

JKMM Bu Nining Revisi

by Ari Sulistyawati

Submission date: 29-Nov-2022 09:25AM (UTC-0500)

Submission ID: 1966236126

File name: TURNITIN_EFEKTIVITAS_KONSELING_KB.docx (66.14K)

Word count: 1966

Character count: 12509

EFEKTIVITAS KONSELING KB TERHADAP PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU PASCA BERSALIN

EFFECTIVENES OF FAMILY PLANNING COUNCELING ON ELECTIONS CONTRASEPTIVE DEVICE IN POST PARTUM WOMEN

1 Nining Sulistyawati¹

STIKes Madani Yogyakarta

Jl. Wonosari Km 10 Yogyakarta, DIY

Nasywacinta24@gmail.com

Abstrak

Pasca bersalin membutuhkan masa jeda untuk memulihkan fisik melalui pengaturan kehamilan. Membuat rencana dalam memilih alat kontrasepsi memerlukan pengetahuan dan keyakinan diri. Dukungan kepada calon akseptor melalui konseling pra-kontrasepsi diyakini meningkatkan proporsi penggunaan alat kontrasepsi yang rasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efektivitas konseling dalam penggunaan alat kontrasepsi. Intervensi berupa pelaksanaan konseling kepada ibu hamil trimester III dalam rangka menyiapkan diri dalam mengambil keputusan tentang alat kontrasepsi yang akan digunakan pasca bersalin. Konseling dilaksanakan secara personal sebanyak dua kali pertemuan dan dilanjutkan melalui komunikasi *online chat* melalui aplikasi *whatsapps* selama dua minggu atau hingga hari H persalinan. Pendekatan yang digunakan adalah kuasi eksperimen. Responden diperoleh melalui *convenience sampling* yang memenuhi kriteria inklusi: ibu hamil 28-40 minggu, setuju sebagai responden, dan menggunakan *whatsapps* sebagai media komunikasi. Instrumen berupa kuesioner tertutup yang teruji validitas dan reliabilitasnya, terdiri dari 19 pertanyaan yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis menggunakan uji *t*. Berdasarkan analisis didapatkan nilai *sig. (2-tailed)* sebesar $0.004 < 0.05$, yang menunjukkan bahwa konseling berpengaruh terhadap keputusan memilih alat kontrasepsi. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian topik KB ruang lingkup efek samping dan komplikasi serta rekam jejak keberhasilan mengatasinya. Hasil ini diharapkan bisa menambah referensi tenaga kesehatan reproduksi dalam memberikan edukasi dan konseling tentang alat kontrasepsi.

Kata Kunci: konseling, alat kontrasepsi, pasca bersalin, personal konseling.

Abstract

Postpartum requires a period of pause to recover physically through pregnancy arrangements. Making a plan in choosing contraceptives requires knowledge and self-confidence. Support to potential acceptors through pre-contraception counseling is believed to increase the proportion of rational use of contraceptives. This study aims to determine the effect of the effectiveness of counseling on the use of contraceptives. Intervention in the form of counseling for pregnant women in the third trimester in order to prepare themselves to make decisions about contraceptives to be used after giving birth. Counseling was carried out in person in two meetings and continued through online chat communication via the WhatsApps application for two weeks or until the D day of delivery. The approach used is quasi-experimental. Respondents were obtained through convenience sampling who met the inclusion criteria: pregnant women 28-40 weeks, agreed as respondents, and used whatsapps as a medium of communication. The instrument was a closed questionnaire that was tested for validity and reliability, consisting of 19 questions given before and after the intervention. Data were analyzed using the *t* test. Based on the analysis, the *sig. (2-tailed)* of $0.004 < 0.05$, which indicates that counseling influences the decision to choose contraceptives. It is suggested to future researchers to develop research on the topic of family planning in the scope of side effects and complications as well as a track record of successful handling them. It is hoped that these results can add to the reference of reproductive health workers in providing education and counseling about contraceptives.

Keywords: contraception, counseling, counselor, post-partum, LACR.

