

Kode>Nama Rumpun Ilmu: .400/Ilmu Farmasi

**LAPORAN
PENGABMAS DOSEN**

PENYULUHAN PENYAKIT ASAM URAT



DISUSUN OLEH :

apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci. (0517038804)

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MADANI
YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL PENGABMAS DOSEN

Judul Pengabmas : Penyuluhan Penyakit Asam Urat
Kode>Nama Rumpu Ilmu : 400/Ilmu Farmasi
Ketua Pengabdi
Nama Lengkap : apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.
NIDN : 0517038804
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program studi : D-III Farmasi
Nomor HP : 081368210242
Surel (email) : dwilarasati.apt@gmail.com
Anggota Pengabdi
Nama Lengkap : -
NIDN : -
Jabatan Fungsional : -
Program studi : -
Nomor HP : -
Surel (email) : -
Mahasiswa Siti Fatimah
Nama/NIM : M20030021
Program studi : D-III Farmasi
Lama Pengabmas : 2 Bulan
Biaya pengabmas : Rp. 1.000.000
Sumber dana Pengabmas : LPPM STIKes Madani

Yogyakarta , 23 Juni 2022

Pengabdi,

Mengetahui Ketua STIKes Madani

Yogyakarta



Ns. Muhammad Nur Hasan, M.Sc

NIK : 01.101185.12.0015

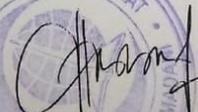


apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.

NIK: 03.170388.19.0019

Menyetujui,

Ketua LPPM




Endah Tri wahyuni, S.ST., M.Kes

NIK : 02.190990.0022

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
RINGKASAN	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
BAB II. TARGET DAN LUARAN.....	2
BAB III. METODE PELAKSANAAN	3
BAB IV. KELAYAKAN PRODI	4
BAB V BIAYA DAN JADWAL	
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT	5
BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	7
BAB VII. PENUTUP	9
DAFTAR PUSTAKA	10
LAMPIRAN	11

RINGKASAN

Penyakit asam urat (gout) merupakan penyakit yang disebabkan adanya peningkatan kadar asam urat melebihi batas normal di dalam darah. Penyakit ini sering dialami oleh lansia dan mengganggu aktivitas dikarenakan gejala yang sering ditimbulkan yaitu nyeri dipersendian. Masyarakat kurang memahami terkait dengan perbedaan nyeri yang disebabkan oleh penyakit asam urat dengan nyeri karena kondisi lainnya. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terkait dengan gejala yang sering ditimbulkan ketika seseorang terkena penyakit asam urat, penatalaksanaan yang dilakukan ketika terjadi serangan dan pencegahan untuk menghindari serangan penyakit ini. Pelaksanaan kegiatan pada tanggal 04 Juni 2022. Kegiatan ini diawali dengan pengecekan kadar asam urat pada peserta, kemudian dilanjutkan dengan penyampaian materi oleh pengabdian dibantu dengan media power point. Setelah pemaparan materi dilanjutkan dengan sesi diskusi dan tanya jawab. Kegiatan ini berjalan lancar sesuai dengan perencanaan dan dirasakan peserta merupakan kegiatan positif yang harus dikembangkan sehingga penderita asam urat berkurang dan tetap menjaga pola makan yang sehat.

Kata Kunci : asam urat, penyuluhan, penatalaksanaan

BAB I

PENDAHULUAN

Penyakit asam urat (gout) merupakan penyakit yang banyak dikeluhkan oleh lansia, akan tetapi penyakit ini bisa terjadi oleh para remaja atau usia dewasa bila tidak menjaga gaya hidup diantaranya tidak menjaga pola makan yang sehat dan jarang olahraga. Penyakit ini terjadi karena penumpukan asam urat/kristal asam urat pada jaringan sendi akibat dari gangguan metabolisme purin dalam tubuh sehingga membuat kadar asam urat dalam darah meningkat dan lebih dari normal (hiperurisemia) (Vino, Emira and Fani, 2019).

