap pelaksanaan
Pelaksanaan pelatihan pemberian menu gizi seimbang balita, kemudian melakukan diskusi atau tanya jawab.
 3. Tahap akhir/penyusunan laporan kegiatan
Tahap akhir pada kegiatan ini dengan penyusunan laporan kegiatan yang diserahkan ke Kabag. LPPM STIKes Madani.
- D. Partisipasi mitra
- Mitra berpartisipasi dengan terlibat dan berperan dalam setiap tahapan kegiatan dan ikut berdiskusi selama proses pelatihan mengenai masalah yang dihadapi terkait dengan “Bakti Sosial Pemeriksaan Asam Urat Pada Ibu-Ibu Dusun Karangploso”.

BAB IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani 1 Tahun Terakhir

Dalam satu tahun terakhir, Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani telah melakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Pendidikan seks pada remaja putri di Pondok Pesantren ICBB
2. Pendidikan Kesehatan remaja di Pondok Pesantren ICBB
3. Pelatihan cuci tangan yang benar di PAUD Bunayya ICBB
4. Pendidikan Kesehatan persiapan menjadi istri sholihah di Pondok Pesantren Putri ICBB
5. Penyuluhan dan pemeriksaan asam urat di Dusun Kaligatuk Sri Mulyo Piyungan Bantul
6. Penyuluhan “Menu Seimbang Balita” pada Ibu-Ibu PKK Posyandu Sariro Mukti, Sindumartani, Ngemplak, Sleman

B. Kesesuaian Keahlian Dengan Permasalahan Mitra

Penawaran solusi dalam penyelesaian masalah yang dihadapi oleh ibu-ibu adalah beberapa ibu belum pernah cek kadar asam urat, dengan memfasilitasi dalam hal pemeriksaan asam urat sesuai dengan bidan dosen. Dalam keberlanjutannya, kegiatan ini membutuhkan beberapa praktisi pendamping dengan bidang kepakaran yang sesuai, yaitu sebagai berikut:

Tabel 4.1
Spesifikasi Keahlian/ Bidang Keahlian

No	Target	Luaran	Spesifikasi kepakaran	Praktisi
1	Ibu-ibu dusun Karangploso	Dapat mengetahui kadar asam urat	S2 Public Health	Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Jumlah peserta pelatihan yaitu 25 ibu.
2. Kadar asam urat normal Perempuan yaitu 2,4 mg/dL – 6 mg/dL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Asam Urat

No	Responden	Kadar Asam Urat (mg/dL)
1.	Ny. S	5,1
2.	Ny. NG	6,6
3.	Ny. W	5,5
4.	Ny. P	7,4
5.	Ny. HM	4,2
6.	Ny. SA	4,2
7.	Ny. M	5,4
8.	Ny. TS	5,3
9.	Ny. WD	4,8
10.	Ny. SU	3,7
11.	Ny. SS	8,4
12.	Ny. SY	7,2
13.	Ny. K	5,2
14.	Ny. ST	4,6
15.	Ny. TS	5,1
16.	Ny. PD	4,7
17.	Ny. R	3,9
18.	Ny. BH	3,9
19.	Ny. N	6,2
20.	Ny. I	4,1
21.	Ny. Y	3,4
22.	Ny. RW	4,2
23.	Ny. SN	3,6
24.	Ny. KZ	3,7
25.	Ny. SU	7,2

3. Menurut hasil pengabmas, yaitu terdapat 6 ibu (24%) dengan kadar asam urat yang lebih dari normal.

4. Ibu-ibu dengan kadar asam urat lebih dari normal, diberi edukasi cara menurunkan tingginya kadar asam urat, yaitu dengan mengurangi konsumsi makanan yang termasuk dalam golongan kacang-kacangan, dan jeroan ayam/sapi/kambing, serta diimbangi dengan olah raga.

