

LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENYULUHAN INFORMASI OBAT PENYAKIT ASAM URAT



Disusun Oleh :
Maulana Tegar A.N, M.Sc., Apt.
0518099101

PROGRAM STUDI D III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA
2020/2021

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Kegiatan : Edukasi Anti Diare Daun Salam dan Daun Beluntas
Kode>Nama Rumpun Ilmu :
Ketua Pengabdi :
 Nama : Maulana Tegar Aditya Nugraha
 NIDN : 0518099101
 Program Studi : DIII Farmasi
 Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta
 Nomor HP : 08973407920
 Alamat Kantor/Telp/fax : Jl. Wonosari Km 10, Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan, Bantul Yogyakarta
 email : nugrahamaulana07@gmail.com
Anggota Pengabdi :
 Jumlah Anggota : Tenaga Kependidikan 1 orang
 Nama Anggota 1 : Alfian
 Mahasiswa yangterlibat : -
Lokasi Kegiatan /Mitra :
 a. Wilayah Mitra (Desa) : Dusun Nyamplung
 b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Bantul.
 c. Propinsi : D.I Yogyakarta
 d. Jarak PT ke lokasi mitra : 5 Km
6. Luaran yang dihasilkan : Peningkatan Pengetahuan Informasi Obat Penyakit Asam Urat
7. Jangka Waktu Pelaksanaan :
8. Biaya Total :
 STIKes Madani : Rp.500.000
 Dana Pribadi Dosen :

Bantul, 20 November 2019

Ketua STIKes Madani



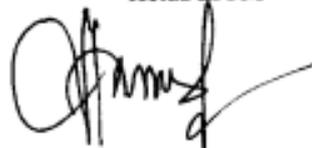
Ns. Muhammad Nur Hasan, M.Sc
NIK : 01.101185.12.0015

Ketua,



Maulana Tegar A.N, M.Sc., Apt.
NIK: 05.180991190020

Menyetujui,
Ketua LPPM



Endah Tri wahyuni, S.ST., M.Kes
NIK : 02.190990.0022

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Daftar Isi.....	iii
Ringkasan.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TARGET DAN LUARAN	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
BAB IV KELAYAKAN PRODI.....	5
BAB V BIAYA DAN JADWAL.....	6
BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	7
BAB VII. SARAN DAN KESIMPULAN.....	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9
LAMPIRAN.....	10

RINGKASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan kegiatan yang dilaksanakan oleh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta dibantu oleh tenaga kependidikan untuk lebih meningkatkan keilmuan di bidang farmasi terutama informasi obat penyakit asam urat. Kegiatan ini dilakukan sebagai bentuk Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat yang dilakukan secara berkala. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta secara rutin melaksanakan penyuluhan kesehatan yang digunakan sebagai wadah pengabdian masyarakat demi meningkatkan taraf kesehatan.

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dalam tiga tahap yaitu, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi observasi lapangan, pengumpulan bahan dan persiapan materi tentang informasi obat penyakit asam urat serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah mengumpulkan peserta di lokasi penyuluhan, selanjutnya diberikan penyuluhan kesehatan tentang informasi dan pengobatan penyakit asam urat. Pada tahap evaluasi adalah penyusunan laporan dan tindak lanjut positif dari lapangan berupa peningkatan kesehatan dan pengetahuan tentang penyakit asam urat

Kata Kunci : asam urat, Penyuluhan, Taraf kesehatan

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit asam urat merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat Indonesia. Penyakit ini hampir menyerang seluruh kalangan usia baik dari remaja, dewasa maupun lanjut usia. Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013 penderita asam urat pada usia lebih dari 15 tahun adalah 7,5 % (Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2014). hal ini menunjukkan bahwa penyakit asam urat merupakan penyakit yang memiliki jumlah populasi yang besar di Indonesia. Pengabdian masyarakat ini akan di titik beratkan kepada masyarakat di Bantul Yogyakarta, karena masyarakat di Bantul memiliki frekuensi paling tinggi yang terjangkit penyakit asam urat. Dengan adanya pemberian informasi tentang penyakit asam urat dan bagaimana pengobatan terhadap penyakit ini diharapkan dapat menambah wawasan lanjut usia tentang penyakit asam urat sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Masyarakat Bantul di Dusun Nyamplung yang dipilih adalah lanjut usia, hal ini digunakan sebagai wadah pengabdian masyarakat secara berkelanjutan sehingga diharapkan informasi kesehatan baik berupa informasi pengobatan maupun informasi penyakit yang diberikan lengkap.

B. Tujuan dan Sasaran

1. Tujuan

- a. Meningkatkan pengetahuan tentang penyakit asam urat pada lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul.
- b. Meningkatkan pengetahuan terhadap pengobatan penyakit asam urat pada lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul.

2. Sasaran

Masyarakat lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul Yogyakarta.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. Target

Memberikan penyuluhan tentang definisi, gejala, penyebab penyakit serta pengobatan asam urat.