PENDAHULUAN

Asuhan kebidanan postpartum pada Kunjungan Nifas kedua (KF-2) bertujuan untuk mengidentifikasi komplikasi dan kebutuhan dalam masa adaptasi, salah satunya mengenai perencanaan KB. Menyediakan layanan KB merupakan salah satu hal yang *critical* untuk ibu pasca bersalin yang memungkinkan pasien memiliki jeda waktu untuk memulihkan kesehatan fisik dan organ reproduksinya (Vinita Goyal., Anita M. Madison, Daniel A. Powers, 2021). Beberapa studi melaporkan tingginya angka kehamilan tak diinginkan karena belum digunakannya alat kontrasepsi pasca bersalin sementara pasangan sudah melakukan aktivitas seksual secara aktif. (Sothornwit *et al.*, 2022).

10 POGI merekomendasikan penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP; IUD dan Implan) kepada semua Wanita Usia Subur yang baru saja melahirkan. Pertimbangannya adalah demi keamanan dan kenyamanan PUS melaksanakan aktivitas seksual pasca bersalin tanpa perlu khawatir terjadi kehamilan yang tak diinginkan (KTD). Namun, secara luas penggunaan alat kontrasepsi Implan cenderung lebih rendah jika dibandingkan dengan jenis lainnya. Meskipun kebutuhan ber-KB bagi PUS sangat besar, namun pengetahuan dan kepercayaan diri menentukan alat kontrasepsi yang sesuai masih kurang (Eka *et al.*, 2019). Selain itu, dukungan dari keluarga juga sangat dibutuhkan, namun sebagian besar suami tidak berkontribusi secara aktif dan menyerahkan keputusan ber-KB kepada istri karena dianggap ini adalah tanggung jawab perempuan (Ssebatta, Kaye and Mbalinda, 2021).

Akses kepada penyedia layanan KB yang terjangkau dan memuaskan berkaitan dengan kemudahan mendapatkan layanan (Harper *et al.*, 2021), tingkat kenyamanan saat penggunaan, respon yang cepat atas keluhan, keberlanjutan penggunaan, dan durasi efek alat kontrasepsi dalam menunda kehamilan (Pearl, 2018). Selain itu, pemilihan alat kontrasepsi sangat dipengaruhi oleh pengetahuan dan kepercayaan diri pasien. Sebagian pasien mengetahui profil tiap alat kontrasepsi hanya secara superficial saja dan sebagian lainnya justru lebih banyak mendengar keluhan atau efek samping dari tiap metode kontrasepsi. Sebenarnya situasi ini akan mudah diselesaikan dengan konseling KB yang intens sejak dari masa kehamilan (Eka *et al.*, 2019). Sebuah penelitian kepada 100 konselor KB di UK Amerika menemukan sebanyak 88% konselor melakukan konseling tentang MKJP dengan hasil sebesar 64% konseli tertarik mengikuti kegiatan membahas IUD dan Implan. Hasilnya, 5% konseli memutuskan memilih menggunakan IUD (Fridy *et al.*, 2018).

Bagi perempuan, memutuskan alat kontrasepsi adalah sebuah hal yang besar (Sothornwit *et al.*, 2022). Sayangnya, hanya sedikit dukungan yang tersedia di lingkungan keluarganya, sehingga dukungan tenaga kesehatan sebagai *provider* layanan KB sangat dibutuhkan (Kesuma *et al.*, 2021). Konseling yang berkualitas dalam kurun waktu yang tidak singkat serta dilaksanakan jauh sebelum waktu penggunaan alat kontrasepsi diputuskan menjadi hal yang prioritas. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh efektivitas konseling terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu pasca bersalin. .

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan mulai Juni-Agustus 2020. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di Yogyakarta. Pendekatan yang digunakan adalah kuasi eksperimen. Responden diperoleh melalui *convenience sampling* yang memenuhi kriteria inklusi: ibu hamil 28-40 minggu, setuju sebagai responden, dan menggunakan *whatsapp* sebagai media komunikasi.

Penelitian ini mengukur efektivitas konseling menggunakan kuesioner tertutup yang teruji validitas dan reliabilitasnya, terdiri dari 19 pertanyaan, disajikan pada pra dan pasca perlakuan. Dalam kuisisioner memuat 17 pertanyaan untuk mengkaji pengetahuan responden tentang KB dan dua pernyataan berkaitan dengan pilihan alat kontrasepsi yang diyakini. Data dianalisis menggunakan uji t.