Konsumsi makanan yang mengandung purin tinggi merupakan salah satu faktor penyebab meningkatnya kadar asam urat di dalam darah. Kadar asam urat pria dan wanita memiliki rentang yang berbeda, kadar normal asam urat menurut WHO pada wanita yaitu 2,6 – 6 mg/dl dan pada laki-3,5 – 7 mg/dl (Ni'mah *et al.*, 2020). Gejala yang dirasakan dan sering muncul bila seseorang terindikasi penyakit asam urat diantaranya nyeri hebat dan mendadak pada ibu jari kaki dan tangan, nyeri sendi, sendi tampak kemerahan dan bengkak (Pomarida Simbolon, 2019).

Pengobatan penyakit asam urat dapat dilakukan dengan cara menurunkan kadar asam urat di dalam darah diantaranya menggunakan obat-obatan seperti allopurinol. Bila terjadi serangan nyeri, seseorang dapat diberikan obat anti nyeri seperti ibuprofen, natrium diklofenak, meloxicam dan piroxicam. Menurunkan berat badan, konsumsi air putih yang cukup, membatasi konsumsi alkohol dan mengurangi makan-makanan kaya purin seperti daging merah, jeroan dan kacang-kacangan dapat dilakukan untuk mencegah serangan dari penyakit ini (Astuti *et al.*, 2018).

Berdasarkan uraian di atas maka perlu dilakukan penyuluhan pada warga terutama lansia dusun Kardengan sebagai bentuk upaya promotif dan preventif. Diharapkan dengan kerja sama ini bisa memberikan wawasan kepada warga terkait dengan perawatan penyakit asam urat, sehingga warga dapat menangani serangan dan mencegah agar serangan penyakit tidak terjadi.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

Berikut target dan luaran yang diharapkan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan pada masyarakat :

Tabel 2.1

Target dan Luaran Kegiatan

No	Target	Luaran
1.	Masyarakat Dusun Kradenan, Desa Srimulyo, Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul	a. Masyarakat mengetahui gejala dari penyakit asam urat b. Penyebab dan faktor resiko dari penyakit asam urat c. Penatalaksanaan terapi dari terpenyakit asam urat
2.	Akademik	a. Laporan pengabdian kepada masyarakat ke LPPM STIKes Madani Yogyakarta b. Jurnal ABDIMAS MADANI

BAB III

METODE PELAKSANAAN

a. Tempat dan waktu kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Penyakit Asam Urat” dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Sabtu, 04 Juni 2022

Waktu : 09.00 - 11.00 WIB

Tempat : Dusun Kradenan, Desa Srimulyo, Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul

Jumlah peserta: 19 peserta

b. Metode pendekatan yang ditawarkan

Metode yang digunakan pada pengabdian masyarakat ini dengan pendekatan pemeriksaan kadar asam urat, kemudian dilanjutkan dengan pemberian penyuluhan terkait penyakit asam urat dan penanganannya dengan edukasi secara langsung dibantu media power point

c. Tahapan rencana kegiatan

Kegiatan ini dimulai dengan survei dan observasi, penyusunan program, penyiapan materi, persiapan pelaksanaan, pelaksanaan kegiatan dan evaluasi..

d. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan kegiatan

Mitra berpartisipasi dengan terlibat dan berperan dalam setiap tahapan kegiatan dan ikut berdiskusi selama proses penyuluhan mengenai masalah yang dihadapi terkait dengan “Penyuluhan Penyakit Asam Urat”.

BAB IV

KELAYAKAN PRODI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani 1 Tahun Terakhir

Dalam satu tahun terakhir, Lembaga Pengabdian Masyarakat STIKes Madani telah melakukan kegiatan diantaranya sebagai berikut :

1. Penyuluhan tentang Peningkatan Informasi Lansia terhadap Tanaman Herbal di posyandu lansia dusun Bintaran Kulon
2. Pelatihan Pembuatan Sabun bagi remaja
3. Cerdas memilih dan mengenali informasi obat
4. Kenali Gejala dan Penatalaksanaan Nyeri

