

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Yogyakarta memberikan hasil:

1. Angka kejadian *anemia gravidarum* di Puskesmas Bambanglipuro sebagian besar tidak mengalami anemia.
2. Status gizi ibu hamil di Puskesmas Bambanglipuro sebagian besar baik
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian *anemia gravidarum*.

B. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dari hasil penelitian, penulis dapat mengemukakan saran antara lain:

1. Bagi Puskesmas
 - a. Untuk menanggulangi faktor risiko anemia ibu hamil perlu diintensifkan penyuluhan tentang gizi ibu hamil, bahaya anemia dan faktor-faktor yang bisa menyebabkan terjadinya anemia.
 - b. Perlu adanya skrining dan pemantauan gizi ibu hamil secara berkala melalui penimbangan pada saat kunjungan ibu hamil, sehingga ibu hamil dapat selalu di pantau dan di lakukan tindakan yang tepat serta sesuai dengan kondisi ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe secara teratur serta meminumnya sesuai anjuran yang di berikan petugas kesehatan yaitu meminumnya dengan menggunakan air putih atau air jeruk dan minum di malam hari sebelum tidur serta melakukan kunjungan ibu hamil sesuai waktu yang di jadwalkan atau lebih cepat bila ada keluhan, sehingga tenaga kesehatan dapat memberikan tindakan-tindakan sesuai kondisi yang di alami ibu hamil.

3. Bagi Keluarga Ibu Hamil

Diharapkan keluarga ibu hamil ikut berperan aktif dalam menjaga kesehatan ibu hamil. Seperti ikut serta dalam memantau pola nutrisi ibu hamil, mendampingi saat kunjungan ibu hamil, serta memperhatikan keluhan-keluhan yang mungkin terjadi pada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian *anemia gravidarum*. Serta melakukan penelitian tidak menggunakan pendekatan *cross sectional*.