

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI berjudul “Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri pada Santriwati Madrasah Aliyah Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Tahun 2012” ini telah mendapat persetujuan pada tanggal 19 Juli 2012.

Menyetujui,

Pembimbing I,

Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb

.....

NIP. 198011022001122002

Pembimbing II,

Amini Retno Murti SN, S.ST

.....

NIK. 02.100378.10.0007

Mengetahui,
Ketua Prodi D-III Kebidanan
STIKes Madani Yogyakarta,

Atik Nur Istiqomah, S.ST
NIK. 02.231184.09.0005

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja
Putri pada Santriwati Madrasah Aliyah Islamic
Center Bin Baz Yogyakarta Tahun 2012

Disusun Oleh:
IFTITAHUL IZZAH
NIM M09.02.0007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121001

.....

Anggota

Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb
NIP. 198011022001122002

.....

Anggota

Amini Retno Murti Suryaningsih, S.ST
NIK. 02.100378.10.0007

.....

Ketua
STIKes Madani Yogyakarta

Ketua Prodi D-III Kebidanan
STIKes Madani Yogyakarta,

dr. Muhammad Arifudin, Sp.OT
NIK. 01.050379.11.0005

Atik Nur Istiqomah, S.ST
NIK. 02.231184.09.0005

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI PADA SANTRIWATI MADRASAH ALIYAH ISLAMIC CENTER BIN BAZ YOGYAKARTA TAHUN 2012

Latar Belakang: Kejadian anemia remaja merupakan suatu permasalahan kesehatan yang dampaknya dapat mempengaruhi proses perkembangannya. Upaya pencegahan anemia melalui faktor penyebab dapat dijadikan sebagai salah satu upaya meningkatkan kesehatan remaja. Permasalahan di MA ICBB Yogyakarta menunjukkan bahwa terdapat sepuluh santriwati mengeluh pusing dengan konjungtiva pucat.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia remaja putri pada santriwati MA ICBB Yogyakarta tahun 2012.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasi melalui rancangan penelitian *cross sectional* dengan tingkat kepercayaan 95%. Jumlah sampel sebanyak 37 yang diambil dari populasi sebanyak 212 melalui teknik *simple random sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan data primer.

Hasil dan Kesimpulan: Persentase santriwati MA ICBB dengan status gizi normal sebesar 78,4% dan status gizi tidak normal sebesar 21,6%. Persentase santriwati MA ICBB dengan tidak anemia sebesar 86,5% dan anemia sebesar 13,5%. Berdasarkan hasil uji korelasi *chi square* menunjukkan nilai 5,02470, nilai *p-value* sebesar 0,025 dan koefisien kontingensi 0,35. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia remaja putri yang memiliki tingkat keeratan rendah.

Kata Kunci: Status Gizi, Kejadian Anemia, Remaja Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan KTI dengan judul “Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri pada Santriwati Madrasah Aliyah Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Tahun 2012” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. dr. Muhammad Ariffudin, Sp.OT selaku ketua STIKes Madani Yogyakarta
2. Atik Nur Istiqomah, S.ST selaku kepala prodi D-III Kebidanan
3. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku pembimbing I
4. Amini Retno Murti Suryaningsih, S.ST selaku pembimbing II
5. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku penguji
6. Azhar, M.Pd selaku kepala sekolah Madrasah Aliyah Islamic Center Bin Baz Yogyakarta
7. Drs. Bambang Irawan, M.Pd dan Dra. Lulus Fajarwati sebagai orang tua peneliti beserta inry adik-adikku tercinta
8. Teman-teman seperjuanganku angkatan I STIKes Madani Yogyakarta

Peneliti menyadari bahwa penulisan KTI ini masih jauh dari sempurna. Namun, peneliti berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Februari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Anemia.....	9
2. Remaja	14
3. Status gizi.....	16
4. Metode pengukuran antropometri	17
5. Indeks antropometri.....	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Rancangan Penelitian	29
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional Variabel	30
E. Populasi dan Sampel	31
F. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen Penelitian.....	35

	I. Pengolahan dan Analisis Data	35
	J. Jalannya Penelitian.....	38
BAB IV	PEMBAHASAN.....	39
	A. Gambaran Umum.....	39
	B. Hasil Penelitian	40
	C. Pembahasan	44
	D. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V	PENUTUP.....	49
	A. Simpulan.....	49
	B. Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kriteria Anemia menurut WHO	12
Tabel 2	: Pembagian Derajat Anemia menurut WHO dan NCI.....	12
Tabel 3	: Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	25
Tabel 4	: Distribusi Frekuensi Subjek berdasarkan Status Gizi Santriwati MA ICBB Yogyakarta Tahun 2012	42
Tabel 5	: Distribusi Frekuensi Subjek berdasarkan Kejadian Anemia Remaja Putri Santriwati MA ICBB Yogyakarta Tahun 2012	43
Tabel 6	: Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri pada Santriwati MA ICBB Tahun 2012.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Rumus IMT	25
Gambar 2 : Kerangka Teori Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri	27
Gambar 3 : Kerangka Konsep Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKes Madani
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari Madrasah Aliyah Islamic Center Bin Baz Yogyakarta
- Lampiran 4 : Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian dari Madrasah Aliyah Islamic Center Bin Baz Yogyakarta
- Lampiran 5 : Pengantar Kesediaan sebagai Subjek
- Lampiran 6 : Surat Kesediaan sebagai Subjek
- Lampiran 7 : Pengumpulan Data Subjek
- Lampiran 8 : Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Master Tabel Uji *Chi Square*

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
cm	: Centimeter
Depag	: Departemen Agama
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
Dr	: Doktor
GCHb	: <i>Glucose, cholestrol, Hemoglobine</i>
gr/dl	: gram/deciliter
ICBB	: Islamic Center Bin Baz
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KBM	: Kegiatan Belajar Mengajar
kg	: Kilogram
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenag	: Kementrian Agama
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
kkal	: kilokalori
km	: kilometer
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MA	: Madrasah Aliyah
mg	: milligram
NCI	: <i>National Cancer Institute</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
SA	: <i>Salafiyah Ula</i>
SK	: Surat Keputusan
SLTA	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TTD	: Tablet Tambah Darah

UKP : Unit Kesehatan Pondok
UU : Undang-undang
WHO : *World Health Organization*
WUS : Wanita Usia Subur