B. Kesesuaian Kepakaran Dengan Permasalahan Mitra

Penawaran solusi dalam penyelesaian masalah yang dihadapi oleh warga yang belum bisa membedakan penyakit asam urat dengan penyakit nyeri lainnya, penyebab dan faktor resiko terjadinya penyakit asam urat, gejala yang sering terjadi ketika seseorang terindikasi penyakit asam urat dan bagaimana cara pencegahan dan penanganan bila terjadi serangan penyakit asam urat. Dalam keberlanjutannya, kegiatan ini membutuhkan beberapa praktisi pendamping dengan bidang kepakaran yang sesuai, yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. 1
Spesifikasi Kepakaran/ Bidang Keahlian

No	Target	Luaran	Spesifikasi kepakaran	Praktisi
1	Masyarakat Dusun Kradenan, Desa Srimulyo, Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul	Pemahaman tentang gejala dari penyakit asam urat, penatalaksanaan penyakit asam urat baik secara medis maupun non medis	Ilmu Farmasi	apt.Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.

BAB V

BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

A. Anggaran Biaya

- a. Judul Pengabmas : Penyuluhan Penyakit Asam Urat
b. Ketua pelaksana : apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.
c. Anggota : Siti Fatimah
d. Nama mitra : Dusun Kradenan, Desa Srimulyo, Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul
e. Luaran yang dihasilkan : Pelaporan proposal dan laporan pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ke pihak perguruan tinggi dan jurnal pengabdian masyarakat
f. Waktu pelaksanaan : 04 Juni 2022
g. Sumber dana : LPPM STIKes Madani
h. Besaran dana : Rp. 1.000.000

No	Item	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Jumlah Harga (Rp)
1	Honorarium a. Ketua b. Anggota 1 c. Anggota 2	3	100.000 75.000 50.000	225.000
2	Pembuatan Proposal dan Laporan	4	30.000	120.000
3	Cetak leaflet	30	2.000	60.000
4	Peralatan, bahan, dorprize	1	70.000	70.000
5	Konsumsi	30	7.500	225.000
6	Transportasi	1	150.000	150.000
7	Publikasi	1	150.000	150.000
Total				1.000.000

B. Jadwal Kegiatan

No.	Tahapan Kegiatan	Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap persiapan								
	Survei								
	Pembuatan proposal								
	Perizinan								
2.	Persiapan Pelaksanaan								
	Pembuatan materi								
	Persiapan alat peraga								
3.	Pelaksanaan Kegiatan								
4.	Evaluasi								
	Analisis hasil kegiatan								
	Evaluasi hasil kegiatan								
	Pembuatan laporan								

BAB VI

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian dengan judul “Penyuluhan penyakit asam Urat” telah dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2022. peserta yang mengikuti kegiatan ini berjumlah 19 orang. Acara ini terlaksana dengan lancar dan baik. Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini diawali dengan pemeriksaan kadar asam urat pada peserta. Daftar peserta dan hasil pemeriksaan kadar asam urat dapat dilihat di tabel di bawah ini:

Kadar asam urat Peserta

No	Nama	Kadar asam urat (mg/dL)
1	Tri Haryadi	4
2	Puji Ningsih	4,9
3	Sumaryati	6,9
4	Sumerjo	4,4
5	Ngadira	4,4
6	Tiwi	5,7
7	Anifah4	4,3
8	Purwanti	7,0
9	Sanikem	5,3
10	Sajiah	4
11	Tini	4,1
12	Maryani	4,9
13	Karti	6,2
14	Watini	7,5
15	Filu	4,0

Peserta yang dicek kadar asam urat perempuan. Kadar asam urat normal pada perempuan berkisar sekitar 1,5-6 mg/dL. Sedangkan kadar asam urat normal pada laki-laki sekitar 2,5-7 mg/dL. Hasil pemeriksaan, diperoleh bahwa dari 15 peserta yang dicek terdapat 26,67% dari peserta memiliki kadar asam urat melebihi standard dan sebanyak 73,33% memiliki nilai kadar asam urat yang normal.