B. Luaran

1. Pelaksana kegiatan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta

Sebagai upaya merealisasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat

2. Pasien Lanjut Usia di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta

Meningkatkan taraf kesehatan usia lanjut masyarakat di dusun Nyamplung, mampu melakukan pengobatan sendiri serta memahami penyakit asam urat dari gejala, penyebab dari penyakit asam urat terhadap masyarakat lanjut usia.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan berupa kegiatan penyuluhan tentang definisi, gejala, penyebab serta pengobatan penyakit asam urat. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dalam tiga tahap yaitu, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengumpulan bahan dan persiapan materi tentang informasi dan pengobatan penyakit asam urat serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah mengumpulkan lanjut usia setelah kegiatan rutin dan selanjutnya diberikan penyuluhan kesehatan dengan media leaflet yang berisi gambar tentang informasi penyakit dan pengobatan asam urat yang sering dialami pasien lanjut usia di dusun Nyamplung. Pada tahap evaluasi adalah penyusunan laporan dan tindak lanjut positif dari lapangan berupa peningkatan kesehatan dan pengetahuan tentang penyakit asam urat.

A. Satuan Acara Kegiatan

Pokok bahasan : Asam urat melitus terhadap pasien lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul

Sub pokok bahasan: Gambaran umum penyakit asam urat dan informasi pengobatannya.

Hari/tanggal : Jumat, 16 April 2021

Waktu : 15.00 - Selesai

Sasaran : Masyarakat lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul

Tempat : Dusun Nyamplung Bantul

Tujuan Instruksional Umum

Setelah pelaksanaan penyuluhan diharapkan mampu memahami penyakit asam urat dari gejala, penyebab dan pengobatan dari penyakit asam urat terhadap masyarakat lanjut usia di dusun Nyamplung Bantul.

Tabel 1. Alur kegiatan penyuluhan informasi obat penyakit asam urat

No.	Tahap	Kegiatan	Kegiatan Peserta	Media	Waktu
	Pembukaan	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan	Menjawab salam Memperhatikan	Lisan	10 menit
	Pelaksanaan	1. Penyuluhan tentang informasi penyakit asam urat 2. Penyuluhan tentang pengobatan penyakit asam urat	Memperhatikan dan menyimak	Presenter	70 menit
	Diskusi	1. Diskusi tentang penyakit asam urat dan pengobatan	Tanya jawab	Presenter	30 menit
	Penutup	1. Kesimpulan 2. Penutup	Memperhatikan dan menjawab salam	Lisan	10 menit

2. Metode Pelaksanaan

Ceramah dan tanya jawab

3. Evaluasi

a. Evaluasi persiapan

Tiga hari sebelum melaksanakan kegiatan penyuluhan, diinformasikan kepada lanjut usia di dusun Nyamplung yang akan mengikuti kegiatan rutin dan mencetak leaflet yang akan digunakan sebagai media penyuluhan

b. Evaluasi proses

c. Evaluasi hasil

BAB IV KELAYAKAN PRODI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani 1 Tahun Terakhir

Dalam satu tahun terakhir, Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani telah melakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Perbaikan Jalan Desa Sitimulyo Sebagai Akses Jalan Masyarakat
2. Penyuluhan Kesehatan di Taman Kanak-kanak, Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, dan Pondok Pesantren Binbaz.
3. Penyuluhan tentang khasiat tanaman obat tradisional dan cara budidaya tanaman obat.
4. Pengobatan Gratis untuk masyarakat.
5. Penyuluhan kesehatan tentang pentingnya imunisasi.
6. Keikutsertaan dalam program imunisasi MR dibawah naungan Puskesmas Piyungan
7. Penyuluhan Tanaman Obat Keluarga (TOGA)

B. Kesesuaian Keahlian

Tabel 4.1 Spesifikasi Keahlian/ Bidang Keahlian

No	Target	Luaran	Spesifikasi keahlian	Praktisi
1	Memberikan penyuluhan tentang definisi, gejala, penyebab penyakit serta pengobatan asam urat.	Meningkatkan taraf kesehatan pasien usia lanjut usia di dusun Nyamplung, mampu melakukan pengobatan sendiri serta memahami penyakit asam urat dari gejala, penyebab dari penyakit asam urat terhadap masyarakat lanjut usia.	Magister Ilmu Farmasi	Maulana Tegar A.N, M.Sc., Apt.

BAB V

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Besar anggaran biaya untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat diperlihatkan pada tabel berikut :

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Pengabdian

No	Komponen	(%)	Jumlah (Rp)
1	Honorium untuk pelaksana	30	100.000
2.	Pembelian barang habis pakai untuk pembelian ATK, Fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet	20	50.000
3.	Perjalanan untuk survey, sosialisasi/penyuluhan/pendampingan/akomodasi konsumsi.transport	20	350.000
4.	Sewa peralatan/ruang dan peralatan penunjang lainnya	30	-
Total			500.000

B. Jadwal Penelitian

Tabel 5.2 Jadwal Kegiatan

No	Aktifitas/Kegiatan	April 2021						
		13	16	17	18	19	20	21
1	Survey lapangan, sosialisasi program dan penyusunan rencana kerja dan tindakan	■						
2	Penyusunan rencana kegiatan	■						
3	Proses pengabdian kepada masyarakat		■					
4	Proses Pendampingan dan Evaluasi			■	■	■	■	■

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Jumat, 16 April 2021 di dusun Nyamplung Bantul. Kegiatan ini dihadiri oleh 8 orang pemuda pemudi dusun Nyamplung. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diawali dengan berdoa. Penyampaian materi dilakukan ketika semua peserta sedang duduk dengan tertib, materi yang disampaikan dari pengertian, tipe, faktor resiko, gejala, penatalaksanaan baik dari farmakologi maupun non-farmakologi penyakit asam urat.

