

---

# STIMULUS PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA PRASEKOLAH PROGRAM AKTIVITAS GERAKAN TERSTRUKTUR

---



**IGNASIA NILA SIWI, S.KEP., NS., M.KEP.**



*Ignasia Nila Siwi, S.Kep., Ns., M.Kep.*

Jl. Wonosari Km. 10 Karanggayam, Sitimulyo,  
Piyungan, Bantul, DIY

## Daftar Isi

Program Aktivitas Gerakan Terstruktur.....	2
1) Persiapan .....	3
2) Orientasi dan penjelasan.....	3
3) Pengaturan ruang dan bahan.....	4
4) Identifikasi dan eksplorasi .....	4
5) Implementasi .....	4
6) Evaluasi.....	12
7) Selesai.....	12



### **Program Aktivitas Gerakan Terstruktur**

Pelaksanaan program dilakukan 1-2 kali dalam seminggu, selama 20-45 menit dalam 12 – 24 minggu.

Terdapat 7 fase dalam setiap sesi :

- 1) Persiapan
- 2) Orientasi dan penjelasan
- 3) Pengaturan ruang dan bahan
- 4) Identifikasi dan eksplorasi
- 5) Implementasi
- 6) Evaluasi
- 7) Selesai

## 1) Persiapan

Menjemput kelompok di kelas



Pergi ke gym atau taman bermain



## 2) Orientasi dan penjelasan

Berkumpul



Duduk untuk menjelaskan sesi (*eye to eye contact*,  
kesejajaran, *no intimidation*)



Mengkomunikasikan aturan



- a) Tindakan yang **boleh** dilakukan  
Sesuai usia, misal untuk naik tangga → boleh memegang dinding/pegangan besi/kayu yang ada di samping tangga.
- b) Tindakan yang **tidak boleh** dilakukan  
Sesuai usia, misal untuk naik tangga → tidak boleh merangkak di tangga atau berpegangan pada orang.
- c) Sikap aman  
Saat naik tangga, dahulukan kaki kanan/kaki yang lebih kuat.
- d) Meningkatkan kesadaran  
Harus antri dan bergiliran.

### 3) Pengaturan ruang dan bahan

Penyajian ruang, batas, luas, sudut, dan bahan

Sesuai usia, misal tangga/undakan, bola, kertas/balok loncat



### 4) Identifikasi dan eksplorasi

- Biarkan mereka memeriksa ruang dan material
- Memberikan rangsangan untuk mendekati benda/stimulus
- Memfasilitasi penggunaan semua ruang dan bahan
- Memotivasi penggunaan sumber daya/alat stimulus.

### 5) Implementasi

- Aktivitas yang difokuskan pada keterampilan motorik sesuai usia perkembangan (Denver II bagian motorik kasar):
  - Mengangkat kepala (45°, 90°)
  - Duduk kepala tegak
  - Menumpu beban pada kaki
  - Dada terangkat, menumpu lengan
  - Membalik
  - Bangkit dengan kepala tegak

- Duduk tanpa pegangan
- Berdiri dengan pegangan
- Bangkit untuk berdiri
- Bangkit terus duduk
- Berdiri 2 detik
- Berdiri sendiri
- Membungkuk kemudian berdiri
- Berjalan dengan baik
- Berjalan mundur
- Lari
- Berjalan naik tangga (no. 27 Denver II)
- Menendang bola ke depan
- Melompat (tolakan satu kaki)
- Melempar bola dengan lengan ke atas (no. 28 Denver II)
- Loncat (tolakan dua kaki, no. 29 Denver II)
- Berdiri satu kaki satu detik
- Berdiri satu kaki dua detik
- Melompat dengan satu kaki/ingking/congklak
- Berdiri satu kaki tiga detik
- Berdiri satu kaki empat detik
- Berdiri satu kaki lima detik
- Berjalan tumit ke jari kaki (no. 30 Denver II)
- Berdiri satu kaki enam detik



## 6) Stimulasi perkembangan motorik kasar per usia

- Usia 1 bulan
  - Perkembangan normal → gerakan seimbang, mengangkat kepala,
  - Perkembangan advanced → mengangkat kepala 45 derajat
- Usia 2 bulan
  - Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah mengangkat kepala 45 derajat,
  - Perkembangan advanced → kepala terangkat 90 derajat, duduk dengan kepala tegak, menumpu beban pada kaki.



- Usia 3 bulan
  - Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah mengangkat kepala 90 derajat, duduk (dipangku) dengan kepala tegak
  - Perkembangan advanced → menumpu beban pada kaki, dada terangkat menumpu lengan



- Usia 4 bulan
  - Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah menumpu beban pada kaki
  - Perkembangan advanced → dada terangkat menumpu lengan, tengkurap/membalik



- Usia 5 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah dada terangkat menumpu lengan, tengkurap/membalik, bangun dengan kepala tegak
- Perkembangan advanced → duduk tanpa pegangan.