Pada penyuluhan tentang asam urat, pengabdian menyampaikan materi secara langsung dan dibantu dengan media power point. Pengabdian menyampaikan bahwa resiko terjadinya asam urat akan bertambah apabila bila disertai dengan pola

konsumsi makan yang tidak seimbang. Banyaknya makanan tinggi purin yang dikonsumsi akan memperbesar resiko terkena asam urat pada kaum wanita lanjut usia yang sudah menurun daya imunitasnya akibat hormon estrogen yang tidak diproduksi lagi serta menurunnya daya metabolisme tubuh semakin memperbesar resiko terjadinya penyakit asam urat.

Penyuluhan kesehatan tentang asam urat bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terkait dengan gejala yang sering ditimbulkan ketika seseorang terkena penyakit asam urat, penatalaksanaan yang dilakukan ketika terjadi serangan dan mencegah dan mengurangi masyarakat menderita asam urat. Penyuluhan kesehatan yang dirasakan peserta merupakan kegiatan positif yang harus dikembangkan sehingga penderita asam urat berkurang dan tetap menjaga pola makan yang sehat.

BAB VI I

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil pemeriksaan kadar asam urat menunjukkan bahwa dari 15 peserta yang dilakukan pengecekan kadar asam urat terdapat 4 peserta (26,67%) menunjukkan nilai kadar asam urat melebihi batas dan 11 peserta (73,33%) menunjukkan nilai kadar asam urat normal. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berjalan lancar sesuai dengan perencanaan.

B. Saran

Disarankan peserta khususnya peserta lansia agar menjaga pola hidup dan makan yang sehat dan secara berkala sekali sebulan dapat melakukan pengecekan kadar asam urat di fasilitas kesehatan terdekat.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, W. *et al.* (2018) 'Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli', *Jurnal e-Biomedik*, 7(6), pp. 134–147.
- Ni'mah, L. *et al.* (2020) 'Pemantauan Dan Pemberdayaan Kader Lansia Tentang Asam Urat Dengan Media Bodesera Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya Jawa Timur', *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 4(1), p. 78. doi: 10.20473/jlm.v4i1.2020.78-83.
- Pomarida Simbolon (2019) 'Pendidikan Kesehatan Tentang Asam Urat Pada Masyarakat Tigabinanga Kabupaten Karo, Sumatera Utara', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, pp. 127–132.
- Vino, N. N., Emira, A. and Fani, P. (2019) 'Pendidikan Kesehatan Tentang Arthritis Gout Di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang', *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), pp. 130–137. Available at: file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf.

LAMPIRAN

1. Surat Kesanggupan Melaksanakan Pengabmas
2. Surat Kerjasama dengan mitra
3. Susunan Pengabdian Dan Pembagian Tugas
4. Biodata Pengabdian
5. Dokumentasi kegiatan

KESANGGUPAN MELAKSANAKAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.
Prodi : D-III Farmasi
Judul Kegiatan : Penyuluhan Penyakit Asam Urat
Waktu : 2 bulan
Biaya kegiatan : Rp. 1000.000

Menyatakan sanggup menyelesaikan pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan waktu yang saya cantumkan dalam usulan Pengabdian tersebut diatas dan bersedia menyerahkan hasil Pengabdian dalam bentuk :

- A. Laporan Hasil Pengabdian (terjilid)
- B. Ringkasan format jurnal (print out dan file)

Apabila dikemudian hari saya mengingkari surat pernyataan ini, sebagai Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta saya sanggup menerima sanksi yang ditetapkan STIKES Madani Yogyakarta

Yogyakarta, 08 April 2022
Yang menyatakan,

apt.Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA
MITRA DALAM PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama :
2. Jabatan :
3. No Telp :
4. Nama Mitra :
5. Alamat Mitra :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan pelaksana kegiatan Program (Pengabdian Masyarakat “Penyuluhan Penyakit Asam Urat”).