**BAB VI. BIAYA DAN JADWAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

A. ANGGARAN BIAYA

RINCIAN BIAYA KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Pengabmas : Bakti Sosial Pemeriksaan Asam Urat Pada Ibu-Ibu di Dusun Karangploso
2. Ketua pelaksana : Dyah Muliawati, S.ST.,MPH
3. Anggota : Ery Fatmawati, S.ST.,Apt.,S.Farm.,M.Kes.
4. Nama mitra : Kepala Dusun Karangploso
5. Luaran yang dihasilkan : Laporan
6. Waktu pelaksanaan : April
7. Sumber dana : STIKes Madani
8. Besaran dana : Rp. 1.004.000

Tabel 5.1 Rincian Biaya Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Item	Uraian	Jumlah (Rp)
1	Stik asam urat	1 botol	90.000
2	Alcohol swab, handsocon, jarum		60.000
3	Souvenir	25 x 25.000	625.000
4	Snack	30 x 5.000	150.000
5	Transportasi (bensin)	2 x 20.000	40.000
6	Laporan (jilid dan penggandaan)	3 x 20.000	60.000
Total			1.025.000

Ketua LPPM STIKes Madani Yogyakarta



A circular official stamp of STIKes Madani Yogyakarta is visible behind the signature of Endah Tri Wahyuni.

(Endah Tri Wahyuni, S.ST.,M.Kes)

Pelaksana,



(Dyah Muliawati, S.ST.,MPH)

B. JADWAL KEGIATAN

Tabel 5.2 RINCIAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No.	Tahapan Kegiatan	Bulan Pelaksanaan															
		Maret				April				Mei				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap persiapan																
	Survei	■	■	■	■												
	Pembuatan proposal	■	■	■	■												
	Perizinan	■	■	■	■												
2.	Persiapan Pelaksanaan																
	Pembuatan materi					■	■	■									
	Persiapan alat peraga							■									
3.	Pelaksanaan Kegiatan							■									
4.	Evaluasi																
	Analisis hasil kegiatan									■	■	■					
	Evaluasi hasil kegiatan												■	■	■	■	
	Pembuatan laporan												■	■	■	■	

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil pemeriksaan asam urat pada ibu-ibu menjadi salah satu tindakan preventif terhadap penyakit gout. Pada ibu yang mengalami gout, sebanyak 6 orang (24%) disarankan untuk ke dokter apabila dalam waktu 1 minggu mengalami tanda gejala yang lebih parah, jika dalam diet seimbang tidak berpengaruh.

B. SARAN

Ibu-ibu yang kadar asam uratnya normal, disarankan untuk tetap menjaga pola makan dan olah raga yang teratur, sedangkan untuk ibu-ibu yang mengalami gout, disarankan diet seimbang.

DAFTAR PUSTAKA

- Diantari, E. and Kusumastuti, A. C. (2013) 'Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang', *Journal of Nutrition College*, 2(1), pp. 44–49. doi: 10.14710/jnc.v2i1.2095.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) 'Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan Tahun 2020', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021, pp. 1–224.
- Simamora, R. H. and Saragih, E. (2019) 'Penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat: Perawatan penderita asam urat dengan media audiovisual', *JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), pp. 24–31. doi: 10.21831/jppm.v6i1.20719.

Lampiran 1. Biodata

A. Identitas Diri Ketua

1.	Nama Lengkap dan Gelar	Dyah Muliawati, S.ST., M.PH
2.	Jenis Kelamin	P
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIK	02.120688.13.0018
5.	NIDN	0512068801
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Cilacap, 12 Juni 1988
7.	E-mail	dyah.muliawati@gmail.com
8.	Nomor HP	085647602202
9.	Alamat Kantor	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta JL. Wonosari Km 10 Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan, Bantul, DIY.
10.	Nomor Telepon/Fax	02742842380
11.	Mata kuliah yang diampu	Ilmu Kesehatan Masyarakat Komunikasi dalam Praktik Kebidanan Kewirausahaan Kebidanan Komunitas

B. Identitas Anggota 1 & 2

Nama Lengkap	Ery Fatmawati, S.ST.,Apt.,S.ST.,M.Kes
NIDN	0507018001

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Ketua Tim Pengabmas

Dyah Muliawati, S.ST.,MPH

Lampiran 2 Dokumen