Intervensi berupa pelaksanaan konseling kepada ibu hamil trimester III dalam rangka menyiapkan diri dalam mengambil keputusan tentang alat kontrasepsi yang akan digunakan pasca bersalin. Konseling dilaksanakan secara personal sebanyak dua kali pertemuan dan dilanjutkan melalui komunikasi *online chat* melalui aplikasi *whatsapp* selama dua minggu atau hingga hari H persalinan. Konseling sesi satu dimulai dari mengeksplorasi apa saja yang diketahui oleh responden tentang KB. Sesi ini diukur menggunakan kuisisioner sebagai *pretest*. Selanjutnya, berdasarkan jawaban responden tersebut konselor memberi penjelasan tentang alat kontrasepsi, mulai dari jenis, cara kerja, prosedur penggunaan, efek samping, keuntungan, dan kontraindikasi. Setelah itu, konselor mengevaluasi pemahaman responden melalui pertanyaan dua arah. Jika ada

pemahaman yang masih belum benar, oleh konselor diulang lagi penjelasannya hingga responden paham. Konselor dan responden membuat janji pertemuan lagi untuk sesi dua, yang targetnya adalah responden sudah mantap dengan pilihan metode kontrasepsi pasca bersalin. Sesi dua minimal berjeda tiga hari dengan sesi pertama. Pada sesi dua konselor lebih dominan mendengarkan paparan responden tentang proses menimbang, melibatkan suami dan keluarga dalam memilih metode KB, hingga akhirnya yakin dan percaya diri mengambil keputusan. Pemantapan mengenai keputusan menggunakan metode kontrasepsi ditindaklanjuti pada masa nifas hingga pengambilan keputusan dan mengakes layanan KB.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sejumlah 30 responden sudah menyelesaikan dua sesi konseling pada kehamilan trimester III dan diikuti hingga saat pengambilan keputusan untuk ber-KB.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Variabel	N	%
Umur (tahun) :		
20-25	4	13.3
26-30	11	36.7
31-35	13	43.3
36-40	2	6.7
	Σ 30	100
Status pekerjaan :		
Bekerja	13	43.3
Ibu rumah tangga	17	56.7
	Σ 30	100
Pendidikan :		
SMA	17	56.7
Sarjana	12	40
Magister	1	3.3
	Σ 30	100
Jumlah anak hidup :		
Satu	10	33.3
Dua	12	40
Tiga	7	23.4
Empat	1	3.3
	Σ 30	100

Berdasarkan tabel di atas didapatkan bahwa sebagian besar responden ialah ibu

rumah tangga, dengan jumlah anak dua, usia 31-35 tahun, dan pendidikan SMA.

Tabel 2. Pengetahuan responden tentang KB pra dan pasca konseling

Pengetahuan tentang KB	Pra konseling		Pasca konseling		Selisih pre dan post
	N	%	N	%	
Baik	4	13.3	15	50	+11
Cukup	9	30	12	40	+3
Kurang	17	56.7	3	10	-14
	Σ	30	100	30	100

Tabel 2 menunjukkan bahwa dua sesi konseling telah mengubah pengetahuan responden secara signifikan. Terlihat dari proporsi dominan pengetahuan pra konseling yang semula kurang (56.7%) menjadi sebesar 10%. Proporsi pengetahuan dalam kategori Baik yang semula sebesar 13.3% (4 orang), meningkat menjadi 50% (15 orang).

Tabel 3. Pengaruh konseling terhadap pemilihan alat kontrasepsi pasca bersalin

Mean	Std. Dev	Lower	Upper	t	df	Sig.(2-tailed)
2.782	5.461	1.023	3.673	3.156	48	0.004

Hasil analisis memperoleh data nilai *sig. (2-tailed)* sebesar $0.004 < 0.05$. Nilai *t* hitung lebih besar dari *t* tabel ($3.156 > 2.411$), yang berarti bahwa konseling berpengaruh terhadap pemilihan alat kontrasepsi.

Tabel 4. Distribusi frekuensi keputusan pilihan alat kontrasepsi

Jenis alat kontrasepsi	N	%
IUD	6	20
Implan	9	30
Suntik	11	36.7
Pil	3	10
Tidak memilih	1	3.3
	Σ	30
		100

Tabel 4 menunjukkan bahwa setelah sesi konseling dan komunikasi *online*, terdapat 29 responden memutuskan melakukan pengaturan kehamilan

menggunakan alat kontrasepsi. Sebanyak 15 orang (50%) di antaranya memilih MKJP dan sisanya non-MKJP. Terdapat satu orang yang memutuskan tidak menggunakan alat kontrasepsi.