Nama Ketua Kegiatan : apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta

No Telp : 081368210242

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Mitra dan Pelaksana kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,2022

Yang membuat pernyataan,

()

SUSUNAN PENGABDI DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama Pengabdian	Status (ketua atau anggota)	Kompetensi /keahlian	Uraian tugas
1	apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.	Ketua	Ilmu Farmasi	Membuat konsep, melakukan penyuluhan dan membuat laporan dan publikasi
2	Siti Fatimah	Anggota	Mahasiswa	Membagikan daftar hadir, pretes dan postes

LAMPIRAN 4. BIODATA PENGABDI

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan Gelar	apt. Dwi Larasati,M.Pharm.Sci.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	0517038804
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Koba, 17 Maret 1988
6	E-mail	dwilarasati.apt@gmail.com
7	Nomor HP	081368210242
8	Alamat Kantor	Kompleks Islamic Center Bin Baz, Jl. Wonosari Km.10, Karanggayam, Sitimulyo, Kec. Piyungan, Bantul, DIY Yogyakarta
9	Nomor Telepon/Fax	(0274) 4353415
10	Mata kuliah yang diampu	Farmasi Komunitas Farmakologi Dasar Farmasetika Dasar Farmase Farmasetika 1 Teknologi Sediaan Steril Teknologi Farmasi Evidance Based Fitoterapi Obat Tradisional Farmakognosi Fisika Farmasi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	Univeritas Ahmad Dahlan	Universitas Gadjah Mada	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	-
Tahun masuk-Lulus	2006-2010	2016-2020	-
Judul Skripsi/Thesis	Pengaruh pembentukan dispersi padat ibuprofen-polyethylene glycol 4000 terhadap efek analgetik ibuprofen pada mencit putih jantan	Pengaruh rasio <i>lactic acid/glycolic acid</i> dan konsentrasi polietilen glikol (PEG) terhadap pembentukan <i>Poly (lactic-co-glycolic acid) (PLGA)</i>	-

Nama Pembimbing	1. Dr. Iis Wahyuningih, M.Si., Apt. 2. Anas Binarjo, M.Sc., Apt.	1. Dr. T.N. Saifullah Sulaiman, M.Si., Apt. 2. Prof. Dr. Akhmad Kharis Nugroho, M.Si., Apt.	
-----------------	---	--	--

C. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2019	Peningkatan Informasi Lansia Terhadap Tanaman Herbal (April 2019)	LPPM STIKes Madani	Rp. 500.000
2	2020	Penyuluhan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Piyungan	LPPM STIKes Madani	Rp. 500.000
3	2021	Pelatihan Pembuatan Sabun	LPPM STIKes Madani	Rp. 500.000
4	2021	Penyuluhan Kenali Gejala dan Penatalaksanaan Nyeri	LPPM STIKes Madani	Rp. 500.000

D. Publikasi Ilmiah dalam 5 tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel	Nama Jurnal	Tahun/Vol
1	2021	Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Beras Merah (<i>Oryzarufipogon</i>) dengan Metode DPPH	Jurnal Madani Medika	2021/12
2	2021	Efek Analgetik Dispersi Padat Ibuprofen-Polyethylene Glycol 4000 Pada Mencit Galur Deutschland Denken Yoken (DDY)	Jurnal Madani Medika	2021/12
3	2021	Daya Hambat Krim Minyak Atsiri Herba Boborangan (<i>Hyptis brevipes</i>) sebagai antibakteri terhadap <i>Staphylococcus aureus</i>	Jurnal Sains Teknologi & Lingkungan	2021/7

4	2020	Kajian Efek Analgetik Dispersi Ibuprofen-PEG 6000 Menggunakan Metode Writhing Test	Jurnal Madani Medika	2020/11
5	2019	Assessment of the Effect of PLGA Co-polymers and PEG on the Formation and Characteristics of PLGA-PEG-PLGA Co-block Polymer Using Statistical Approach	Advanced Pharmaceutical Bulletin	2019/9(3)
6	2021	Peningkatan Informasi Penyakit Dengan Komorbid Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Piyungan	ABDIMAS Madani	2021/3
7	2022	Cara Memilih Dan Mengenali Informasi Obat	ABDIMAS Madani	2022/4
8	2019	Peningkatan Informasi Tanaman Obat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Bintaran Kulon	ABDIMAS Madani	2019/2

E. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Pendanaan	
			Jumlah Halaman	Penerbit
1	2022	Buku Praktikum Teknologi Sediaan Farmasi	63	Madani Press

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Bantul, 23 Juni 2022
Pengusul,

apt. Dwi Larasati, M.Pharm.Sci.

DOKUMENTASI KEGIATAN