Pengabdian kepada masyarakat ini tidak hanya meningkatkan pengetahuan masyarakat akan informasi obat penyakit asam urat melainkan juga dapat meningkatkan taraf kesehatan lanjut usia. Dalam pelaksanaan pengabdian ini disebarakan leaflet tentang informasi obat penyakit asam urat. Setelah penyampaian materi dilakukan sesi tanya jawab terhadap peserta, hal ini disambut baik dengan antusias peserta yang banyak bertanya terkait dengan materi yang disampaikan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat kepedulian terhadap kesehatan yang tinggi dari peserta, sehingga dengan adanya penyampaian materi informasi obat penyakit asam urat dapat meningkatkan taraf kesehatan masyarakat

BAB VII

SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Pengabdian kepada masyarakat penyuluhan informasi obat penyakit asam urat terhadap kelompok masyarakat dilaksanakan pada hari Jumat, 18 April 2021 di dusun Nyamplung Bantul. Kegiatan ini dihadiri oleh 8 orang peserta.

B. Saran

a. Bagi dosen

Untuk lebih meningkatkan TriDharma Perguruan Tinggi yaitu penyuluhan informasi obat penyakit asam urat.

b. Bagi kelompok masyarakat

Untuk lebih meningkatkan kesadaran akan kesehatan diri terutama pola makan bagi kelompok masyarakat agar dapat menjaga kadar asam urat dalam darah. Selain itu melakukan cek rutin asam urat untuk mengetahui dan mengontrol asam urat dalam tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes.
Jakarta Selatan.

Ndraha, Suzanna. 2014. Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Tatalaksana Terkini. *Leading Article Medicinus*, Vol 27. No. 2.

LAMPIRAN

A. Rincian Biaya kegiatan pengabdian masyarakat

Besar anggaran biaya untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat diperlihatkan pada tabel berikut :

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Pengabdian

No	Komponen	(%)	Jumlah (Rp)
1	Honorium untuk pelaksana	30	100.000
2.	Pembelian barang habis pakai untuk pembelian ATK, Fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet	20	50000
3.	Perjalanan untuk survey, sosialisasi/penyuluhan/pendampingan/akomodasi konsumsi.transport	20	350.000
4.	Sewa peralatan/ruang dan peralatan penunjang lainnya	30	-
Total			500.000
Dana Pengabdian			500.000
Sisa			0

B. Kuitansi penggunaan anggaran (Terlampir)

C. Surat tugas



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MADANI YOGYAKARTA

Terakreditasi LAM - PTKes :
DIII Farmasi No : 0577/LAM-PTKes/Akr/Dip/VII/2018
DIII-Kebidanan No : 0445/LAM-PTKes/Akr/Dip/VII/2017
S1-Ilmu Keperawatan No : 0555/LAM-PTKes/Akr/Sar/IX/2017
Profesi Ners No : 0556/LAM-PTKes/Akr/Pro/IX/2017

ra, isami, Cendekia, Profesional • STIKes Madani Yogyakarta, Islami, Cendekia, Profesional • STIKes Madani Yogyakarta, Islami, Cendekia, Profesional • STIKes Madani Yogyakarta, Islami, Cendekia, Profesional •

SURAT TUGAS

Nomor: 14/S.Ts/LPPM-02/SMY-IV/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Madani Yogyakarta dengan ini menugaskan kepada saudara untuk melaksanakan kegiatan Tridarma Perguruan Tinggi dengan rincian sebagai berikut.

Nama : apt. Maulana Tegar AdityaNugraha.,M.Sc.
NIDN : 0518099101
Prodi : DIII Farmasi
Pelaksanaan : 16 April 2021

Tugas yang harus dilaksanakan:

Pengabdian Masyarakat dengan judul:
“ Informasi Obat Penyakit Asam Urat ”

Demikian surat tugas ini diterbitkan untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

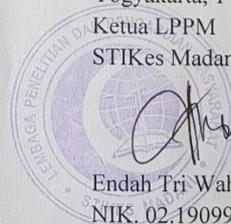
Yogyakarta, 14 April 2021

Ketua LPPM

STIKes Madani Yogyakarta

Endah Tri Wahyuni, S.ST.,M.Kes.

NIK. 02.190990.17.0022



D. Surat pernyataan kesepakatan kerjasama pengabdian dengan mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA MITRA
DALAM PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
(SEKOLAH TINNGI ILMU KESEHATAN MADANI YOGYAKARTA)

E. Daftar Hadir Peserta



G. Berita Acara Kegiatan



H. Dokumentasi Kegiatan