Penelitian ini menemukan bahwa pasca dua sesi konseling, responden memiliki modal pengetahuan, pemahaman, dan keberanian mengambil keputusan dalam pemilihan alat kontrasepsi. Terlihat dari proporsi responden yang memutuskan menggunakan MKJP yang cukup tinggi. Temuan ini senada dengan Kusparlina (2021) bahwa proses konseling mampu merubah sikap responden menjadi lebih baik dibanding sebelumnya. Suasana komunikasi yang dibangun atas dasar kontribusi konseli (pasien) sebagai fokus utama diskusi, menjadikan komunikasi berlangsung dalam dua arah yang efektif (Elise and Molly, 2020). Informasi yang disampaikan bertubi-tubi oleh tenaga kesehatan membuat pasien merasa kurang dihargai. Ini menjadi satu catatan khusus bagi konselor (Taylor, 2019). Jika ini yang terjadi, maka konseling akan kembali lagi ke dalam bentuk edukasi biasa, tanpa ada pemberian kesempatan pasien untuk berdaya memutuskan kesehatannya sendiri (Disney *et al.*, 2020). Sementara, diskusi yang dimulai dari permasalahan pasien merupakan sebuah awal interaksi konselor-pasien yang positif (Pearl, 2018). Dalam penelitian ini, digunakan aplikasi *whatsapp* sebagai media komunikasi *person to person* yang membuat responden merasa mendapat perhatian secara personal dalam waktu yang kontinyu. Pada tahun 2020 model ini sudah sangat sesuai sebagai jawaban untuk tantangan pandemi Covid-19 yang harus meminimalisir kontak sevara langsung

dengan pasien. Hal ini sesuai dengan Mulianda dan Gultom (2019) bahwa menentukan media yang tepat dalam proses konseling sangat berpengaruh terhadap hasil. Kehadiran konselor yang dirasakan spesial menimbulkan rasa nyaman sehingga kecemasan pasien mengalami penurunan (Halimatus Saidah, 2019).

Jumlah anak dan usia responden yang masih dalam fase reproduksi sehat merupakan faktor utama pengambilan keputusan ber-KB (Richards, Coleman-minahan and Sheeder, 2022). Sebagian besar pasangan yang memiliki perencanaan keluarga, mulai dari aspek ekonomi (Emily, 2020), sosial, dan psikis akan berpikir untuk membuat *milestone* kelahiran anaknya (Ojo *et al.*, 2020). Faktor ini tentunya menjadi dasar yang kuat bagi pasangan dalam mempertahankan keikutsertaannya dalam ber-KB. Namun, sebuah studi menunjukkan terdapat korelasi signifikan antara usia, efek samping, dan dukungan suami dengan kejadian *drop out* IUD (Fitriani Bilqis, R. Djoko Nugroho, Yudhy Dharmawan, 2020). Ini berarti, peran tenaga kesehatan sebagai provider layanan KB harus mengambil porsi yang besar dengan memperhatikan ketiga aspek tersebut dalam mendampingi akseptor.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Konseling kepada ibu hamil berpengaruh terhadap pemilihan metode kontrasepsi pasca bersalin.

Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian topik KB ruang lingkup efek samping dan komplikasi

serta rekam jejak keberhasilan mengatasinya. Hasil ini diharapkan bisa menambah referensi tenaga kesehatan reproduksi dalam memberikan edukasi dan konseling tentang alat kontrasepsi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani karena sudah menyediakan fasilitas berupa finansial dan sarana prasarana dalam proses penelitian ini.

JKMM Bu Nining Revisi

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnalmadanimedika.ac.id Internet Source	4%
2	ojs.abdinusantara.ac.id Internet Source	1%
3	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	1%
4	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
5	Nian Afrian Nuari. "Quality of Work Life and Job Satisfaction of Nurses in Amelia Hospital Pare", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2016 Publication	<1%
6	media.neliti.com Internet Source	<1%
7	journal2.uad.ac.id Internet Source	<1%
8	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%

9

sinta.unud.ac.id

Internet Source

<1 %

10

www.cendananews.com

Internet Source

<1 %

11

www.m-vesti.ru

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off