- Usia 6 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya
- Perkembangan advanced → duduk tanpa pegangan, berdiri dengan berpegangan



- Usia 7 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah duduk tanpa pegangan
- Perkembangan advanced → berdiri dengan berpegangan

- Usia 8 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri dengan berpegangan
- Perkembangan advanced → bangun untuk berdiri



- Usia 10 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah bangun/berdiri terus duduk
- Perkembangan advanced → berdiri 2 detik



- Usia 11 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri 2 detik
- Perkembangan advanced → berdiri sendiri



- Usia 12 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri sendiri
- Perkembangan advanced → membungkuk kemudian berdiri

- Usia 13 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah membungkuk kemudian berdiri
- Perkembangan advanced → berjalan dengan baik





- Usia 14 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berjalan dengan baik



- Perkembangan advanced → berjalan mundur

- Usia 15, 16, dan 17 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berjalan mundur

- Perkembangan advanced → lari



- Usia 18 dan 19 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah lari
- Perkembangan advanced → berjalan naik tangga(nomor 27 Denver II)



- Usia 20 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berjalan naik tangga(nomor 27 Denver II)
- Perkembangan advanced → menendang bola ke depan



- Usia 21 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah menendang bola ke depan



- Usia 22 - 26 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah menendang bola ke depan.
- Perkembangan advanced → melompat, melempar bola dengan lengan ke atas.



- Usia 27-33 bulan

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah melempar bola dengan lengan ke atas(nomor 28 DDST II), melompat .
- Perkembangan advanced → loncat jauh (nomor 29 DDST II) gambar A.



- Usia 36-39 bulan(3 tahun- 3 tahun 3 bulan)

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah loncat jauh (nomor 29 Denver II), berdiri satu kaki selama satu detik
- Perkembangan advanced → berdiri satu kaki selama 2 detik



- Usia 42 bulan-45 bulan (3 tahun 6 bulan – 3 tahun 9 bulan)

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri satu kaki selama 2 detik
- Perkembangan advanced → melompat dengan satu kaki

- Usia 4 tahun (48 bulan)

Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah melompat dengan satu kaki

- berdiri satu kaki selama 3 detik

Perkembangan advanced → berdiri satu kaki selama 4 detik, berdiri satu kaki selama



- Usia 51 bulan-54 bulan ( 4 tahun 3 bulan- 4 tahun 6 bulan)

- Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah melompat dengan satu kaki, berdiri satu kaki selama 3 detik
- Perkembangan advanced → berdiri satu kaki selama 4 detik, berdiri satu kaki selama 5 detik

- Usia 57 bulan
  - Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri satu kaki selama 4 detik
  - Perkembangan advanced → berdiri satu kaki selama 5 detik, berjalan tumit ke jari kaki



- Usia 60 bulan (5 tahun)
  - Perkembangan normal → milestone perkembangan sebelumnya ditambah berdiri satu kaki selama 5 detik
  - Perkembangan advanced → berjalan tumit ke jari kaki, berdiri satu kaki selama 6 detik



## 6) Evaluasi

Aktivitas di bagian evaluasi meliputi:

1. Anak diminta mempraktikkan sesuai arahan guru (motoric kasar sesuai usia),
2. Pemulihan dan relaksasi

Peran guru, melakukan:

1. bertukar komentar dengan siswa (misal: bagus, lebih naik lagi lengannya, dst),
2. memotivasi mereka untuk mengkomunikasikan dan menafsirkan perasaan dan pengalaman

## 7) Selesai

Aktivitas di bagian ini meliputi:

1. bicarakan dengan tutor tentang pencapaian siswa,
2. apa yang telah mereka lakukan,
3. kembali ke kelas,
4. libatkan semua anak,
5. bentuk pertemuan kecil yang berhubungan dengan sesi praktik **Program Aktivitas Gerakan Terstruktur** untuk tindaklanjut evaluasi

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202224697, 13 April 2022

## Pencipta

Nama : **Ns. Ignasia Nila Siwi, M.Kep.**  
Alamat : Lk Plaosan I, RT/RW: 05/01, Kel. Plaosan, Kec. Plaosan, Magetan,  
JAWA TIMUR, 63361  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Ns. Ignasia Nila Siwi, M.Kep.**  
Alamat : Lk Plaosan I, RT/RW: 05/01, Kel. Plaosan, Kec. Plaosan, Magetan,  
JAWA TIMUR, 63361  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Booklet**  
Judul Ciptaan : **Stimulus Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah  
Program Aktivitas Gerakan Terstruktur**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 24 Mei 2021, di Bantul

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000340178

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.